



Меню для общеобразовательных школ
на 05/04 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU «СОШ №30»

Рацион : 7-11 лет

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская с томатным соусом | | 90 | 7,7 | 4,7 | 4,5 | 81,9 |
| Картофельное пюре | | 170 | 3,6 | 6 | 24,7 | 167,5 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Итого: | 69-57 | 500 | 14,75 | 11,3 | 60,6 | 393,6 |

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| Борщ из св. капусты со сметаной | | 250 | 2,1 | 6,4 | 11,7 | 115 |
| Котлета куриная с соусом томатным | | 100 | 9,1 | 11,5 | 11,6 | 203 |
| Каша гречневая с м/сл | | 180 | 5,7 | 6 | 67,5 | 175,1 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,2 | | 14,5 | 58,5 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 815 | 24 | 24,9 | 148,5 | 758,5 |

ММС 5-11 класс (1 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|-------------|--------------|-----------|--------------|
| Завтрак(1 смена) | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская с томатным соусом | | 100 | 8,1 | 4,2 | 6,2 | 89,7 |
| Картофельное пюре | | 200 | 4,3 | 7,1 | 29,1 | 197,1 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Итого: | 76-36 | 550 | 16,7 | 12,04 | 72 | 456,8 |

ММС 5-11 класс (2 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|--------------|
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| Борщ из св. капусты со сметаной | | 250 | 2,1 | 6,4 | 11,7 | 115 |
| Котлета куриная с соусом томатным | | 100 | 9,1 | 11,5 | 11,6 | 203 |
| Каша гречневая с м/сл | | 180 | 5,7 | 6 | 67,5 | 175,1 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,2 | | 14,5 | 58,5 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 815 | 24 | 24,9 | 148,5 | 758,5 |

Бухгалтер :

Повар-бр-р



Меню для общеобразовательных школ
на 05/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общешит-2»
Макешина И.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №30»

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет (1 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская с томатным соусом | | 90 | 7,7 | 4,7 | 4,5 | 81,9 |
| Картофельное пюре | | 170 | 3,6 | 6 | 24,7 | 167,5 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Итого: | 69-57 | 500 | 14,75 | 11,3 | 60,6 | 393,6 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из св. капусты со сметаной | | 200 | 1,3 | 4,8 | 11 | 91,7 |
| Котлета куриная с соусом томатным | | 90 | 9 | 11 | 11 | 196 |
| Каша гречневая с м/сл | | 150 | 4,7 | 5 | 20,7 | 146 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,2 | | 14,5 | 58,5 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 35 | 2,8 | 0,49 | 18,55 | 90,3 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,4 | 68,1 |
| Итого: | 78-02 | 705 | 20,4 | 21,59 | 90,15 | 650,6 |
| Итого за день: | 147-59 | 1205 | 35,15 | 32,89 | 150,75 | 1044,2 |

Рацион: 7-11 лет (2 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| Борщ из св. капусты со сметаной | | 200 | 1,3 | 4,8 | 11 | 91,7 |
| Котлета куриная с соусом томатным | | 90 | 9 | 11 | 11 | 196 |
| Каша гречневая с м/сл | | 150 | 4,7 | 5 | 20,7 | 146 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,2 | | 14,5 | 58,5 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 35 | 2,8 | 0,49 | 18,55 | 90,3 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,4 | 68,1 |
| Итого: | 78-02 | 705 | 20,4 | 21,59 | 90,15 | 650,6 |
| Полдник | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская с томатным соусом | | 90 | 7,7 | 4,7 | 4,5 | 81,9 |
| Картофельное пюре | | 170 | 3,6 | 6 | 24,7 | 167,5 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Итого: | 69-57 | 500 | 14,75 | 11,3 | 60,6 | 393,6 |
| Итого за день: | 147-59 | 1205 | 36,75 | 43,29 | 191,25 | 1291,5 |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :



**«Об Меню» для общеобразовательных школ
на 05/04 2024 год**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №30»

**Льготное двухразовое
Рацион: 12 лет и старше (1 смена)**

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская с томатным соусом | | 100 | 8,1 | 4,2 | 6,2 | 89,7 |
| Картофельное пюре | | 200 | 4,3 | 7,1 | 29,1 | 197,1 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Итого: | 76-36 | 550 | 16,7 | 12,04 | 72 | 456,8 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из св. капусты со сметаной | | 250 | 2,1 | 6,4 | 11,7 | 115 |
| Котлета куриная с соусом томатным | | 100 | 9,1 | 11,5 | 11,6 | 203 |
| Каша гречневая с м/сл | | 180 | 5,7 | 6 | 67,5 | 175,1 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,2 | | 14,5 | 58,5 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 815 | 24 | 24,9 | 148,5 | 758,5 |
| Итого за день: | 164-46 | 1365 | 40,7 | 36,94 | 220,4 | 1215,3 |

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| Борщ из св. капусты со сметаной | | 250 | 2,1 | 6,4 | 11,7 | 115 |
| Котлета куриная с соусом томатным | | 100 | 9,1 | 11,5 | 11,6 | 203 |
| Каша гречневая с м/сл | | 180 | 5,7 | 6 | 67,5 | 175,1 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,2 | | 14,5 | 58,5 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 815 | 24 | 24,9 | 148,5 | 758,5 |
| Полдник | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская с томатным соусом | | 100 | 8,1 | 4,2 | 6,2 | 89,7 |
| Картофельное пюре | | 200 | 4,3 | 7,1 | 29,1 | 197,1 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Итого: | 76-36 | 550 | 16,7 | 12,04 | 72 | 456,8 |
| Итого за день: | 164-46 | 1365 | 40,7 | 36,94 | 220,4 | 1215,3 |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :