



СШ №30
Валикова О.А.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

Отд./корп

День

26.09.2025

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,9	11,5	81,3	484,3
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). в.т.ч. ММС

День

26.09.2025

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	299,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14,6	13,1	94,9	561,2
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,2	22,3	126,2	813,3
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н. Шорохова Е.Н./

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День			26.09.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тх №16 партнер2013	Салат из моркови с ,м/р без сахара	60	0,60	2,70	8,7	60,00
тх22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
133 Партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
тх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		560	12,6	14,1	57,3	408,3
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тх21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	0,00	0,00	10,00	36,00
тх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		700	20,1	18,8	80,8	575,8
Стоимость обеда		79,73				

Шорохова Е.Н.