

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Республики Башкортостан
Администрация городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан
МАОУ "СОШ №30"

РАССМОТРЕНО

Руководитель МС

МАОУ «СОШ №30»

А.А. Асфандиярова А.Р.

Протокол № 1
от 28 августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

М.А. Хайбуллина М.А.

от 28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МАОУ «СОШ №30»

С.А. Валикова

Приказ № 388
от 29 августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса внеурочной деятельности

«Юнармеец»

для обучающихся 10 - 11 классов

город Стерлитамак, 2023 год

Паспорт рабочей программы внеурочной деятельности

Уровень программы	Среднее общее образование
Классы	10-11 класс
Наименование курса	«Юнармеец»
Количество часов в неделю	1 час
Количество часов в год	34 часа
Срок реализации программы	2023 - 2024 учебный год
Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями	ФГОС НОО (10кл.)
Направление внеурочной деятельности	Духовно-нравственное направление
Форма организации внеурочной деятельности	Юнармия
Рабочая программа составлена на основе программы	Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации 2016-2020 годы», утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493; Программы внеурочной деятельности школьников, учебного курса «Юнармеец».

РАЗДЕЛ I.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Юнармеец»

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутрисоциальных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
 - применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
 - отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
 - владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
 - использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.
- Обучающиеся получают возможность научиться:**
- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
 - владеть навыками управления строя;
 - готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
 - участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
 - готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

РАЗДЕЛ II.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Юнармии»

Программа дополнительного образования ориентирована на всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Раздел 1. «Физическая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

Раздел 2. «Огневая подготовка» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

Раздел 3. «Строевая подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 4. «Исторические и боевые традиции Отечества» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой.

Раздел 5. «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

Раздел 6. «Медицинская подготовка» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

**РАЗДЕЛ III.
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Юнармии»
10 класс**

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	Раздел 2. Физическая подготовка.	8		8
2.	Раздел 3. Огневая подготовка.	8	3	5
3.	Раздел 4. Строевая подготовка.	10	2	8
4.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	2	2	
5.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	3	2	1
6.	Раздел 7. Медицинская подготовка	3	2	1
	Итого:	34	11	23

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Юнармии»
10 класс (34 часа)**

№ п/п	№ п/т	Тема урока	Кол-во часов	Учебная неделя
I. Физическая подготовка.			8	

№ п/п	№ п/т	Тема урока	Кол-во часов	Учебная неделя
1	1	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	уч. нед. № 1
2	2	Круговая тренировка общефизической направленности.	1	уч. нед. № 2
3-4	3-4	Круговая тренировка на развитие силы.	2	уч. нед. № 3-4
5-6	5-6	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	2	уч. нед. № 5-6
7-8	7-8	Круговая тренировка повышенной интенсивности	2	уч. нед. № 7-8
II. Огневая подготовка.			8	
9-10	1-2	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	2	уч. нед. № 9-10
11-15	3-7	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	5	уч. нед. № 11-15
16	8	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1	уч. нед. № 16
III. Строевая подготовка.			10	
17-18	1-2	Строевая стойка. Повороты на месте.	2	уч. нед. № 17-18
19-20	3-4	Строевой шаг.	2	уч. нед. № 19-20
21-22	5-6	Повороты направо-налево в движении.	2	уч. нед. № 21-22
23-24	7-8	Поворот кругом в движении.	2	уч. нед. № 23-24
25-26	9-10	Строевые приемы в движении в отделении.	2	уч. нед. № 25-26
IV. Исторические и боевые традиции Отечества.			2	
26	1	Государственная и военная символика. Дни воинской славы России.	1	уч. нед. № 27
28	2	Символы воинской чести. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	1	уч. нед. № 28
V. Основы безопасности жизнедеятельности.			3	
29	1	Безопасность и защита человека в ЧС	1	уч. нед. № 29
30	2	ЧС локального характера в природе и безопасность.	1	уч. нед. № 30
31	3	Гражданская оборона.	1	уч. нед. № 31
VI. Медицинская подготовка			3	
32-34	1-3	Первая медицинская помощь при различных видах травм.	3	уч. нед. № 32-34
Итого			34	

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Юнармии» 11- класс 34-часа.**

№ п/п	№ п/т	Тема урока	Кол-во часов	Учебная неделя
			8	
1		Дни воинской славы	1	уч. нед. № 1
2		Вооружение и боевая техника	1	уч. нед. № 2
3-		История русского оружия	1	уч. нед. № 3
4		История русского оружия	1	уч. нед. № 4
5		История военного мундира –презентация	1	уч. нед. № 5
6		История военного мундира –презентация	1	уч. нед. № 5
7		История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и техники	1	уч. нед. № 7
8		История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и техники	1	уч. нед. № 8
		.		
9	1-2	Проект Летопись нашей семьи.	1	уч. нед. № 9
10		Проект Летопись нашей семьи	1	уч. нед. № 10
11-		Виртуальное путешествие по городам -героям	1	уч. нед.№11
12		Виртуальное путешествие по городам -героям	1	уч. нед.№12
13		Виртуальное путешествие по городам -героям	1	уч. нед.№13
14		Виртуальное путешествие по городам -героям	1	уч. нед.№14
15		Виртуальное путешествие по городам -героям	1	уч. нед.№15
16		Служба в ВС России по призыву и контракту	1	уч. нед. № 16
17		Боевые традиции ВС России.	1	уч. нед. № 17
18		Боевые традиции ВС России.	1	уч. нед. № 18
19		Строевая подготовка .Строевой шаг. Повороты на месте .Подход к начальнику	1	уч. нед. № 19
20		Строевая подготовка .Строевой шаг. Повороты на месте .Подход к начальнику	1	уч. нед. № 20
21		Строевой шаг .Повороты в движении	1	уч. нед. № 21
22		Строевой шаг .Повороты в движении	1	уч. нед. № 22
23		Перестроение из 1 шеренги в 2-шеренги	1	уч. нед. № 23
24		Перестроение из 1 шеренги в 2-шеренги	1	уч. нед. № 24
25		Приемы и правила стрельбы..	1	уч. нед. № 25
26		Приемы и правила стрельбы..	1	уч. нед. № 26
27		Определение азимутов на предмет	1	уч. нед. № 27
28		Надевание ОЗК в положение плащ накидку		уч. нед. № 28
29		Выполнение силовой тренировки снарядами	1	уч. нед. № 29
30		Выполнение силовой тренировки снарядами		уч. нед. № 30
31		Выполнение приемов рукопашного боя	1	уч. нед. № 31

№ п/п	№ п/т	Тема урока	Кол-во часов	Учебная неделя
32		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1	уч.нед. № 32 -
33		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1	уч.нед. № 33
34		Первая медицинская помощь при различных видах травм.	1	уч.нед. № 34
		Итого	34	