



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»

Меню для общеобразовательных школ  
на 26/04 2024 год

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ №30»



Школа №30

**Рацион : 7-11 лет**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,8	37,1	386
Кофейный напиток с молоком		200	2,8	2,8	14,9	91
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
<b>Итого:</b>	<b>69-57</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>

**Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной		250	1,9	4,7	11,9	102,3
Котлеты рыбные		100	8,1	4,2	6,2	89,7
Картофельное пюре		180	3,8	6,3	26,2	177,4
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>

**ММС 5-11 классы**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак(1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,2	46,3	482,5
Кофейный напиток с молоком		200	2,8	2,8	14,9	91
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
<b>Итого:</b>	<b>76-36</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Обед (2 смена)</b>						
Суп крестьянский со сметаной		250	1,9	4,7	11,9	102,3
Котлеты рыбные		100	8,1	4,2	6,2	89,7
Картофельное пюре		180	3,8	6,3	26,2	177,4
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>

Бухгалтер :

Повар-бр-р :



Школа № 30

Меню для общеобразовательных школ  
на 26/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОЦ №30»

**Льготное двухразовое (ОВЗ)**  
**Рацион: 7-11 лет(1 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,8	37,1	386
Кофейный напиток с молоком		200	2,8	2,8	14,9	91
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной		200	1,5	4,2	7	80,9
Котлеты рыбные		90	7,7	4,7	4,5	81,9
Картофельное пюре		150	3,2	5,3	21,8	147,8
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
		<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>147-59</b>	<b>1205</b>	<b>37,15</b>	<b>43,35</b>	<b>153,95</b>	<b>1151,2</b>

**Рацион: 7-11 лет(2 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной		200	1,5	4,2	7	80,9
Котлеты рыбные		90	7,7	4,7	4,5	81,9
Картофельное пюре		150	3,2	5,3	21,8	147,8
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
		<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Полдник</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,8	37,1	386
Кофейный напиток с молоком		200	2,8	2,8	14,9	91
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>147-59</b>	<b>1205</b>	<b>37,15</b>	<b>43,35</b>	<b>153,95</b>	<b>1151,2</b>

Бухгалтер :

Повар-бр-р



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Общепит-2»  
 Макешина И. В.

Меню для общеобразовательных школ  
 на 26/04 2024 год

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ «СОЦ №30»



Школа № 30

Льготное двухразовое  
 Рацион : с 12 лет и старше(1 смена)

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Плов из говядины		200	12,8	27,2	46,3	482,5
Кофейный напиток с молоком		200	2,8	2,8	14,9	91
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
		<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной		250	1,9	4,7	11,9	102,3
Котлеты рыбные		100	8,1	4,2	6,2	89,7
Картофельное пюре		180	3,8	6,3	26,2	177,4
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>164-46</b>	<b>1365</b>	<b>43,6</b>	<b>50,1</b>	<b>189,7</b>	<b>1380,8</b>

Рацион : с 12 лет и старше(2 смена)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп крестьянский со сметаной		250	1,9	4,7	11,9	102,3
Котлеты рыбные		100	8,1	4,2	6,2	89,7
Картофельное пюре		180	3,8	6,3	26,2	177,4
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Полдник</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,2	46,3	482,5
Кофейный напиток с молоком		200	2,8	2,8	14,9	91
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
		<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>164-46</b>	<b>1365</b>	<b>43,6</b>	<b>50,1</b>	<b>189,7</b>	<b>1380,8</b>

Бухгалтер :

*[Signature]*

Повар-бр-р :

*[Signature]*