

СПОРТ И ПИТАНИЕ: ИДЕМ РУКА ОБ РУКУ

19 марта в нашей школе прошел мастер-класс под названием «Спорт и питание: идем рука об руку».

Мероприятие было организовано с целью популяризации здорового образа жизни и формирования у учащихся представлений о важности сбалансированного питания для физического развития и успеваемости.



Участниками стали ученики 5-х классов, для которых была разработана интерактивная программа, призванная не только донести информацию в доступной форме, но и пробудить искренний интерес к теме.

