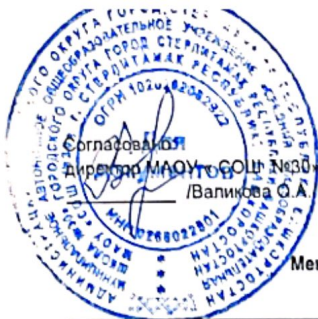




Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Масса<br>порции | День 19.02.2026      |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|
|                    |                                                                                                   |           |                 | Пищевые вещества (г) |      |       |                                           |
|                    |                                                                                                   |           |                 | Б                    | Ж    | У     |                                           |
| 1                  | 2                                                                                                 |           | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                         |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |           |                 |                      |      |       |                                           |
| Партнер 2013 №54   | Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5                                                          |           | 220             | 1,50                 | 2,50 | 11,0  | 97,20                                     |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     |           | 200             | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                     |
| пром               | Печенье в ассортименте                                                                            |           | 40              | 3,00                 | 4,5  | 28,3  | 164,5                                     |
| ттк                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 40              | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                                    |
| ттх                | Сыр порционно                                                                                     |           | 10              | 2,60                 | 2,70 | 0,0   | 38,20                                     |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   |           | 510             | 10,4                 | 10,1 | 69,3  | 439,9                                     |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   |           | 76,96           |                      |      |       |                                           |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |           |                 |                      |      |       |                                           |
| №59 партнер2013    | Суп картофельный с вермишелью                                                                     |           | 200             | 2,10                 | 2,00 | 15,1  | 89,30                                     |
| №159 партнер2021   | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        |           | 150             | 9,00                 | 9,50 | 15,00 | 182,00                                    |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                                                                             |           | 200             | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50                                     |
| ттк                | Фрукты( яблоко)                                                                                   |           | 100             | 0,40                 | 0,40 | 9,8   | 47,00                                     |
| ТТК                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     |           | 35              | 2,90                 | 0,30 | 17,50 | 87,50                                     |
| ттк                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 30              | 2,30                 | 0,30 | 13,40 | 68,10                                     |
| Итого за Обед      |                                                                                                   |           | 715             | 16,9                 | 12,5 | 85,3  | 532,4                                     |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   |           | 86,07           |                      |      |       |                                           |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС

|                     |                                                                                                   | Отд./корп       |                      | День  |       | 19.02.2026                                |  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|--|
| №<br>реп.           | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                     |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |  |
| 1                   | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |  |
| Завтрак (1 смена)   |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                           |  |
| Партнер 2013<br>№54 | Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10                                                         | 260             | 2,30                 | 8,30  | 13,6  | 138,00                                    |  |
| 271<br>Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                     |  |
| пром                | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5                                     |  |
| тتك                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00 | 125,00                                    |  |
| тتك                 | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70  | 0,0   | 38,20                                     |  |
| Итого за Завтрак    |                                                                                                   | 560             | 12                   | 16    | 76,9  | 505,7                                     |  |
| Стоимость завтрака  |                                                                                                   | 84,47           |                      |       |       |                                           |  |
| Обед (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                           |  |
| №59<br>партнер2013  | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250             | 2,70                 | 2,50  | 18,8  | 112,00                                    |  |
| №159<br>партнер2021 | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        | 180             | 10,80                | 11,40 | 18,00 | 218,00                                    |  |
| 281 Партнер<br>2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50 | 58,50                                     |  |
| тتك                 | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00                                     |  |
| тتك                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50 | 112,50                                    |  |
| тتك                 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80                                     |  |
| Итого за Обед       |                                                                                                   | 815             | 20,9                 | 15,1  | 101,5 | 638,8                                     |  |
| Стоимость обеда     |                                                                                                   | 92,64           |                      |       |       |                                           |  |

Бухгалтер:

Медсестра:







Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ №30»  
Валикова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | День                 | 19.02.2026 |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------------|-------|--------------------------------------|
|                        |                                                                                                   |                 | Пищевые вещества (г) |            |       |                                      |
|                        |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж          | У     |                                      |
| 1                      | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5          | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |            |       |                                      |
| Партнер 2013 №54       | Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5                                                          | 220             | 1,50                 | 2,50       | 11,0  | 97,20                                |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00       | 10,00 | 40,00                                |
| пром                   | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5        | 28,3  | 164,5                                |
| тпк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40       | 20,00 | 100,00                               |
| тпк                    | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70       | 0,0   | 38,20                                |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                   | 510             | 10,4                 | 10,1       | 69,3  | 439,9                                |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |            |       |                                      |
| №59 партнер2013        | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200             | 2,10                 | 2,00       | 15,1  | 89,30                                |
| №159 партнер2021       | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        | 150             | 9,00                 | 9,50       | 15,00 | 182,00                               |
| 281 Партнер 2013       | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00       | 14,50 | 58,50                                |
| тпк                    | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100             | 0,40                 | 0,40       | 9,8   | 47,00                                |
| ТТК                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30       | 17,50 | 87,50                                |
| тпк                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30       | 13,40 | 68,10                                |
| Итого за Обед          |                                                                                                   | 715             | 16,9                 | 12,5       | 85,3  | 532,4                                |
| Полдник (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |            |       |                                      |
| Партнер 2013 №54       | Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5                                                          | 220             | 1,50                 | 2,50       | 11,0  | 97,20                                |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00       | 10,00 | 40,00                                |
| пром                   | Печенье в ассортименте                                                                            | 40              | 3,00                 | 4,5        | 28,3  | 164,5                                |
| тпк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40       | 20,00 | 100,00                               |
| тпк                    | Сыр порционно                                                                                     | 10              | 2,60                 | 2,70       | 0,0   | 38,20                                |
| Итого за Полдник       |                                                                                                   | 510             | 10,4                 | 10,1       | 69,3  | 439,9                                |
| Стоимость завтрак+обед |                                                                                                   | 163,03          |                      |            |       |                                      |
| Стоимость обед+полдник |                                                                                                   | 163,03          |                      |            |       |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

|                           |                                                                                                   | Отд./корп    |                      |             |             | День                                 | 19.02.2026 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------------|------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж           | У           |                                      |            |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5           | 6           | 7                                    |            |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |             |             |                                      |            |
| Партнер 2013 №54          | Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5                                                          | 220          | 1,50                 | 2,50        | 11,0        | 97,20                                |            |
| 271 Партнер, 2013         | Чай б/с                                                                                           | 200          | 0,00                 | 0,00        | 0,00        | 0,00                                 |            |
| пром                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5         | 28,3        | 164,5                                |            |
| тк                        | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40        | 17,90       | 90,80                                |            |
| тк                        | Сыр порционно                                                                                     | 10           | 2,60                 | 2,70        | 0,0         | 38,20                                |            |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>510</b>   | <b>10,2</b>          | <b>10,1</b> | <b>57,2</b> | <b>390,7</b>                         |            |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>75,96</b> |                      |             |             |                                      |            |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |             |             |                                      |            |
| №59 партнер2013           | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200          | 2,10                 | 2,00        | 15,1        | 89,30                                |            |
| №159 партнер2021          | Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем                                                        | 150          | 9,00                 | 9,50        | 15,00       | 182,00                               |            |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов б/с                                                                         | 200          | 0,20                 | 0,00        | 4,50        | 18,50                                |            |
| тк                        | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40        | 9,8         | 47,00                                |            |
| тк                        | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4,60                 | 0,60        | 26,80       | 136,20                               |            |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>710</b>   | <b>16,3</b>          | <b>12,5</b> | <b>71,2</b> | <b>473</b>                           |            |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>86,07</b> |                      |             |             |                                      |            |

Бухгалтер:

Медсестра:

*Медсестра*