



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит»  
*Шарокова Е.Н.*  
 Шарокова Е.Н.

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рецеп.	Применение пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 3 22.04.2025			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 155/5		170	5,20	6,50	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со слив.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>16,9</b>	<b>87,0</b>	<b>591,1</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью		200	2,10	2,00	15,1	89,30
№24 стр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,90	13,80	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		150	4,80	4,90	20,70	148,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТЮ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>25,9</b>	<b>10,3</b>	<b>87,0</b>	<b>598,5</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 155/5		170	5,20	6,50	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со слив.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>16,9</b>	<b>87,0</b>	<b>591,1</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>			<b>150,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>			<b>150,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рецеп.	Применение пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 3 22.04.2025			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5		210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со слив.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>23,6</b>	<b>18,1</b>	<b>101,1</b>	<b>671,1</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,8	112,00
№24 стр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		180	5,90	5,80	24,90	175,90
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТЮ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>29,2</b>	<b>12,1</b>	<b>115,3</b>	<b>785,2</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5		210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со слив.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>550</b>	<b>23,6</b>	<b>18,1</b>	<b>101,1</b>	<b>671,1</b>
<b>Стоимость завтрак+обед (1 смена)</b>			<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>			<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Шарокова Е.Н.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
 Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 3 22.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5		170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>16,9</b>	<b>87,0</b>	<b>591,1</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью		200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>25,9</b>	<b>10,3</b>	<b>97,3</b>	<b>598,5</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 3 22.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5		210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>23,6</b>	<b>18,1</b>	<b>101,1</b>	<b>671,1</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,8	112,00
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		180	5,60	5,80	24,90	175,90
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>29,2</b>	<b>12,1</b>	<b>115,3</b>	<b>705,2</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:



Согласовано  
 директор МАДОУ «СОШ №30»  
 Валикова О.А./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3 22.04.2025			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>16,9</b>	<b>87,0</b>	<b>591,1</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>25,9</b>	<b>10,3</b>	<b>97,3</b>	<b>598,5</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>16,9</b>	<b>87,0</b>	<b>591,1</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано  
директор МАФУ «СОШ №30»  
/Валикова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	22.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога без сгущенного молока	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	0,00	0,00	10,00	36,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,3</b>	<b>16,9</b>	<b>74,9</b>	<b>541,9</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60	
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>25,7</b>	<b>10,3</b>	<b>85,2</b>	<b>549,3</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

Медсестра: