

ЧИСТОТА-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



19 марта в нашей школе прошла важная и познавательная встреча. Сотрудник Роспотребнадзора Гайнетдинова Зульфия Расуловна посетила учеников начальных классов, чтобы рассказать им о правилах гигиены - одном из ключевых аспектов поддержания здоровья.

В доступной и интересной форме специалист ведомства объяснил детям, почему так важно соблюдать чистоту. Особое внимание было уделено гигиене рук: работник Роспотребнадзора наглядно продемонстрировал, как правильно мыть руки, объяснил, в каких ситуациях это необходимо делать обязательно, и



рассказал, какие опасные микроорганизмы могут скрываться на грязных руках.

Помимо этого, были затронуты и другие важные темы: Личная гигиена: ребятам напомнили о необходимости ежедневного ухода за телом, зубами и волосами.

Здоровые привычки: была затронута тема правильного питания и важности физической активности для общего самочувствия.

Профилактика заболеваний: школьники узнали, как соблюдение простых правил гигиены помогает защитить свой организм от различных инфекций.

Встреча вызвала живой интерес у детей. Они активно задавали вопросы, делились своими знаниями и получали ценные рекомендации от представителя Роспотребнадзора. Подобные профилактические мероприятия играют важную роль в формировании у подрастающего поколения



ответственного отношения к своему здоровью с самых ранних лет.