



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Максимианов И.В.

**Меню дополнительного питания  
для обучающихся с 1-4 классы, в том числе дети из ММС  
и ОБЗ (один раз в день к приему пищи)**

Период: май 2024

День: понедельник  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
ТК	Доп.питание Огурцы свежие в нарезке	40	0,30	0,00	0,80		4,40	
Итого		23,00						
Стоимость								

День: вторник  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
стр	Доп.питание печенье сдобная	50	4,00	6,00	35,00		206,00	
Итого		23,00						
Стоимость								

День: среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
ТК	Доп.питание Помидоры свежие в нарезке	40	0,40	0,00	1,50		9,60	
Итого		23,00						
Стоимость								

День: четверг  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
ср	Доп.питание Фруктовое пюре	125	0	0	9		36	
Итого								
Стоимость		23,00						

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
ТК	Огурцы свежие в нарезе	40	0,30	0,00	0,80		4,40	
Итого								
Стоимость		23,00						

День: понедельник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
ср	Доп.питание Кисель фруктоновый	130	0	0	14		56,2	
Итого								
Стоимость		23,00						



День: пятница  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Доп. питание</b>							
ТК	Помидоры свежие в нарезке	40	0,40	0,00	1,50	9,60	
<b>Итого</b>							
<b>Стоимость</b>		<b>23,00</b>					