



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

| №<br>ре.                  | Прием пищи, наименование блюда                                                                          | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|----------------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
|                           |                                                                                                         |           |              | Б                    | Ж           | У           |                                   |
| 1                         | 2                                                                                                       | 3         | 4            | 5                    | 6           | 7           |                                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                         |           |              |                      |             |             |                                   |
| тх №16<br>партнер2013     | Салат из моркови с ,м/р без сахара                                                                      |           | 60           | 0,60                 | 2,70        | 8,7         | 60,00                             |
| тх22                      | Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30                                                         |           | 90           | 5,3                  | 5,00        | 6,00        | 90,00                             |
| 133 Партнер<br>2013       | Картофель отварной с маслом сливочным                                                                   |           | 170          | 3,60                 | 6,00        | 24,70       | 167,50                            |
| 271<br>Партнер,2013       | Чай б/с                                                                                                 |           | 200          | 0,00                 | 0,00        | 0,00        | 0,00                              |
| тх                        | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с                                                                    |           | 40           | 3,10                 | 0,40        | 17,90       | 90,80                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                         |           | <b>560</b>   | <b>12,6</b>          | <b>14,1</b> | <b>57,3</b> | <b>408,3</b>                      |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                         |           | <b>71,09</b> |                      |             |             |                                   |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                         |           |              |                      |             |             |                                   |
| 56 Партнер<br>2013        | Рассольник домашний со сметаной                                                                         |           | 200          | 1,80                 | 4,30        | 11,80       | 94,20                             |
| тх21ср                    | Хотлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                                  |           | 90           | 9,60                 | 10,60       | 7,20        | 162,80                            |
| 1996сб табл4              | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                             |           | 150          | 4,1                  | 3,30        | 25,00       | 146,60                            |
| 294<br>Партнер,2013       | Кисель плодово-ягодный б/с                                                                              |           | 200          | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 36,00                             |
| тх                        | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с<br>витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского<br>питания; |           | 60           | 4,60                 | 0,60        | 26,80       | 136,20                            |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                         |           | <b>700</b>   | <b>20,1</b>          | <b>18,8</b> | <b>80,8</b> | <b>575,8</b>                      |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                         |           | <b>79,73</b> |                      |             |             |                                   |

Бухгалтер:

Медсестра:

*Медсестра*



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

|                          |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |       | 19.12.2025 |                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------------|---------------------|
| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энерге-<br>тическая |
|                          |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У          |                     |
|                          | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6          | 7                   |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                     |
| 122                      | Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30                                                   | 90              | 5,3                  | 5,00  | 6,00       | 90,00               |
| №465 сб 1983             | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 170             | 4,3                  | 6,10  | 45,30      | 254,30              |
| 271 Партнер.2013         | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00               |
| гтк                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00              |
| Итого за Завтрак         |                                                                                                   | 500             | 12,9                 | 11,5  | 81,3       | 484,3               |
| Стоимость завтрака       |                                                                                                   | 71,09           |                      |       |            |                     |
| <b>Обед (2 смены)</b>    |                                                                                                   |                 |                      |       |            |                     |
| 56 Партнер 2013          | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 200             | 1,80                 | 4,30  | 11,80      | 94,20               |
| гт2 гср                  | котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            | 90              | 9,60                 | 10,60 | 7,20       | 162,80              |
| 204 партнер2013          | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 150             | 5,50                 | 4,30  | 36,00      | 206,60              |
| 294 Партнер.2013         | Кисель плодово-ягодный                                                                            | 200             | 0,00                 | 0,00  | 20,00      | 76,00               |
| гтк                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50      | 87,50               |
| гтк                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40      | 68,10               |
| Итого за Обед            |                                                                                                   | 705             | 22,1                 | 19,8  | 105,9      | 695,2               |
| Стоимость обеда          |                                                                                                   | 79,73           |                      |       |            |                     |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. MMC

День 19.12.2025

| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|---------------------|
|                    |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                     |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                     |
| 122                | Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40                                                   | 100             | 5,4                  | 5,40  | 6,60  | 97,00               |
| №465 сб 1983       | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 200             | 5,1                  | 7,20  | 53,30 | 299,20              |
| 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00               |
| гтк                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00              |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 550             | 14,6                 | 13,1  | 94,9  | 561,2               |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 78,02           |                      |       |       |                     |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                     |
| 56 Партнер 2013    | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 250             | 2,10                 | 5,20  | 14,80 | 116,30              |
| гт2 гср            | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100             | 9,70                 | 11,10 | 7,80  | 169,80              |
| 204 партнер2013    | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 180             | 6,60                 | 5,20  | 43,20 | 247,90              |
| 294 Партнер 2013   | Кисель плодово-ягодный                                                                            | 200             | 0,00                 | 0,00  | 20,00 | 76,00               |
| гтк                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50 | 112,50              |
| гтк                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80               |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 815             | 25,2                 | 22,3  | 126,2 | 813,3               |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 90,02           |                      |       |       |                     |

Бухгалтер

Медсестра:

*А.А.А.*



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

|                                              |                                                                                                   | Отд./корп    | День 19.12.2025      |       |       |  |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--|
| № п/п                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       |  |
|                                              |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     |  |
| 1                                            | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     |  |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                     |                                                                                                   |              |                      |       |       |  |
| №2                                           | Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30                                                   | 90           | 5,3                  | 5,00  | 6,00  |  |
| №465 сб 1983                                 | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 170          | 4,3                  | 6,10  | 45,30 |  |
| 271 Партнер 2013                             | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 |  |
| тк                                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 |  |
| Итого за Завтрак                             |                                                                                                   | 500          | 12,9                 | 11,5  | 81,3  |  |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                      |                                                                                                   |              |                      |       |       |  |
| 58 Партнер 2013                              | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 200          | 1,80                 | 4,30  | 11,80 |  |
| №210р                                        | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30                                            | 90           | 9,60                 | 10,60 | 7,20  |  |
| 204 Партнер 2013                             | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 150          | 5,50                 | 4,30  | 36,00 |  |
| 294 Партнер 2013                             | Кисель плодово-ягодный                                                                            | 200          | 0,00                 | 0,00  | 20,00 |  |
| тк                                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50 |  |
| тк                                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для                  | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40 |  |
| Итого за Обед                                |                                                                                                   | 705          | 22,1                 | 19,8  | 105,9 |  |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                     |                                                                                                   |              |                      |       |       |  |
| №2                                           | Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30                                                   | 90           | 5,3                  | 5,00  | 6,00  |  |
| №465 сб 1983                                 | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 170          | 4,3                  | 6,10  | 45,30 |  |
| 271 Партнер 2013                             | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 |  |
| тк                                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 |  |
| Итого за Полдник                             |                                                                                                   | 500          | 12,9                 | 11,5  | 81,3  |  |
| Стоимость завтрак-обед                       |                                                                                                   | 150,82       |                      |       |       |  |
| Стоимость обед+полдник                       |                                                                                                   | 150,82       |                      |       |       |  |
| <b>МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше</b> |                                                                                                   |              | День 19.12.2025      |       |       |  |
| № п/п                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       |  |
|                                              |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | У     |  |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                     |                                                                                                   |              |                      |       |       |  |
| №465 сб 1983                                 | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 200          | 5,1                  | 7,20  | 53,30 |  |
| 271 Партнер 2013                             | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 |  |
| тк                                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00 |  |
| Итого за Завтрак                             |                                                                                                   | 550          | 14,6                 | 13,1  | 94,9  |  |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                      |                                                                                                   |              |                      |       |       |  |
| 38 Партнер 2013                              | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 250          | 2,10                 | 5,20  | 14,80 |  |
| №210р                                        | Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40                                            | 100          | 9,70                 | 11,10 | 7,80  |  |
| 204 Партнер 2013                             | Вермишель отварная с маслом сливочным                                                             | 180          | 6,60                 | 5,20  | 43,20 |  |
| 204 Партнер 2013                             | Кисель плодово-ягодный                                                                            | 200          | 0,00                 | 0,00  | 20,00 |  |
| тк                                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45           | 3,70                 | 0,40  | 22,50 |  |
| тк                                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 |  |
| Итого за Обед                                |                                                                                                   | 815          | 25,2                 | 22,3  | 126,2 |  |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                     |                                                                                                   |              |                      |       |       |  |
| №2                                           | Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40                                                   | 100          | 5,4                  | 5,40  | 6,80  |  |
| №465 сб 1983                                 | Рис отварной с маслом сливочным                                                                   | 200          | 5,1                  | 7,20  | 53,30 |  |
| 271 Партнер 2013                             | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 |  |
| тк                                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00 |  |
| Итого за полдник                             |                                                                                                   | 550          | 14,6                 | 13,1  | 94,9  |  |
| Стоимость завтрак-обед                       |                                                                                                   | 168,04       |                      |       |       |  |

Бухгалтер:

Медсестра:

*Шорохова Е.Н.*