



Утверждаю:  
Директор ООО «Обществу»  
Шорохова Е.Н./

### Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

|                             |                                                                                                   |                 | Отд./корп            | День         | 12.12.2025   |  |                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--|---------------------|
| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              |  | Энерге-<br>тическая |
| 1                           | 2                                                                                                 | 3               | Б                    | Ж            | У            |  | 7                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>    |                                                                                                   |                 |                      |              |              |  |                     |
| tk21cpr                     | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            | 90              | 9,60                 | 10,60        | 7,20         |  | 162,80              |
| 204<br>партнер2013          | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 170             | 5,50                 | 4,90         | 40,80        |  | 234,10              |
| №273<br>партнер<br>2013     | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04         | 10,20        |  | 41,00               |
| тпк                         | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40         | 20,00        |  | 100,00              |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                                                                                   | <b>500</b>      | <b>18,6</b>          | <b>19,1</b>  | <b>78,7</b>  |  | <b>536,6</b>        |
| <b>Стоимость завтрака</b>   |                                                                                                   | <b>71,09</b>    |                      |              |              |  |                     |
| <b>Обед (2 смена)</b>       |                                                                                                   |                 |                      |              |              |  |                     |
| 56 Партнер<br>2013          | Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5                                                      | 200             | 1,60                 | 3,40         | 10,6         |  | 83,20               |
| №22 cpr                     | Биточки рыбные с соусом томатным 60/30                                                            | 90              | 9,60                 | 2,30         | 17,7         |  | 134,00              |
| №465 сб<br>1983             | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 150             | 3,8                  | 5,40         | 40,00        |  | 224,40              |
| 282 Партнер<br>2013         | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09         | 12,30        |  | 50,60               |
| ТТК                         | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30         | 17,50        |  | 87,50               |
| тпк                         | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30         | 13,40        |  | 68,10               |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                                                                                   | <b>705</b>      | <b>20,29</b>         | <b>11,79</b> | <b>111,5</b> |  | <b>647,8</b>        |
| <b>Стоимость обеда</b>      |                                                                                                   | <b>79,73</b>    |                      |              |              |  |                     |

### Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. MMC

|                         |                                                                                                   | Отд./корп       |                      | День  | 12.12.2025 |                     |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------------|---------------------|
| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энерге-<br>тическая |
| 1                       | 2                                                                                                 | 3               | Б                    | Ж     | У          |                     |
|                         |                                                                                                   |                 | 4                    | 5     | 6          | 7                   |
| Завтрак (1 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                     |
| tk21cpr                 | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10 | 7,80       | 169,80              |
| 204<br>партнер2013      | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 200             | 7,40                 | 5,80  | 48,00      | 244,90              |
| №273<br>партнер<br>2013 | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04  | 10,20      | 41,00               |
| тпк                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00      | 125,00              |
| Итого за<br>Завтрак     |                                                                                                   | 550             | 18,6                 | 19,1  | 76,7       | 536,6               |
| Стоимость завтрака      |                                                                                                   | 78,02           |                      |       |            |                     |
| Обед (2 смена)          |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                     |
| 56 Партнер<br>2013      | Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5                                                      | 250             | 1,90                 | 4,70  | 11,9       | 103,60              |
| №22 cpr                 | Биточки рыбные с соусом томатным 60/40                                                            | 100             | 9,70                 | 2,70  | 18,3       | 141,00              |
| №465 сб<br>1983         | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 180             | 4,6                  | 6,50  | 48,00      | 269,30              |
| 282 Партнер<br>2013     | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09  | 12,30      | 50,60               |
| тпк                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50      | 112,50              |
| тпк                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90      | 90,80               |
| Итого за Обед           |                                                                                                   | 815             | 23,09                | 14,79 | 130,9      | 767,8               |
| Стоимость обеда         |                                                                                                   | 90,02           |                      |       |            |                     |

Бухгалтер:

*Медведь*

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Масса<br>порции | День 12.12.2025 |       |       | Энерге-<br>тическая |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|-----------------|-------|-------|---------------------|
|                          |                                                                                                   |           |                 | Б               | Ж     | У     |                     |
| 1                        | 2                                                                                                 | 3         | 4               | 5               | 6     | 7     |                     |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |                                                                                                   |           |                 |                 |       |       |                     |
| тк21ср                   | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            |           | 90              | 9,60            | 10,60 | 7,20  | 162,80              |
| 204<br>партнер2013       | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             |           | 170             | 5,50            | 4,90  | 40,80 | 234,10              |
| №273 партнер<br>2013     | Чай с лимоном, сахаром                                                                            |           | 200             | 0,20            | 0,04  | 10,20 | 41,00               |
| ткх                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 40              | 3,30            | 0,40  | 20,00 | 100,00              |
| Итого за<br>Завтрак      |                                                                                                   |           | 500             | 18,6            | 19,1  | 76,7  | 536,6               |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>  |                                                                                                   |           |                 |                 |       |       |                     |
| 56 Партнер<br>2013       | Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5                                                       |           | 200             | 1,60            | 3,40  | 10,6  | 83,20               |
| №22 ср                   | Биточки рыбные с соусом томатным 60/30                                                            |           | 90              | 9,60            | 2,30  | 17,7  | 134,00              |
| №465 сб 1983             | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   |           | 150             | 3,8             | 5,40  | 40,00 | 224,40              |
| 282 Партнер<br>2013      | Компот из свежих яблок                                                                            |           | 200             | 0,09            | 0,09  | 12,30 | 50,60               |
| ткх                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 35              | 2,90            | 0,30  | 17,50 | 87,50               |
| ткх                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 30              | 2,30            | 0,30  | 13,40 | 68,10               |
| Итого за Обед            |                                                                                                   |           | 705             | 20,29           | 11,79 | 111,5 | 647,8               |
| <b>Полдник (2 смена)</b> |                                                                                                   |           |                 |                 |       |       |                     |
| тк21ср                   | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            |           | 90              | 9,60            | 10,60 | 7,20  | 162,80              |
| 204<br>партнер2013       | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             |           | 170             | 5,50            | 4,90  | 40,80 | 234,10              |
| №273 партнер<br>2013     | Чай с лимоном, сахаром                                                                            |           | 200             | 0,20            | 0,04  | 10,20 | 41,00               |
| ткх                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 40              | 3,30            | 0,40  | 20,00 | 100,00              |
| Итого за<br>Полдник      |                                                                                                   |           | 500             | 18,6            | 19,1  | 76,7  | 536,6               |
| Стоимость завтрак+обед   |                                                                                                   |           | 150,82          |                 |       |       |                     |
| Стоимость обед+полдник   |                                                                                                   |           | 150,82          |                 |       |       |                     |

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

День 12.12.2025

| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|---------------------|
|                          |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                     |
| 1                        | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                     |
| тк21ср                   | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10 | 7,80  | 169,80              |
| 204<br>партнер2013       | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 200             | 7,40                 | 5,80  | 48,00 | 244,90              |
| №273 партнер<br>2013     | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04  | 10,20 | 41,00               |
| ткх                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00              |
| Итого за<br>Завтрак      |                                                                                                   | 550             | 18,6                 | 19,1  | 76,7  | 536,6               |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>  |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                     |
| 56 Партнер<br>2013       | Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5                                                      | 250             | 1,90                 | 4,70  | 11,9  | 103,60              |
| №22 ср                   | Биточки рыбные с соусом томатным 60/40                                                            | 100             | 9,70                 | 2,70  | 18,3  | 141,00              |
| №465 сб 1983             | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 180             | 4,6                  | 6,50  | 48,00 | 269,30              |
| 282 Партнер<br>2013      | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60               |
| ткх                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50 | 112,50              |
| ткх                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80               |
| Итого за Обед            |                                                                                                   | 815             | 23,09                | 14,79 | 130,9 | 767,8               |
| <b>Полдник (2 смена)</b> |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                     |
| тк21ср                   | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10 | 7,80  | 169,80              |
| 204<br>партнер2013       | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 200             | 7,40                 | 5,80  | 48,00 | 244,90              |
| №273 партнер<br>2013     | Чай с лимоном, сахаром                                                                            | 200             | 0,20                 | 0,04  | 10,20 | 41,00               |
| ткх                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00              |
| Итого за<br>полдник      |                                                                                                   | 550             | 18,6                 | 19,1  | 76,7  | 536,6               |
| Стоимость завтрак+обед   |                                                                                                   |                 | 168,04               |       |       |                     |
| Стоимость обед+полдник   |                                                                                                   |                 | 168,04               |       |       |                     |

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:





Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
- *Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                          |                                                                                                   |           |              | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| 1                        | 2                                                                                                 | 3         | 4            | 5                    | 6     | 7     |                                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |                                                                                                   |           |              |                      |       |       |                                   |
| тк21сгр                  | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            |           | 90           | 9,60                 | 10,60 | 7,20  | 162,80                            |
| 204 партнер2013          | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             |           | 170          | 5,50                 | 4,90  | 40,80 | 234,10                            |
| 271<br>Партнер,2013      | Чай б/с                                                                                           |           | 200          | 0,00                 | 0,00  | 0,00  | 0,00                              |
| ткк                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80                             |
| Итого за<br>Завтрак      |                                                                                                   |           | 500          | 18,6                 | 19,1  | 76,7  | 536,6                             |
| Стоимость завтрака       |                                                                                                   |           | 71,09        |                      |       |       |                                   |
| <b>Обед (2 смена)</b>    |                                                                                                   |           |              |                      |       |       |                                   |
| 56 Партнер 2013          | Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5                                                       |           | 200          | 1,60                 | 3,40  | 10,6  | 83,20                             |
| №22 сгр                  | Биточки рыбные с соусом томатным 60/30                                                            |           | 90           | 9,60                 | 2,30  | 17,7  | 134,00                            |
| №464 сб1996              | Каша перловая вязкая                                                                              |           | 150          | 3,10                 | 4,20  | 21,70 | 136,60                            |
| 282 Партнер<br>2013      | Компот из свежих яблок б/с                                                                        |           | 200          | 0,09                 | 0,09  | 2,30  | 10,60                             |
| ткк                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 60           | 4,60                 | 0,60  | 26,80 | 136,20                            |
| Итого за Обед            |                                                                                                   |           | 700          | 18,99                | 10,59 | 79,1  | 500,6                             |
| Стоимость обеда          |                                                                                                   |           | 79,73        |                      |       |       |                                   |

Бухгалтер:

Медсестра:

*Шорохова Е.Н.*