



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 20.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 20.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно	15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно	15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		550	18,32	31,9	101,55	753,05
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		820	26,7	22,8	127	832,6
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно	15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно	15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		550	18,32	31,9	101,55	753,05
Стоимость завтрак+обед (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

Мед

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)	
			20.04.2026				
Пищевые вещества (г)							
Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			720	23,5	20,6	107,6	722,2
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)	
			20.04.2026				
Пищевые вещества (г)							
Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			550	18,32	31,9	101,55	753,05
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед			820	26,7	22,8	127	832,6
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:



Согласовано
директор ООО «ОбщепитЗ»



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 1 20.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			163,03				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 1	20.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
Итого за Завтрак		500	15,08	22,5	80,63	588,2	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		720	23,3	20,6	95,5	673	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: