



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 16.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>21,48</b>	<b>8,60</b>	<b>68,90</b>	<b>443,10</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>20,5</b>	<b>18,95</b>	<b>90,1</b>	<b>621,9</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				
<b>Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС</b>							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 16.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>23,38</b>	<b>10,10</b>	<b>78,60</b>	<b>504,40</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	9,80	11,40	13,60	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		180	5,3	4,20	33,00	189,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>815</b>	<b>23,7</b>	<b>21,4</b>	<b>109,5</b>	<b>734,7</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Медвостра*

Медвостра:



МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
*Шорохова Е.Н.*

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 16.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>21,48</b>	<b>8,60</b>	<b>68,90</b>	<b>443,10</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>20,5</b>	<b>18,95</b>	<b>90,1</b>	<b>621,9</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>21,48</b>	<b>8,60</b>	<b>68,90</b>	<b>443,10</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>160,48</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>160,48</b>				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

День 16.02.2026

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>23,38</b>	<b>10,10</b>	<b>78,60</b>	<b>504,40</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	9,80	11,40	13,60	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		180	5,3	4,20	33,00	189,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>815</b>	<b>23,7</b>	<b>21,4</b>	<b>109,5</b>	<b>734,7</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за полдник</b>			<b>550</b>	<b>23,38</b>	<b>10,10</b>	<b>78,60</b>	<b>504,40</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Медведь*

Медсестра:



Согласовано:  
 директор МАОУ «СОШ №30»  
 /Валикова О.А./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 16.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>21,48</b>	<b>8,60</b>	<b>68,90</b>	<b>443,10</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>20,5</b>	<b>18,95</b>	<b>90,1</b>	<b>621,9</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>21,48</b>	<b>8,60</b>	<b>68,90</b>	<b>443,10</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>163,03</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	16.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,20</b>	<b>8,60</b>	<b>55,00</b>	<b>388,70</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20	
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>19,9</b>	<b>18,95</b>	<b>76</b>	<b>562,5</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

Медсестра: