

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
В.А.Иванов /Ваганова Н.Г./

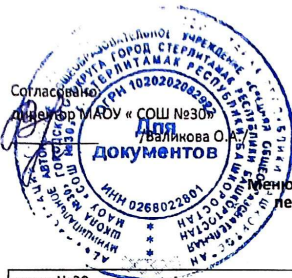


Меню для детей в лагере дневного пребывания в
период весенних каникул с 01.04.2025 г. по
05.04.2025 г.

Школа №30				Отд./корп		День		01.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор. Блюдо	189п201 З	Каша молочная «Дружба» с маслом 145/5	150		166,10	5,30	5,60	23,50
		ТТК	Сок 0,2	200		92,00	1,00	0,20	20,20
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром лимоном 195/5	200		41,60	0,04	0,00	10,10
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	590		399,70	9,64	6,20	73,80
ОБЕД	салат	38 пер	Салат Степной с вареной морковью	80		59,30	0,90	3,20	6,60
	1 блюдо	59 п2013	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	99п464	Каша гречневая с гуляшом из говядины 110/20/30	160		203,80	9,70	10,50	17,90
	гор напиток	282П201 З	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	17,99	16,39	82,80
	хлеб черный	ТТК							
			Итого за обед	705	229	558,60	17,99	16,80	152,20

Медсестра:

Бухгалтер:



Виза /Варанова Н.Г./



Меню для детей в лагере дневного пребывания в
период весенних каникул с 01.04.2025 г. по
05.04.2025 г.

Школа	школа №30		Отд./корп			День	02.04.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	464п2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 145/5	150		190,90	3,9	7,10	27,70	
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00	
	гор.напиток	273П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	515		366,90	7,20	7,50	66,70	
	1 блюдо	54п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		124,40	1,60	6,70	14,00	
	2 блюдо	126 п 2013	Котлеты куриные с соусом 60/30	90		195,20	13,00	8,00	9,00	
	гарнир	204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		204,10	5,80	4,60	34,90	
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50	
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40	
			Итого за обед	705	229	737,80	25,80	19,90	103,30	

Бухгалтер:

М.М.М.

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
В. Ваганова Н.Г./



Меню для детей в лагере дневного пребывания в период
весенних каникул с 01.04.2025 г. по 05.04.2025 г.

Школа

Школа № 30

Отд./корп

День

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	464сб1996	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 145/5	150		182,70	5,60	6,80	27,30
	гор. напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	ТТК		Фрукты свежие	110		51,70	0,44	0,44	10,70
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		374,40	9,34	7,64	68,00
Обед (2 смена)	1 блюдо	25п2013	Салат из свеклы с м/р	100		102,50	1,30	8,00	6,80
	2 блюдо	52 партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		89,30	1,30	4,05	6,70
		394сб 1996	Жаркое из говядины по домашнему 30/120	150		227,70	11,00	12,80	16,20
	гор напиток	281п02013	Компот из яблок	200		50,60	0,08	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715	229	625,70	18,88	25,54	72,90

Бухгалтер:

Медсестра:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 30»
Валикова О.А./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Валикова О.А. /Валикова Н.Г./



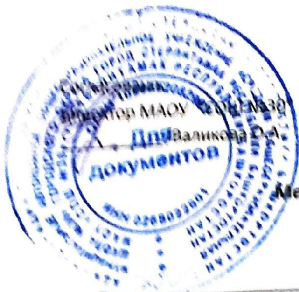
Меню для детей в лагере дневного пребывания в
период весенних каникул с 01.04.2025 г. по
05.04.2025 г.

Школа	Школа № 30				Отд./корп	День 04.04.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)									
	гор. Блюдо	167п2013	Каша гречневая рассыпчатая	150		217,30	8,20	5,10	33,80
	гор.напиток	273П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
Обед (2 смена)									
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	515		393,30	11,50	5,50	72,80
	1 блюдо	63Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		151,20	6,90	2,60	25,20
	2 блюдо	96п2013	Плов из говядины 20/130	150		386,00	11,00	23,40	37,10
	гарнир	С6 1996 № 464	Салат Пестрый	100		83,69	1,00	5,00	9,90
	гор напиток	281Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	765	229	834,99	24,30	31,60	117,60

Бухгалтер:

Медсестра:

Мужик



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова /Ваганова Н.Г./



Меню для детей в лагере дневного пребывания в
период весенних каникул с 01.04.2025 г. по
05.04.2025 г.

Школа №30 Отд./корп

День 05.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206П.2013	Макароны отварные с тертым сыром	150		217,80	7,40	6,50	32,30
		271	Чай с сахаром						
	гор. напиток	Партнер.2		200		40,00	0,00	0,00	10,00
		013							
		т.т.к.	Фрукты свежие	110		51,70	0,44	0,44	10,70
	хлеб белый	т.т.к.	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		409,50	11,14	7,34	73,00
Обед (2 смена)	1блюдо	63 Партнер 2013	Рассольник по -Ленинградски со сметаной	200		132,80	5,8	4,40	23,30
	2 блюдо	133П.2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
		126П.2013	Котлеты куриные с соусом 60/30	90		195,20	13,0	8,00	9,00
	гор. напиток	271П.2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	т.т.к.	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	т.т.к.	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	229	671,40	27,20	18,30	95,00

Бухгалтер: *М.Г.Г.*

Медсестра: