



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,23</b>	<b>11,82</b>	<b>90,3</b>	<b>546,7</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>14,2</b>	<b>17,7</b>	<b>72,3</b>	<b>507,6</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№55 партнер2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,2	99,20
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	180	3,70	5,00	26,00	163,90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>19,59</b>	<b>18,89</b>	<b>105,9</b>	<b>663,9</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

*Handwritten signature*



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			29.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,80
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,23</b>	<b>11,82</b>	<b>90,3</b>	<b>546,7</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Стоимость завтрак + обед(1 смена)</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед(2 смена)</b>		<b>160,48</b>				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			29.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>14,2</b>	<b>17,7</b>	<b>72,3</b>	<b>507,6</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,2	99,20
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	180	3,70	5,00	26,00	163,90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>19,59</b>	<b>18,89</b>	<b>105,9</b>	<b>663,9</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>555</b>	<b>14,2</b>	<b>17,7</b>	<b>72,3</b>	<b>507,6</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5		170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5		55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая		150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>18,23</b>	<b>11,82</b>	<b>90,3</b>	<b>546,7</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5		170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5		55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>			<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>			<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

**Меню Сахарный диабет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	29.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50	
№2Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>57,0</b>	<b>437,5</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10	
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
№168 Партнер2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,03</b>	<b>11,82</b>	<b>78,2</b>	<b>497,5</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

Медсестра: