



Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ №30»
 /Валиков О.А./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,00 | 6,60 | 35,80 | 223,40 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23,4 | 13,0 | 92,7 | 583,8 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5 | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| 204 партнер 54/2 | Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35 | 165 | 9,20 | 9,20 | 31,30 | 242,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 45 | 3,70 | 0,40 | 22,50 | 112,50 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 700 | 18,6 | 14,4 | 101,1 | 613,8 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,00 | 6,60 | 35,80 | 223,40 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Полдник | | 500 | 23,4 | 13,0 | 92,7 | 583,8 |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) | | 163,03 | | | | |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) | | 163,03 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | День 1 13.04.2026 |
|---|---|-----------|---------------|----------------------|-------------|--------------|----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5 | | 170 | 5,00 | 6,60 | 35,80 | 223,40 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | | 500 | 23,4 | 13,0 | 92,7 | 583,8 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5 | | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| 204 партнер 54/2 | Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35 | | 165 | 9,20 | 9,20 | 31,30 | 242,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 45 | 3,70 | 0,40 | 22,50 | 112,50 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | | 700 | 18,6 | 14,4 | 101,1 | 613,8 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5 | | 170 | 5,00 | 6,60 | 35,80 | 223,40 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Полдник | | | 500 | 23,4 | 13,0 | 92,7 | 583,8 |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) | | | 160,48 | | | | |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) | | | 160,48 | | | | |

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | День 1 13.04.2026 |
|--|---|-----------|---------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5 | | 210 | 6,20 | 6,90 | 44,50 | 269,50 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | | 550 | 25,38 | 13,40 | 106,40 | 654,90 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5 | | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| 204 партнер 54/4 | Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50 | | 230 | 12,90 | 13,00 | 43,40 | 337,90 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 60 | 4,90 | 0,60 | 30,00 | 150,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 60 | 4,68 | 0,60 | 26,90 | 136,20 |
| Итого за Обед | | | 800 | 25,08 | 18,6 | 129,7 | 792,6 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5 | | 210 | 6,20 | 6,90 | 44,50 | 269,50 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Полдник | | | 550 | 25,38 | 13,40 | 106,40 | 654,90 |
| Стоимость завтрак+обеда (1 смена) | | | 177,11 | | | | |
| Стоимость обед+полдник (2 смена) | | | 177,11 | | | | |

Бухгалтер:

Мухоморова

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | День 1 | | | 13.04.2026 |
|---------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | Масса порции | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,00 | 6,60 | 35,80 | 223,40 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23,4 | 13,0 | 92,7 | 583,8 |
| Стоимость завтрака | | 76,96 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5 | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| 204 партнер 54/2 | Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35 | 165 | 9,20 | 9,20 | 31,30 | 242,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 45 | 3,70 | 0,40 | 22,50 | 112,50 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 700 | 18,6 | 14,4 | 101,1 | 613,8 |
| Стоимость обеда | | 86,07 | | | | |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | День 1 | | | 13.04.2026 |
|---------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | Масса порции | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| №175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5 | 210 | 6,20 | 6,90 | 44,50 | 269,50 |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 25,38 | 13,40 | 106,40 | 654,90 |
| Стоимость завтрака | | 84,47 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5 | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| 204 партнер 54/4 | Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50 | 230 | 12,90 | 13,00 | 43,40 | 337,90 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,90 | 0,60 | 30,00 | 150,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,68 | 0,60 | 26,90 | 136,20 |
| Итого за Обед | | 800 | 25,08 | 18,6 | 129,7 | 792,6 |
| Стоимость обеда | | 92,64 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Отд./корп | | | День 1 | 13.04.2026 |
|---------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
| 1 | 2 | 3 | Б | Ж | У | | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| №175 Партнер2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,00 | 6,60 | 35,80 | 223,40 | |
| 227 Партнер 2013 | Запеканка из творога с повидлом 70/20 | 90 | 15 | 6 | 25,10 | 215,2 | |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка б/с | 200 | 0,08 | 0,00 | 1,80 | 15,20 | |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 | |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23,2 | 13,0 | 80,6 | 544,6 | |
| Стоимость завтрака | | 76,96 | | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5 | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 | |
| 204 партнер,54/2 | Макароны отварные с соусом Болоньезе130/35 | 165 | 9,20 | 9,20 | 31,30 | 242,00 | |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,20 | 0,00 | 4,50 | 18,50 | |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 80 | 6,20 | 0,80 | 35,80 | 181,60 | |
| Итого за Обед | | 695 | 18 | 14,4 | 86,5 | 552,1 | |
| Стоимость обеда | | 86,07 | | | | | |
| Стоимость обеда | | 86,07 | | | | | |

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра: