



Согласовано:
директор ООО «ОбщепитЗ»
Валикова О.А.



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День		20.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тпк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	11	10	65	402
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3
Стоимость обеда		86,07				

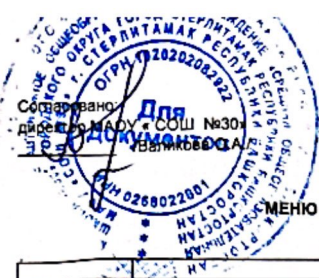
Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

		Отд./корп	День			20.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		560	13	11	79	479	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		805	28,09	25,89	147,5	850,3	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 20.01.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак			500	11	10	65	402
Обед (1,2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макаронь отварные с соусом Болоньезе130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	24,89	23,99	127,3	740,3
Полдник (2 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник			500	11	10	65	402
Стоимость завтрак+обед			160,48				
Стоимость обед+полдник			160,48				
МЕНЮ ОВЗ, СВО,Инвалиды с 12 и старше				День	20.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак			560	13	11	79	479
Обед (1,2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		250	2,00	4,30	13,2	99,20
204 партнер,54 сб Онищенко	Макаронь отварные с соусом Болоньезе160/70		230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			805	28,09	25,89	147,5	850,3
Полдник (2 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник			560	13	11	79	479
Стоимость завтрак+обед			177,11				
Стоимость обед+полдник			177,11				

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:



Шорохова /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День		20.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тпк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	11	10	65	402	
Обед (1,2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТПК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3	
Полдник (2 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тпк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Полдник		500	11	10	65	402	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Медсестра:

Henry

Согласовано
директор ООО

СОШ №30
Валеева О.А.

документов

Меню Сахарный диабет



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н.

/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	20.01.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	8,50	176,40	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	11	10	36	352	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20	
Итого за Обед		700	24,29	23,99	113,2	680,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра: