



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 2 19.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед			720	23,39	16,09	132,7	773,1
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 2 19.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60		100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	14,1	16,1	71,0	473,8
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед			800	27,79	19,49	153,8	907,2
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохов Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 2 19.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			530	14,6	10,6	66,9	425,7
Обед (1,2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и грекками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед			720	23,39	16,09	132,7	773,1
Полдник (2 смена)							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 2 19.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	100	5,80	8,50	7,0	111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак			550	14,1	16,1	71,0	473,8
Обед (1,2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и грекками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	8,8	11,30	40,60	302,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
Итого за Обед			800	27,79	19,49	153,8	907,2
Полдник (2 смена)							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	100	5,80	8,50	7,0	111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Полдник			550	14,1	16,1	71,0	473,8
Стоимость завтрак+обед (1 смена)			177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)			177,11				

Бухгалтер:

(Handwritten signature)

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 2	19.05.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		530	14,4	10,6	54,8	376,5	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
Итого за Обед		720	23,19	16,09	120,6	723,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 Валикова О.А./



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			19.05.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Полдник(2 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра: