



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	10,4	10,7	51,3	346,2
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Ттк20/3	Котлеты куриные "Нагетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 с61996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		700	20,70	15,20	72,80	517,20
Стоимость обеда		79,73				

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп			День	12.02.2026	
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70	
Тпк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20	
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

		Отд./корп		День	12.02.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
Тпк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н. Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День			12.02.2026
№ реп.	Примы пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макаронь отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Тпк20/3	Котлеты куриные «Нагетсы» с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	138,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60
Полдник (2смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макаронь отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	11,5	10,1	79,7	459,4
Стоимость завтрак+обед		160,48				
Стоимость обед+полдник		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

		Отд./корп		День		12.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
птх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1	
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
Ттх20/3	Котлеты куриные "Нагетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20	
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
птх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
птх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80	
Полдник (2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
птх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за полдник		550	13,9	11,6	94,1	539,1	
Стоимость завтрак+обед		177,11					
Стоимость обед+полдник		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
Директор МАОУ «СОШ №30»
Валикова О.А./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4	
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70	
Тпк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20	
№464 с61996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60	
Полдник (2смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	11,5	10,1	79,7	459,4	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра: