



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

|                    |                                                                                                   | Отд./корп    |                      |       | День  | 28.01.2026                           |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|--|
| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                    |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |  |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |  |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |              |                      |       |       |                                      |  |
| Ттк25/2сгр         | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90           | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60                                |  |
| 133 Партнер 2013   | Картофельное пюре                                                                                 | 170          | 3,60                 | 6,00  | 24,70 | 167,50                               |  |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |  |
| ТТК                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |  |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 500          | 14,04                | 9,53  | 62,60 | 396,10                               |  |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 76,96        |                      |       |       |                                      |  |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |              |                      |       |       |                                      |  |
| №25 партнер2013    | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90           | 1,20                 | 7,20  | 5,9   | 92,70                                |  |
| 63 Партнер 2013    | Суп картофельный с горохом и гречками190/10                                                       | 200          | 5,8                  | 4,40  | 23,30 | 132,80                               |  |
| 164 партнер2021    | Гречка по- купечески                                                                              | 150          | 8,80                 | 7,90  | 13,30 | 176,60                               |  |
| 282 Партнер 2013   | Компот из свежих яблок                                                                            | 200          | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60                                |  |
| ТТК                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |  |
| ттк                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |  |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 705          | 21,09                | 20,19 | 85,7  | 608,3                                |  |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 86,07        |                      |       |       |                                      |  |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. MMC

|                    |                                                                                                   | Отд./корп       |                      |       | День  | 28.01.2026                                |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|--|
| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                    |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |  |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |  |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                           |  |
| Ттк25/2сгр         | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100             | 9,60                 | 2,90  | 6,3   | 90,50                                     |  |
| 133 Партнер 2013   | Картофельное пюре                                                                                 | 200             | 4,20                 | 7,10  | 29,10 | 197,10                                    |  |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                     |  |
| ттк                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00                                    |  |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 550             | 17,90                | 10,50 | 70,40 | 452,60                                    |  |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 84,47           |                      |       |       |                                           |  |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                           |  |
| №25 партнер2013    | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90              | 1,20                 | 7,20  | 5,9   | 92,70                                     |  |
| 63 Партнер 2013    | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10                                                      | 250             | 6,9                  | 2,60  | 25,20 | 151,20                                    |  |
| 164 партнер2021    | Гречка по- купечески                                                                              | 180             | 10,60                | 9,50  | 16,00 | 212,00                                    |  |
| 282 Партнер 2013   | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60                                     |  |
| ттк                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50 | 112,50                                    |  |
| ттк                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80                                     |  |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 805             | 25,59                | 20,19 | 99,8  | 709,8                                     |  |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 92,64           |                      |       |       |                                           |  |

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

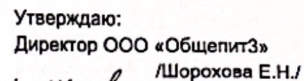
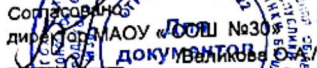
| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | День 28.01.2026      |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                        |                                                                                                   |                 | Пищевые вещества (г) |       |       |                                      |
| 1                      | 2                                                                                                 | 3               | Б                    | Ж     | У     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |
| Тк25/2ср               | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90              | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60                                |
| 133 Партнер 2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 170             | 3,60                 | 6,00  | 24,70 | 167,50                               |
| 271 Партнер 2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| тк                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                   | 500             | 14,04                | 9,53  | 62,60 | 396,10                               |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |
| №25 партнер2013        | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90              | 1,20                 | 7,20  | 5,9   | 92,70                                |
| 63 Партнер 2013        | Суп картофельный с горохом и гречками190/10                                                       | 200             | 5,8                  | 4,40  | 23,30 | 132,80                               |
| 164 партнер2021        | Гречка по-купечески                                                                               | 150             | 8,80                 | 7,90  | 13,30 | 176,60                               |
| 282 Партнер 2013       | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60                                |
| ТТК                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |
| тк                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |
| Итого за Обед          |                                                                                                   | 705             | 21,09                | 20,19 | 85,7  | 608,3                                |
| Полдник (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |
| Тк25/2ср               | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90              | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60                                |
| 133 Партнер 2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 170             | 3,60                 | 6,00  | 24,70 | 167,50                               |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| тк                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| Итого за полдник       |                                                                                                   | 500             | 14,04                | 9,53  | 62,60 | 396,10                               |
| Стоимость завтрак+обед |                                                                                                   | 160,48          |                      |       |       |                                      |
| Стоимость обед+полдник |                                                                                                   | 160,48          |                      |       |       |                                      |

МЕНЮ ОВЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше

| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | День                 |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                        |                                                                                                   |                 | 28.01.2026           |       |       |                                      |
|                        |                                                                                                   |                 | Пищевые вещества (г) |       |       |                                      |
| 1                      | 2                                                                                                 | 3               | Б                    | Ж     | У     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |
| Тк25/2ср               | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100             | 9,60                 | 2,90  | 6,3   | 90,50                                |
| 133 Партнер 2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 200             | 4,20                 | 7,10  | 29,10 | 197,10                               |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| тпк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00                               |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                   | 550             | 17,90                | 10,50 | 70,40 | 452,60                               |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |
| №25 партнер2013        | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90              | 1,20                 | 7,20  | 5,9   | 92,70                                |
| 63 Партнер 2013        | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10                                                      | 250             | 6,9                  | 2,60  | 25,20 | 151,20                               |
| 164 партнер2021        | Гречка по-купечески                                                                               | 180             | 10,60                | 9,50  | 16,00 | 212,00                               |
| 282 Партнер 2013       | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60                                |
| тпк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50 | 112,50                               |
| тпк                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80                                |
| Итого за Обед          |                                                                                                   | 865             | 25,59                | 20,19 | 99,8  | 709,8                                |
| Полдник (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |
| Тк25/2ср               | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100             | 9,60                 | 2,90  | 6,3   | 90,50                                |
| 133 Партнер 2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 200             | 4,20                 | 7,10  | 29,10 | 197,10                               |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| тпк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00                               |
| Итого за полдник       |                                                                                                   | 550             | 17,90                | 10,50 | 70,40 | 452,60                               |
| Стоимость завтрак+обед |                                                                                                   | 177,11          |                      |       |       |                                      |
| Стоимость обед+полдник |                                                                                                   | 177,11          |                      |       |       |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:



## Меню Сахарный диабет

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Медсестра: \_\_\_\_\_

*Henry*

**Медсестра:**



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

|                        |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |       |       | 28.01.2026                                |  |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|--|
| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                        |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |  |
| 1                      | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |  |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                           |  |
| Ттк25/2сгр             | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90              | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60                                     |  |
| 133 Партнер 2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 170             | 3,60                 | 6,00  | 24,70 | 167,50                                    |  |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                     |  |
| ттк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                                    |  |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                   | 500             | 14,04                | 9,53  | 62,60 | 396,10                                    |  |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                           |  |
| №25 партнер2013        | Салат из свеклы с маслом растительным                                                             | 90              | 1,20                 | 7,20  | 5,9   | 92,70                                     |  |
| 63 Партнер 2013        | Суп картофельный с горохом и гречками190/10                                                       | 200             | 5,8                  | 4,40  | 23,30 | 132,80                                    |  |
| 164 партнер2021        | Гречка по- купчески                                                                               | 150             | 8,80                 | 7,90  | 13,30 | 176,60                                    |  |
| 282 Партнер 2013       | Компот из свежих яблок                                                                            | 200             | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60                                     |  |
| ТТК                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                     |  |
| ттк                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                     |  |
| Итого за Обед          |                                                                                                   | 705             | 21,09                | 20,19 | 85,7  | 608,3                                     |  |
| Полдник (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                           |  |
| Ттк25/2сгр             | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90              | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60                                     |  |
| 133 Партнер 2013       | Картофельное пюре                                                                                 | 170             | 3,60                 | 6,00  | 24,70 | 167,50                                    |  |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                     |  |
| ттк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                                    |  |
| Итого за полдник       |                                                                                                   | 500             | 14,04                | 9,53  | 62,60 | 396,10                                    |  |
| Стоимость завтрак+обед |                                                                                                   | 163,03          |                      |       |       |                                           |  |
| Стоимость обед+полдник |                                                                                                   | 163,03          |                      |       |       |                                           |  |

Бухгалтер:

Медсестра:

*Медсестра*