



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

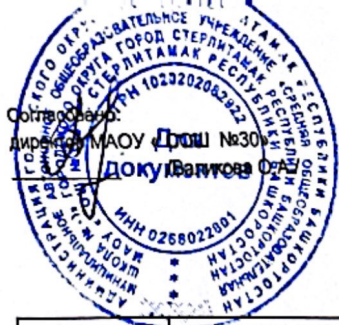
Меню Сахарный диабет

		Отд./корп			День	26.01.2026
№ ре-с.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
т-тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,3	8,8	44,5	309,2
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
т-тк24 с-р	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50
т-тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		700	26,4	8,6	86,3	527,9
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп			День	26.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ТТ19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0		
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80		
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80		
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10		
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3		
Стоимость обеда		86,07						

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. MMC

		Отд./корп			День	26.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ттх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
ттх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:



МЕНЮ РВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше						
		Отд./корп		День	26.01.2026	
№ ре- с.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер- гетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,6	56,6	358,4
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,60	3,00	14,20	138,80
1998сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
261 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тТк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,00	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Полдник (2 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,60	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за полдник		550	13,65	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтракобед		177,11				
Стоимость обедаполдник		177,11				



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День	26.01.2026		Энергетическая ценность (ккал)
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тп24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Полдник (2смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за полдник		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрак+обед		163,03				
Стоимость обед+полдник		163,03				

Бүхгалтер:

Медсестра: