



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
ЛШорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тТк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тТк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит»
Шорохова Е.И.

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ в 7 до 11 лет

		Пзд /всрп			День	12.01.2028	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)							
ТТх10/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
гтх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Обед (1,8 смена)							
СБ 1003 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	64,80	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,60	
1006б табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,60	58,60	
гтх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	35	2,90	0,30	17,60	87,60	
гтх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	66,10	
Итого за Обед		705	27	6,6	106,4	587,3	
Полдник (2 смена)							
ТТх10/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
гтх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за полдник		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Стоимость завтрак+обед		160,48					
Стоимость обед+полдник		160,48					

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ в 12 лет и старше

		Отд./корп		День			12.01.2028
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТх10/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
гтх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Обед (1,2 смена)							
СБ 1003 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,60	118,60	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,60	
1006б табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,60	58,60	
гтх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	45	3,70	0,40	22,60	112,60	
гтх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	31,1	10,8	122,6	705,4	
Полдник (2 смена)							
ТТх10/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,60	27,60	166,60	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
гтх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,60	25,00	126,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за полдник		550	13,65	10,2	67,1	422,5	
Стоимость завтрак+обед		177,11					
Стоимость обед+полдник		177,11					

Бригадир:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День			12.01.2026	Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Обед (1,2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3	
Полдник (2смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за полдник		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		500	11,3	8,8	44,5	309,2	
Стоимость завтрака		71,09					
Обед (2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20	
Итого за Обед		700	26,4	8,6	86,3	527,9	
Стоимость обеда		79,73					

Бухгалтер:

Медсестра:

Шорохова Е.Н.