



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5			04.09.20
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
TKN№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5 (без сахара)	160	5,7	8,00	6,00	118,80	
TKN№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
TKN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		510	12	11	36	301	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
TKN№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60	
133 Партнер 2013	Картофель отварной	150	3,30	5,50	22,20	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		720	23	14	101	635	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

	Отд./корп			День 5	04.09.2026
на блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
	3	4	5	6	7
ивочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90
	50	5,90	3,06	20,00	135,00
	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	100	0,40	0,40	9,8	47,00
	510	12	9	69	417
	200	2,10	2,00	15,1	89,30
м 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
	150	3,30	5,50	22,20	152,00
	200	0,20	0,00	14,50	58,50
альной смесью	40	3,30	0,40	20,00	100,00
е* с алетек-8» для	40	3,10	0,40	17,90	90,80
	720	25	11	103	622
ивочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90
	50	5,90	3,06	20,00	135,00
	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	100	0,40	0,40	9,8	47,00
	510	12	9	69	417
	163,03				
	163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
ЛШорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90
TKN3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		510	12	9	69	417
Обед (1,2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
TKN24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23	14	103	644
Полдник (2 смена)						
TKN187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90
TKN3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		510	12	9	69	417
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		160,48				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5	200	7,1	7,60	37,00	245,10
TKN3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	13	11	77	467
Обед (1,2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,30	4,10	23,9	139,80
TKN24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TKN2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	25	17	122	749
Полдник (2 смена)						
TKN187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5	200	7,1	7,60	37,00	245,10
TKN3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		550	13	11	77	467
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп			День 5	04.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Арте́к" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		510	12	11	46	341
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23	14	103	644
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			04.09.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5	200	7,1	7,60	37,00	245,10
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	13	11	77	467
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,30	4,10	23,9	139,80
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	25	17	122	749
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

[Signature]