



**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше**

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

|                      |                                                                                                   | Отд./корп    | День 2               |      | 22.09.2026 |                                      |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|------------|--------------------------------------|
| №<br>реп.            | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                      |                                                                                                   |              | Б                    | Ж    | У          |                                      |
| 1                    | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6          | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)    |                                                                                                   |              |                      |      |            |                                      |
| TKN№175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5                                                    | 200          | 5,00                 | 6,50 | 40,8       | 238,80                               |
| ТТК№40/2             | Пирожок с творогом                                                                                | 60           | 7,00                 | 5,60 | 23,80      | 173,30                               |
| 271 Партнер 2013     | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00      | 40,00                                |
| TKN№1                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00      | 100,00                               |
| Итого за Завтрак     |                                                                                                   | 500          | 15                   | 13   | 95         | 552                                  |
| Стоимость завтрака   |                                                                                                   | 76,96        |                      |      |            |                                      |
| Обед (2 смена)       |                                                                                                   |              |                      |      |            |                                      |
| №99 Партнер 2013     | Салат из свежей капусты                                                                           | 60           | 1,30                 | 3,10 | 6,60       | 60,00                                |
| №63 Партнер 2013     | Суп картофельный с горохом и гречками 190/10                                                      | 200          | 6,0                  | 4,40 | 25,90      | 170,50                               |
| ТТК№19/3             | "Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)                                                         | 160          | 11,5                 | 8,90 | 22,00      | 212,80                               |
| 282 Партнер 2013     | Компот из свежих яблок                                                                            | 200          | 0,09                 | 0,09 | 12,30      | 50,60                                |
| TKN№1                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00      | 100,00                               |
| TKN№2                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90      | 90,80                                |
| Итого за Обед        |                                                                                                   | 700          | 25                   | 17   | 105        | 685                                  |
| Стоимость обеда      |                                                                                                   | 86,07        |                      |      |            |                                      |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.            | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | День 2               |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                      |                                                                                                   |              | 22.09.2026           |      |       |                                      |
|                      |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |      |       |                                      |
|                      |                                                                                                   | Масса порции | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 1                    | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)    |                                                                                                   |              |                      |      |       |                                      |
| TKN№175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 230/5                                                    | 235          | 6,90                 | 7,61 | 49,8  | 298,30                               |
| ТТК№40/2             | Пирожок с творогом                                                                                | 60           | 7,00                 | 5,60 | 23,80 | 173,30                               |
| 271 Партнер 2013     | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0.00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                |
| TKN№1                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 55           | 4,50                 | 0,55 | 27,50 | 137,50                               |
| Итого за Завтрак     |                                                                                                   | 550          | 18                   | 14   | 111   | 649                                  |
| Стоимость завтрака   |                                                                                                   | 84,47        |                      |      |       |                                      |
| Обед (2 смена)       |                                                                                                   |              |                      |      |       |                                      |
| №99 Партнер 2013     | Салат из свежей капусты                                                                           | 90           | 2,00                 | 4,70 | 9,90  | 90,00                                |
| №63 Партнер 2013     | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10                                                      | 250          | 7,4                  | 5,50 | 29,80 | 200,80                               |
| ТТК№19/3             | "Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)                                                         | 160          | 11,5                 | 8,90 | 22,00 | 212,80                               |
| 282 Партнер 2013     | Компот из свежих яблок                                                                            | 200          | 0,09                 | 0,09 | 12,30 | 50,60                                |
| TKN№1                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50 | 25,00 | 125,00                               |
| TKN№2                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3,90                 | 0,50 | 22,40 | 113,50                               |
| Итого за Обед        |                                                                                                   | 800          | 29                   | 20   | 121   | 793                                  |
| Стоимость обеда      |                                                                                                   | 92,64        |                      |      |       |                                      |

Бухгалтер:

*А.М.Шорохова*

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

### Меню Сахарный диабет

|                     |                                                                                                   |              | Отд./корп            | День 2 |       | 22.09.2026                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
| №<br>рец.           | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                     |                                                                                                   |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                   | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)   |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |
| ТК№175 Партнер 2013 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5(без сахара)                                        | 200          | 5,00                 | 6,50   | 40,8  | 238,80                               |
| ТТК№40/2            | Пирожок с творогом                                                                                | 60           | 7,00                 | 5,60   | 23,80 | 173,30                               |
| 271 Партнер 2013    | Чай б/с                                                                                           | 200          | 0,00                 | 0,00   | 0,00  | 0,00                                 |
| ТК№2                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40   | 17,90 | 90,80                                |
| Итого за Завтрак    |                                                                                                   | 500          | 15                   | 13     | 83    | 503                                  |
| Стоимость завтрака  |                                                                                                   | 76,96        |                      |        |       |                                      |
| Обед (2 смена)      |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |
| №99 Партнер 2013    | Салат из свежей калусты                                                                           | 60           | 1,30                 | 3,10   | 6,60  | 60,00                                |
| №63 Партнер 2013    | Суп картофельный с горохом                                                                        | 200          | 6,0                  | 4,40   | 25,90 | 170,50                               |
| ТТК№19/3            | "Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)                                                         | 160          | 11,5                 | 8,90   | 22,00 | 212,80                               |
| 282 Партнер 2013    | Компот из свежих яблок б/с                                                                        | 200          | 0,09                 | 0,09   | 12,30 | 50,60                                |
| ТК№2                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 80           | 6,20                 | 0,80   | 35,80 | 181,60                               |
| Итого за Обед       |                                                                                                   | 700          | 25                   | 17     | 103   | 676                                  |
| Стоимость обеда     |                                                                                                   | 86,07        |                      |        |       |                                      |

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра: