



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,6</b>	<b>19,0</b>	<b>93,2</b>	<b>630,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
 Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			16.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,6</b>	<b>19,0</b>	<b>93,2</b>	<b>630,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			16.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,3</b>	<b>7,7</b>	<b>89,2</b>	<b>485</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/40	100	8,80	12,20	8,60	180,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>24,88</b>	<b>22,2</b>	<b>120,5</b>	<b>796,2</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>14,3</b>	<b>7,7</b>	<b>89,2</b>	<b>485</b>
Стоимость завтрак+обед (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

*[Handwritten signature]*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,6</b>	<b>19,0</b>	<b>93,2</b>	<b>630,1</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,3</b>	<b>7,7</b>	<b>89,2</b>	<b>485</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/40	100	8,80	12,20	8,60	180,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>24,88</b>	<b>22,2</b>	<b>120,5</b>	<b>796,2</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Медведя*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
 Шорохова Е.Н./

**Меню Сахарный диабет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 4	16.04.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	6		
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>71,5</b>	<b>396,7</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,4</b>	<b>19,0</b>	<b>81,1</b>	<b>580,9</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

Медсестра: