

# ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ БЕЗ ЗАВИСИМОСТЕЙ!

4 февраля в нашей школе прошла важная и познавательная лекция для учащихся 8 классов, организованная с участием медицинского психолога из Республиканского наркологического диспансера Светланы Фаритовны.



Темой встречи стал вред от зависимостей, с особым акцентом на никотин.

Светлана Фаритовна поделилась значимой информацией о последствиях употребления никотиносодержащих

веществ, касающейся как физического, так и психического здоровья. Она подробно рассказала о влиянии никотина на организм, его способности вызывать различные заболевания и зависимости, которые могут разрушить жизнь не только человека, но и его близких.

Особое внимание было уделено психологическим аспектам зависимости. Спикер подчеркнула важность осознания рисков и принятия взвешенных решений, а также методов борьбы с давлением сверстников. В ходе лекции были приведены реальные примеры и статистические данные, иллюстрирующие масштабы проблемы.

Ребята также посмотрели видео с историями людей, столкнувшихся с зависимостями и их последствиями. Мы надеемся, что эти примеры вдохновили учащихся задуматься о своих выборах и о том, как важно заботиться о своем здоровье.

Мы благодарны Светлане Фаритовне за ее время и знания. Надеемся, что такие мероприятия будут проводиться и в будущем, ведь они помогают формировать здоровое отношение к жизни и избегать опасностей.

