



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			05.10.2026	Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	10	9	64	385	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20	
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80	
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	25	17	109	689	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп	День 1		05.10.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	12	10	73	430
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	16	125	769
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)
			05.10.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
TK№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	10	9	64	385
Обед (1,2 смена)						
TK№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
TK№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25	17	109	689
Полдник (2смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
TK№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		500	10	9	64	385
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)
			05.10.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	12	10	73	430
Обед (1,2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	10,10	148,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	17	121	758
Полдник (2 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		550	12	10	73	430
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 1		Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5(без сахара)	150	3,90	5,80	24,30	163,40	
271 Партнер,2013	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
TKN№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
TKN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		500	10	9	54	345	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
TKN№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20	
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80	
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		720	25	17	107	680	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: