



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.
 Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			720	23,5	20,6	107,6	722,2
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			550	18,32	31,9	101,55	753,05
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед			820	26,7	22,8	127	832,6
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тх№5	Сыр порционнo	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционнo	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тх21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тх№5	Сыр порционнo	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционнo	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционнo	15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционнo	15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		550	18,32	31,9	101,55	753,05
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
тх21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		820	26,7	22,8	127	832,6
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционнo	15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционнo	15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		550	18,32	31,9	101,55	753,05
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



Валиков Д.А.



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционнно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционнно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционнно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционнно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			163,03				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №30»

/Валикова О.А.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 1 04.05.2026	Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			500	15,08	22,5	80,63	588,2
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед			720	23,3	20,6	95,5	673
Стоимость обеда			86,07				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра: