

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

С.С. Соловьева



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Образоват-2»

Мавзюши И.В.



**Примерное двухнедельное меню питания на осенне-зимний период для
обучающихся в возрасте с 7-11 лет
(множественная пищевая непереносимость)
2023-2024 учебный год**

Рацион: 7-11 лет множественная пища непереносимость Период: Осень-Зима День: по-прежнему
 Нурдигас. 1

№ рсц.	Предыш. наименование блюда.	Масса порции	Пользовано вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
404 Сб 1995-124	Каша гречневая с маслом растительным(фасоль вареная) гр/шки	200	17,00	21,00	20,70			343,70	
Партнер 2013, ТТК	огарик(150/50)			0	0,0			0,0	
213 Партнер 2013	чай 6/с	25	1,90	0,40	19,00			69,30	
пром	Хлебцы безглютеновые	425	19,8	21,4	39,7			433	
Итого за завтрак		69,57							
Стоимость завтрака									
59 Партнер 2013	Суп с макаронными изделиями(без картофеля)	200	1,90	2,40	17,30			96,00	
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 30г/20(без томата)	160	14,70	11,90	31,00			303,70	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок 6/с	200	6,2	0,2	3,9			18,8	
пром	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	19,00			69,30	
ТТК 6/с	Фрукты	100	0,40	0,40	9,00			47,00	
Итого за Обед		676	19,1	14,9	61			555,8	
Стоимость обеда		78,02							

Рацион: 7-11 лет

День: вторник
Неделя: 1

№ реп.	Пример меню, наименование блюда	3	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
1.69	Пирог с яблоками	150	3,30	3,40	3,10	125,20
2.71	Чай с молоком	200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	19,70	69,30
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак	475	4,6	4,2	31,9	261,8
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)						
1.6	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,60	2,70	3,70	20,00
5.6	Рассольник с помидорами без сметаны	200	1,60	4,20	10,0	83,70
9.1	Бульон куриный грудки тушеной с овощами (без томата)/макаронные изделия (без глютена) 25г/20г/10г	195	6,30	13,50	54,50	323,10
	Компот из яблочной смеси без сахара	200	0,20	0,00	7,02	28,1
	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	19,00	69,30
	Итого за обед	680	13,4	20,8	94,22	544,2
	Стоимость обеда	78,02				

Рацион: 7-11 лет

День: среда
Неделя: 1

№ рещ.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Ф	Т	
	2	3	4	5	6	7		
	Завтрак (1 смена)							
ткс	Фасоль вареная тушеная отварное	50	13,3	16,00	0,00		188,50	
133 Партер 2013	Картофельное пюре с маслом растительным без молока	170	2,90	6,60	23,70		106,10	
273 Партер 2013	Чай б/с	200	0	0	0,0		0,0	
пром	Клейца безглютеновые	25	1,90	0,40	19,00		89,30	
Итого за завтрак		445	18,1	22	43,7		444	
Стоимость завтрака		69,57						
	Обед (2 смена)							
62 Партер 2013	Щи из свежей капусты без сметаны и томата	200	1,40	3,40	7,00		84,50	
ткс	Рис отварной с маслом растительным (фасоль отварной стручковой с овощами(без томата) 120, 20/20)	160	11,20	14,02	53,70		305,00	
281 Партер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,40	0,08	13,0		40,80	
ТТК 65	Фрукты	100	0,40	0,40	8,6		47,00	
пром	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	19,00		89,30	
Итого за обед		685	15,3	18,34	82,6		558,6	
Стоимость обеда		76,02						

Рацион: 7-11 лет

День: четверг
Неделя: 1

№ реп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			В	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (1 смена)									
184	Партер 2013 Каша рисовая без молока с маслом растительным 100г	170	2,80	5,40	27,10			167,7	
	Пром	25	0,7	5	16,40			113,3	
273	Партер 2013 Чай блс	200	0	0	0,0			0,0	
	Пром	25	1,90	0,40	19,00			66,30	
Итого за Завтрак			420	5,2	10,8	62,5		370,3	
Стоимость завтрака									
Обед (2 смена)									
20	Партер 2013 Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,80	4,80	4,00			61,80	
59	Партер 2013 Суп с макаронными изделиями, болгарки	200	1,90	2,40	17,30			98,00	
СБ 1906	№ 484, 50 Каша гречневая с маслом растительным / Филе куриной грудки отварной 120,50	180	17,30	20,20	17,90			323,00	
Партер 2013	ТТК 10 Кожинт из яблок, кашки блс	200	0,1	0,05	1,90			7,7	
	Пром	25	1,90	0,40	19,00			60,30	
	Хлебцы безмолочные								
Итого за Обед			665	22	27,88	60,1		580,8	
Стоимость обеда									

Рацион: 7-11 лет

День: пятник
Неделя: 1

№ рац.	Прям пища, наименование Бюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	с	к	д	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (1 смена)									
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 30*120(без томата)	150	14,70	11,50	31,00			301,70	
273 Партнер 2013	Чай б/с	200	0	0	0,0			0,0	
	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	19,00			89,30	
Итого за Завтрак		375	16,6	11,9	50			391	
Стоимость завтрака		69,57							
Обед (2 смена)									
05 1983 № 218	Суп Крестянский без сметаны	200	2,00	3,00	12,7			86,2	
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 30*120(без томата)	150	14,70	11,50	31,00			301,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	2,80	5,80	20,80			146,44	
273 Партнер 2013	Чай б/с	200	0	0	0,0			0,0	
	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	19,00			89,30	
Итого за Обед		725	21,2	20,7	83,6			637,44	
Стоимость обеда		78,02							

Рацион: 7-11 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ р-ц	Продукты, наименование бренда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
Завтрак (1 смена)									
205	Партнер 2013 Макароны из durum пшеницы (безглютен)	180	3,5	4,8	43,00			231,9	
271	Партнер 2013 Чай Фс	200	0,00	0,00	0,00			0,00	
	Пром. Хлебцы безглютеновые	25	1,80	0,40	19,00			89,30	
	ТТК 16 Орехи	100	0,40	0,40	9,60			47,00	
	Итого за Завтрак	485	5,8	5,7	71,8			367,8	
	Стоимость завтрака	69,57							
Обед (2 смена)									
52	Партнер 2013 Шур из свиной колбасы, бек сметаны и томата	200	1,40	3,40	7,00			64,50	
123	Партнер 2013 Плов из мяса птицы (филе),30*20(без томата)	100	21,00	14,50	29,3			336,30	
273	Партнер 2013 Чай Фс	200	0	0	0,0			0,0	
	Пром. Хлебцы безглютеновые	25	1,80	0,40	19,00			89,30	
	Итого за Обед	675	24,3	18,3	55,3			490,1	
	Стоимость обеда	78,02							

Рацион: 7-11 лет

День: вторник
Месяц: 2

№ рецепт	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	К	Д	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
175	Партер 2013 : Каша рисовая без молока с маслом растительным	200	7,30	9,69	35,40			265,60	
	Пюре	25	0,7	5	16,40			113,3	
273	Партер 2013 Чай 6С	200	0	0	0,0			0,0	
	Хлебцы безглютеновые	25	1,60	0,40	19,00			89,30	
Итого за завтрак			450	9,3	15,09	76,8		468,2	
Стоимость завтрака			66,37						
Обед (2 смена)									
6	Партер 2013 Салат из свежих капусты без сахара	50	2,00	4,00	9,50			81,50	
63	Партер 2013 Суп картофельный с порином	200	5,60	3,20	36,00			189,00	
СБ 1999 № 364	Лезок по домашнему из филе куриной грудки 30*120(без томате)	150	2,60	5,60	18,00			136,70	
267	Партер 2013 Компот из свежих яблок 6С	200	0,2	0,2	3,9			18,8	
	Хлебцы безглютеновые	25	1,50	0,40	19,00			89,30	
Итого за Обед			665	12,2	13,4	90,2		514,7	
Стоимость обеда			78,02						

Рацион: 3-11 лет

День: среда
Норматив: 2

№ рец.	Прим. глиц. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Y	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
123	Пирог из куринной грудки 300г/200г/10г томат/18	180	14,70	11,50	31,00	301,70	
464	С/Б 1966 Каша гречневая с маслом растительным	170	5,20	0,80	23,80	17,80	
273	Пирог 2013 сыр б/с	200	0	0	0,0	0,0	
	проем Хлебцы безглютеновые	25	1,80	0,40	19,00	89,30	
Итого за завтрак		545	21,6	18,7	73,5	408,6	
Стоимость завтрака							
Обед (2 смена)							
61	Пирог 2013 Ом картофельный с рисом	200	1,60	1,50	11,60	88,00	
124	Пирог 2013 Макароны из durum с отваренным бегилом-сыром/филе куриной грудки с соусами 155, 30/30	215	11,30	13,60	40,30	330,00	
468	С/Б рец. 1996 ТТК30 Компот из свежих яблок и вишни б/с	200	0,30	0,05	1,90	7,7	
	проем Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	19,00	89,30	
Итого за обед		640	14,9	15,55	72,8	495,03	
Стоимость обеда							

Рацион: 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ п/п	Пром. лиц, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	В	
1	Завтрак (1 смена)	3						
189	Партер 2013 Кош. "Дружба" без молока с маслом растительным 155г	185	2,40	3,80	3,30		133,50	
273	Партер 2013 чай 6с	200	0	0	0,0		0,0	
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80		47,00	
проч	Хлебцы безмолочные	25	1,80	0,40	10,00		99,30	
Итого за завтрак		485	4,7	4,6	32,1		269,8	
Стоимость завтрака		60,57						
2	Обед (2 смена)							
59	Партер 2013 Суп с вареными картофелем без молока	200	1,80	2,40	17,30		96,00	
107	Партер 2013 Картофель отварной с маслом растительным 12г	235	9,30	12,5	22,40		240,90	
146	Партер 2013 с овощами 175,30г	200	0,20	0,00	7,02		28,10	
ТТК 12	Компот из яблок 6с	25	1,90	0,40	19,00		89,30	
проч	Хлебцы безмолочные							
Итого за обед		660	13,3	15,3	65,72		466,3	
Стоимость обеда		78,02						

Рацион: 7-11 лет

День: пятница
Надояк: 2

№ рещ.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	Б	У	С	
1	2	3	4	5	6	7		
	Завтрак (1 смена)							
17*	Филе куриной грудки отварное	60	13,3	10,00	0,00	189,60		
133	Партер 2013 Каша овсяная перл. без молока с маслом растительным	170	2,90	6,60	23,70	166,10		
273	Партер 2013 Чай б/с	200	0	0	0,0	0,0		
	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	16,00	60,30		
Итого за завтрак		445	18,1	22	42,7	444		
Стоимость завтрака		60,57						
	Обед (2 смена)							
54	Партер 2013 Борщ из свежей капусты без сметаны и томата	200	1,42	3,33	7,8	67,64		
126	Партер 2013 Филе куриной грудки с овощами(без томата)	3030	8,0	11,80	0,80	141,60		
СБ 1556 № 464	Каша гречневая с маслом растительным	150	4,57	6,02	20,70	155,30		
281	Партер 2013 Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,20	1,20	5,43		
	Хлебцы безглютеновые	25	1,90	0,40	16,00	60,30		
Итого за Обед		575	16,09	21,55	45,64	458,27		
Стоимость обеда		78,02						
Итого за период завтрак		455	12,46	13,639	51,77	315,8		
Итого за период обед		654,5	17,179	18,668	73,906	519,93		

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения




УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Образование-2»

Маслянина И.В.




Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период для обучающихся с 12 лет и старше (ОВЗ) 2023-2024 учебный год

Раціён: 003 7-44 лет

Дзень: пятніца
Недзеля: 2

№ рэц	Пічэм, півак, полімерізаване біясаа	Маса порцыя	Півацкая асцява (г)					Энергетычная цёмнасць (ккал)
			Б	К	У	С	Т	
1	2	3	4	5	6	7		
Заправак (1 смена)								
НММ № 54-14р	Котлета Рыбная Лёбятельская с томатным соусом 0030	90	7,70	4,70	4,50		81,90	
133 Партер 2013	Бурдабеласе тое	170	3,60	0,00	24,70		167,55	
273 Партер 2013	Чай с лямонам, сахонам	300	0,2	0,04	10,2		41,0	
СГР	Хлеб пшаненный «Селені-2» для дзетскага паганя	40	3,25	0,06	21,20		103,40	
Усяго за Заправак		500	14,75	11,30	60,60		393,85	
Обед (1,2 смена)								
54 Партер 2013	Борш на свежих капустах со сметаной 1555	200	1,30	4,80	11,0		91,70	
126 Партер 2013	Котлета врымак с соусам 0030	90	8,0	11,00	11,00		156,00	
СВ 1096 № 464	Каша гречневая с мясом, сметанам	150	4,70	9,00	20,70		146,00	
281 Партер 2013	Ковбят ка скардактам	300	0,20	0,00	14,50		58,50	
СГР	Хлеб пшаненный «Селені-2» для дзетскага паганя	35	2,80	0,48	18,65		80,30	
СГР	Хлеб ржачы «Селені-1» для дзетскага паганя	30	2,40	0,30	14,40		66,90	
Усяго за Обед		796	20,4	31,58	80,15		653,8	
Палаванне (2 смена)								
НММ № 54-14р	Котлета Рыбная Лёбятельская с томатным соусам 0030	90	7,70	4,70	4,50		81,90	
133 Партер 2013	Картофельнае тое	170	3,60	0,00	24,70		167,50	
273 Партер 2013	Чай с лямонам, сахонам	300	0,2	0,04	10,2		41,0	
СГР	Хлеб пшаненный «Селені-2» для дзетскага паганя	40	3,25	0,06	21,20		103,40	
Усяго за Палаванне		500	14,75	11,3	60,8		393,8	
Усяго за дзень (Заправак+обед 1 смена)		1205	38,15	32,89	180,75		1046,2	
Усяго за дзень (Обед+палаванне 2 смена)		1205	38,15	32,89	180,75		1046,2	
Сумнасць (Заправак+обед 1 смена)		167,84						
Сумнасць (Обед+палаванне 2 смена)		167,84						
Усяго за перыяд (Заправак+обед 1 смена)		1211,50	36,13	32,82	165,34		1111,03	
Усяго за перыяд (обед+палаванне 2 смена)		1211,50	36,13	32,82	165,34		1111,03	

Рацион: СВЗ 7-11 лет

День: четверг

Меню: 2

№ рол.	Правка пицц, количество блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Ф	С	Д	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (1 смена)									
189	Партнер 2013 Кошк. молокозавод "Дружба" с маслом сливочным 150/5	160	4,00	8,80	27,30			188,50	
273	Партнер 2013 Цедр с сахаром	200	0,00	0,00	16,00			40,00	
ТК 10	Фрукты	100	0,42	0,40	9,00			47,60	
СР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,70			100,20	
Итого за завтрак		500	8,65	7,79	66,30			378,70	
Обед (1,2 смена)									
СВ 1903 № 234	Суп картофельный с ливерной колбасой	200	4,70	2,10	10,40			94,80	
107	Легкое 2013 Рыбу осетровую Ливерная с рисом, соусом 170,20/20	236	7,60	16,5	22,60			298,20	
346	Полдник 2013								
ТК 12	Компот из яблочной смеси	200	0,20	0,10	11,00			48,00	
СР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55			90,30	
СР	Хлеб ржаной «Славей-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			68,10	
Итого за обед		700	17,7	19,69	63,25			699,4	
Полдник (2 смена)									
189	Партнер 2013 Кошк. молокозавод "Дружба" с маслом сливочным 150/5	160	4,90	6,00	27,30			188,50	
273	Партнер 2013 Цедр с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК 10	Фрукты	100	0,42	0,40	9,00			47,60	
СР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			100,20	
Итого за полдник		500	8,65	7,79	68,3			378,7	
Итого за день (Завтрак+обед, 1 смена)		1200	20,23	27,36	151,86			848,1	
Итого за день (Обед+полдник, 2 смена)		1200	20,23	27,85	151,85			848,1	
Среднесуточный (Завтрак+обед, 1 смена)		147,69							
Среднесуточный (Обед+полдник, 2 смена)		147,69							

Решение: 083 7-11 лет

Дата: сентябрь
Меню № 2

№ пог.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	С	7	
1	Завтрак (1 смена)	3	4	5	6	7			
90	Партер 2013 Булочка мясная с повидлом сортом 60/30	90	11,00	5,00	9,00			153,00	
464	05 1936 Каша гречневая с маслом сливочным	170	8,20	5,00	24,10			168,10	
277	Партер 2013 Каша с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Саяны-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
	Итого за Завтрак	360	23,05	17,46	68,00			522,30	
	Обед (1,2 смена)								
81	Партер 2013 Суп картофельный с рисом	200	1,00	1,50	11,80			66,00	
134	Партер 2013 Мясорезные колбасные изделия с картофелем	215	10,00	9,20	41,80			202,00	
489	С/р.ш. 1906 Каша из смеси хлопк и пшена	200	0,10	0,06	10,20			62,0	
Плом	Шоколад Амаро	20	1,40	0,69	3,80			110,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Саяны-2» для детского питания	30	2,80	0,43	18,54			90,30	
СГР	Хлеб ржаной «Саяны-2» для детского питания	30	3,40	0,30	14,40			68,10	
	Итого за Обед	700	18,90	18,19	104,96			697,30	
	Полдник (3 смена)								
99	Партер 2013 Булочка мясная с повидлом сортом 60/30	90	11,00	5,00	9,00			153,00	
464	05 1936 Каша гречневая с маслом сливочным	170	8,20	5,00	24,10			168,10	
277	Партер 2013 Каша с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Саяны-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20			103,20	
	Итого за Полдник	500	23,05	17,46	68,00			522,30	
	Итого за день (Завтрак+обед+полдник)	1360	61,95	35,61	172,96			1213,6	
	Итого за день (Обед+полдник+3 смена)	1250	41,95	35,61	172,96			1213,6	
	Стоимость (Завтрак+обед+1 смена)	147,59							
	Стоимость (Обед+полдник+3 смена)	147,59							

Разряд: 003 7:15 лет

Данные вторички
Мероприятие 2

№ разч	Права лица, наименование блюда	Масса порции	Печенье овсяное (г)						Эквива- лентная ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	У	Б	
1	2	3	4	Ж	У	Б	У	7	
Завтрак (1 смена)									
175	Партнер 2013 Кошачьи котлеты с колбасой сливочной 18/55	200	7,30	0,89	37,40			265,00	
260	Партнер 2013 Пельмени Норовособовы	60	4,70	3,90	21,30			174,00	
273	Партнер 2013 Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20			47,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	40	3,25	0,58	21,20			103,20	
Итого за Завтрак			15,45	5,41	88,10			583,80	
Обед (1,2 смена)									
6	Партнер 2013 Салат из свежей капусты	90	2,00	4,00	8,70			51,90	
65	Партнер 2013 Суп картофельный с горохом и грибами 19/710	200	5,00	3,20	39,00			169,00	
СБ 1992	На ЗИЖ Жаркое по домашнему на помидорах 30/120	150	11,00	12,00	16,20			227,70	
262	Партнер 2013 Компот из свежих яблок	200	0,09	0,04	12,30			50,60	
СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	35	2,65	0,48	14,35			90,30	
СГР	Хлеб ржаной «Семка-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			80,10	
Итого за Обед			23,89	20,80	109,95			787,60	
Полдник (2 смена)									
175	Партнер 2013 Кошачьи котлеты с колбасой сливочной 18/55	200	7,30	0,89	37,40			265,00	
260	Партнер 2013 Пельмени Норовособовы	60	4,70	3,90	21,30			174,00	
273	Партнер 2013 Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20			47,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	40	3,25	0,58	21,20			103,20	
Итого за Полдник			15,45	5,41	88,10			583,80	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)									
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)			38,34	34,67	190,95			1201,4	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)			38,34	34,67	190,95			1201,4	
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)			147,69						
Итого за день			186,03					2402,80	

Рацион СВЗ 7-11 лет

День: понедельник
Меню: 2

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Видовая структура (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	В	
3	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
205	Партнер 2013 Мизронные изделия с тертым сыром	160	7,9	6,9	54,50		232,4	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
	СГР Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	40	3,25	0,66	21,20		100,29	
	ТТК 16 Фрукты	100	0,40	0,40	9,60		47,00	
	Итого за Завтрак	500	11,55	7,86	95,30		422,69	
Обед (1,2 смена)								
52	Партнер 2013 Шн из свиной колбасы со сметаной 195/5	200	1,20	4,06	6,70		68,10	
123	Партнер 2013 Плюс из мяса птицы (Филе) 30/120	160	21,00	14,20	29,3		336,30	
274	Партнер 2013 Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80		46,20	
	Пром Фруктовые пюре	125	0,00	0,00	9,00		39,00	
	СГР Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	35	2,80	0,48	16,55		80,30	
	СГР Хлеб ржаной «Сельский-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40		65,10	
	Итого за Обед	740	27,68	19,34	69,76		341,00	
Полдник (2 смена)								
205	Партнер 2013 Мизронные изделия с тертым сыром	160	7,9	6,9	54,50		232,4	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
	СГР Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	40	3,25	0,66	21,20		100,29	
	ТТК 16 Фрукты	100	0,40	0,40	9,60		47,00	
	Итого за Полдник	500	11,55	7,86	95,30		422,69	
	Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)	1240	39,13	27,2	165,25		1094,8	
	Итого за день (Обед+полдник 2 смена)	1240	39,13	27,2	165,25		1094,8	
	Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	147,59						
	Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	147,59						

Рашион: СВЗ 7-11 лет

День: пятница
Номера: 1

№ п/п	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	К	Ф	С	Д	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (1 смена)									
96	Партнер 2013 Пюре из картофеля 22/138	160	10,3	21,80	37,10			368,00	
276	Партнер 2013 Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,80	14,00			91,00	
	Пром. Каша молочная продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50			62,00	
	СГР Хлеб пшеничный «Славяк-2х для детского питания	40	3,25	0,95	21,20			103,20	
Итого за завтрак			500	19,55	28,36	77,70		642,20	
Обед (1,2 смена)									
СВ 1693 № 216 Суп Красимирский со сметаной 195/5	200	1,50	4,20	7,0			80,00		
№ИИ № 54-149 Емочки Любимильские рыбные 68/30	90	7,70	4,70	4,5			81,30		
333 Партнер 2013 Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80			147,60		
271 Партнер 2013 Чаша с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00		
	СГР Хлеб пшеничный «Славяк-2х для детского питания	75	2,80	0,40	18,95			90,30	
	СГР Хлеб ржаной «Славяк-1х для детского питания	30	2,40	0,20	14,40			68,10	
Итого за Обед			705	17,6	44,99	76,25		509	
Полдник (2 смена)									
96	Партнер 2013 Пюре из картофеля 22/138	160	10,3	21,80	37,10			368,00	
276	Партнер 2013 Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,80	14,50			91,00	
	Пром. Каша молочная продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50			62,00	
	СГР Хлеб пшеничный «Славяк-2х для детского питания	40	3,25	0,95	21,20			103,20	
Итого за полдник			500	19,55	28,36	77,7		642,2	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)									
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)									
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)			1205	37,15	43,18	152,68		1197,2	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)			147,59	37,15	43,18	153,68		1197,2	
Стоимость (Обед+полдник 1 смена)			147,59						

Радиус: СВЗ Т-11 лет

Доля: завтрак
Неделя: 1

№ поц.	Паном (вид, наименование блюда)	Масса порции	Полценная еда (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		
1	Завтрак (1 смена)									
184	Партнер 2013 Каша молочная изюмом с маслом сливочным 165/6	170	4,70	7,10	19,30				157,6	
215	Партнер 2013 Закусочная из творога со сметаной 70/20	60	13	9,9	20,70				238,2	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00				40,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	40	3,25	0,58	21,20				103,20	
Итого за Завтрак		600	20,35	17,56	71,2				528	
25	Партнер 2013 Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,60	4,00	4,00				61,60	
05	1953 № 234 Суп картофельный с ветчиной домашней	200	4,70	5,10	16,40				95,00	
05	1996 № 404, 602 Каша гречневая с мясом (раздаточная) 130,25/20	170	11,60	12,30	19,70				236,40	
Партнер 2013										
11К.10	Компот из яблок, вишни	200	0,1	0,06	15,20				62,0	
СГР	Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	35	2,85	0,49	18,55				80,30	
СГР	Хлеб ржаной «Сельский-1» для детского питания	30	2,45	0,35	14,45				69,30	
Итого за Обед		700	22,00	20,05	68,25				613,60	
	Полдник (2 смена)									
184	Партнер 2013 Каша молочная изюмом с маслом сливочным 165/6	170	4,10	7,10	19,39				157,6	
215	Партнер 2013 Закусочная из творога со сметаной 70/20	60	13	9,9	20,70				238,2	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00				40,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	40	3,25	0,58	21,20				103,20	
Итого за Полдник		660	20,35	17,56	71,2				528	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1260	42,55	37,61	189,45				1142,6	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1260	42,55	37,61	189,45				1142,6	
Стоимость (завтрак+обед 1 смена)		147,59								
Стоимость (обед+полдник 2 смена)		147,59								

Рацион: СВЗ 7-11 лет

День: среда

Подсел: 1

№ по- сел.	Продав. паш., наименование блока	Масса партии	Пшенице вещества (г)						Энерге- тическая ценность (ккал)
			3						
			В	Ж	У	В	У	В	
	Завтрак (1 смена)								
128	Партнер 2013	Молотые кукуруза с тощим сором 60/30	90	9,0	11,00	11,00			185,00
133	Партнер 2013	Морфеволюкс пш	170	5,10	5,95	24,90			167,00
274	Партнер 2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,00			43,20
СГР		Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	40	3,25	0,36	21,20			100,20
	Итого за Завтрак		500	17,43	17,31	68,10			512,00
	Обед (1,2 смена)								
52	Партнер 2013	Ща ю. свеклы запаренной со сметаной 10/5/5	200	1,30	4,05	8,70			59,10
76	465 05 1000	Рис отпареный с грибами из телят 120,20/20	160	7,85	9,00	33,80			263,10
201	Партнер 2013	Комлот из союфруктов	200	0,80	0,09	20,9			89,00
ПТК 1-6		Вулеты	100	0,40	0,40	9,0			47,00
СГР		Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,59			86,30
СГР		Хлеб ржаной «Славяк-1» для детского питания	20	2,40	0,20	14,40			69,10
	Итого за Обед		725	25,66	24,89	103,95			615,00
	Полдник (2 смена)								
128	Партнер 2013	Молотые кукуруза с тощим сором 60/30	90	9,0	11,00	11,00			196,00
133	Партнер 2013	Морфеволюкс пш	170	5,10	5,95	24,90			167,00
274	Партнер 2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,00			43,20
СГР		Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	40	3,25	0,36	21,20			100,20
	Итого за Полдник		500	17,43	17,31	68,10			512,00
	Итого за день (Завтрак+обед+1 смена)		1225	33,68	32,4	122,85			1127,6
	Итого за день (Обед+полдник+2 смена)		1225	33,68	32,4	122,85			1127,6
	Стоймость (Завтрак+обед+1 смена)		147,89						
	Стоймость (Обед+полдник+2 смена)		147,89						

Рацон: ОБЗ 7-11 лет

Дань: отруби

№ реци	Продукты пищи, наименование, бренд	3	Плотные вещества (г)						Энерго- плотность (ккал)
			Масса порции						
			В	Ж	Б	К	С	7	
1		3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
189	Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 45%т	150	4,70	8,65	24,80	175,00		
	ТК 42 от 1993	Сыр порционный	10	2,70	0,00	0,00	36,10		
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	10,00	40,00		
	СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	40	3,25	0,58	21,20	100,20		
	ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	Итого за завтрак		500	11,05	10,08	65,80	401,20		
Обед (1,2 смена)									
16	Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,85	2,70	8,70	90,40		
95	Партнер 2013	Размороженое картофельное со сметаной 18/5/5	200	1,65	3,40	10,8	83,30		
91	Партнер 2013	Агу на говядине с морковью и целыми стейками 20/20/ 190	165	13,80	14,30	37,50	333,00		
	С.В. 1200. Мл. 663								
	ТТК 12	Копченая колбаса	200	0,20	0,10	11,70	48,0		
	СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	35	2,80	0,45	15,55	50,30		
	СГР	Хлеб ржаной «Славяк-1» для детского питания	30	2,40	0,35	34,40	58,10		
	Итого за обед		720	21,40	21,29	101,45	683,40		
Вечеря (2 смена)									
189	Партнер 2013	Будь молочная "Дружба" с маслом сливочным 45%т	150	4,70	8,65	24,80	175,00		
	ТК 42 от 1993	Сыр порционный	10	2,70	0,00	0,00	36,10		
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	10,00	40,00		
	СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	40	3,25	0,58	21,20	100,20		
	ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	Итого за вечерю		500	11,05	10,08	65,80	401,20		
	Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)						401,2		
	Итого за день (Обед+вечеря 2 смена)						167,25	1084,7	
	Суммарная (Завтрак+обед 1 смена)		147,59				167,25	1084,7	
	Суммарная (Обед+вечеря 2 смена)		147,59						

Рацион: ОБСЗ 7-11 лет

Период: Октябрь

Днев. поделка

Норма: 1

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	З	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
464 СБ 1996, 124	Каша гречневая с фрикадельками курятины с соусом томатным	200	9,86	10,20	28,70	246,40		
Порция 2013, ТТН: составной 170,30(30,30)								
273 Партия: 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,26	0,04	19,2	41,2		
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,23	0,66	21,00	103,20		
Итого за завтрак		560	13,35	10,90	69,10	393,60		
Обед (1, 2 смена)								
39 Партия: 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,20	3,10	15,10	89,00		
121 Партия: 2013	Плов из куриной грудки 30(120)	150	14,70	11,50	37,60	301,70		
262 Партия: 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,3	50,6		
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	16,55	80,30		
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	69,10		
ТТН: 18	Будинг	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Итого за обед		715	22,69	15,89	101,15	648,70		
Полдник (2 смена)								
464 СБ 1996, 124	Каша гречневая с фрикадельками курятины с соусом томатным	200	9,86	10,30	28,70	249,40		
Порция 2013, ТТН: составной 170,30(30,30)								
273 Партия: 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,26	0,04	19,2	41,2		
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,66	21,20	103,20		
Итого за полдник		560	13,37	10,99	69,10	393,8		
Итого за день (Завтрак+обед, 1 смена)		1215	26,84	26,78	161,25	1049,3		
Итого за день (Обед+полдник, 2 смена)		1215	26,84	26,78	161,25	1049,3		
Среднесуточная (Завтрак+обед, 1 смена)		147,69						
Среднесуточная (Обед+полдник, 2 смена)		147,69						

СОГЛАСОВАНО

Руководитель, общеобразовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООУ «Общественное»

Мавлетова И.В.



Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период для

обучающихся с 7-11 лет (ОВЗ)

2023-2024 учебный год

Рацион: ВМРС с 12 лет и старше

Дань: галлица
Насест: 2

№ реч.	Прим. вид, наименование блока	Масса порции	Пылевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			6	4	Ж	5	6	
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак (1 смена)								
НММ № 24-14р	Копилка Пибил Лобилмороз с томатным соусом 60/40	100	6,10	4,20	6,2	85,70		
133 Партер 2013	Картофельное пюре	200	4,30	7,10	29,00	107,10		
273 Партер 2013	Чай с лимоном, сахаром	300	0,2	0,04	10,2	41,0		
СГР	Хлеб пшеничный «Семейка-2» для детского питания	50	4,10	0,70	20,50	129,00		
Итого за завтрак		650	16,7	12,04	71,9	465,8		
Скормовый завтрак								
Обед (2 смена)								
64 Партер 2013	Борщ по-селянски капуста со сметаной 20/5/5	350	2,10	6,40	11,7	115,00		
128 Партер 2013	Копилка куриная с картофельным соусом 60/40	100	9,1	11,60	11,90	203,00		
СБ 1908 № 454	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,70	6,00	67,50	175,10		
261 Партер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	16,30	66,30		
СГР	Хлеб пшеничный «Семейка-2» для детского питания	48	3,70	0,80	23,90	116,10		
СГР	Хлеб ржаной «Семейка-2» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30	80,80		
Итого за обед		818	24	24,9	148,5	758,5		
Скормовый обед								
Итого за период завтрака		649,2	17,455	15,874	86,4	663,23		
Итого за период обеда		820	23,576	30,328	158,87	716,05		

Район: ИМС с 12 лет и старше

День: среда
Неделя: 2

№ п/п	Примечание	Масса порции	Планируемое количество (г)						Эквивалентная энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	Д	З	
1	2	3	4	5	6	7	8		
Завтрак (1 смена)									
89	Партико 2013 Биточки мясные с томатным соусом 60,040	100	11,10	8,80	9,50		950,00		
464	СБ 1996 Битца гречневая с мясным фаршем	300	6,30	6,70	7,60		984,00		
277	Партико 2013 Криво с мясом	200	3,60	3,30	13,70		900,00		
СР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,70	0,70	26,50		120,00		
Итого за Завтрак			560	26,1	19,2	57,3	643,5		
Стоимость завтрака			76,16						
Обед (2 смена)									
61	Партико 2013 Суп картофельный с рисом	250	2,00	1,80	14,90		80,00		
124	Партико 2013 Мясное изделие отварное с картофельным пюре	240	10,00	9,20	41,40		202,00		
459	СБ риз 1598 Каша гречневая с мясным фаршем	200	0,1	0,06	15,20		62,0		
118	10 Каша гречневая с мясным фаршем	20	1,40	0,60	2,80		110,00		
Прим	Шоколад Алена	45	3,70	0,80	23,90		115,10		
СР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30		80,80		
Итого за Обед			755	21	18,74	118,1	756,8		
Стоимость обеда			88,10						

Рацион ММС с 12 лет и старше

Доля, отсюда
Итого: 2

№ рек.	Приме. назид. и наименование блюда	Масса порции	Планируемые расходы (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	о	у	
Завтрак (1 прием)							
175	Партнер 2013 Мага молочная рисовая с маслом сливочным 2,5х5	210	6,10	7,30	44,00	281,90	
200	Партнер 2013 Пельмени Нержисосский	50	7,95	6,30	32,00	301,00	
273	Партнер 2013 Чай с сливочком, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,60	
СР	Хлеб пшеничный «Славейк-2» для детского питания	50	4,10	0,70	20,50	128,00	
Итого за завтрак		550	17,45	13,34	112,7	712,5	
Стоимость завтрака		76,36					
Обед (2 приема)							
6	Партнер 2013 Салат из свежей капусты	100	2,20	4,40	10,60	91,00	
63	Партнер 2013 Суп картофельный с горохом и грибами 240/10	250	6,90	2,60	26,20	181,20	
СР 1986 № 394	Жареное по-домашнему из говядины 10/150	180	11,50	14,10	21,20	250,20	
282	Партнер 2013 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,30	60,60	
СР	Хлеб пшеничный «Славейк-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,95	115,10	
СР	Хлеб ржаной «Славейк-2» для детского питания	40	3,20	0,40	18,30	80,60	
Итого за обед		615	27,58	22,18	112,1	768,9	
Стоимость обеда		85,10					

Район: ММС с 12 лет и старше

Даны: поперечный
подразд. 2

№ п/п	Проект паш., количество блока	Масса пашени	Площадь посева (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7		
Завтрак (1 смена)		3	4	5	6	7			
206	Партнер 2013 Мясорубная зёрнами с тертым сыром	190	9,7	8,4	40,20			275,1	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
	СГР Клео львиный «Славий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
	ТТК 15 Обухов	110	0,44	0,44	3,95			51,70	
	Итого за завтрак	568	14,24	9,54	86,3			465,8	
	Стоимость завтрака	75,26							
Обед (2 смена)									
02	Партнер 2013 Шк из свежей капусты со сметаной 200г	290	1,50	5,00	0,00			63,90	
123	Партнер 2013 Пюре из вареной пшени (Флор) 360/444	180	17,50	15,50	37,8			381,40	
274	Партнер 2013 Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	11,80			46,20	
	Пром Крутоное пюре	125	0,20	0,00	0,00			30,00	
	СГР Клео львиный «Славий-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,50			116,30	
	Итого за обед	40	3,20	0,40	19,30			90,80	
	Стоимость обеда	88,10	26,08	21,5	105,8			733	

Рецидив: ММС с 12 лет и старше

Дом: 111014
Неделя: 1

№ реч.	Привл. пища, наименование блюда	Масса порции	Порция владения (г)					Запрещенная ценность (ккал)
			В	Ж	У	5	7	
Завтрак (1 ед.)								
260	Плод и сок (яблоко) 270 г	200	12,8	27,30	40,30		482,50	
275	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,80	14,90		91,00	
	Плом	100	3,20	3,20	4,50		62,00	
	Хлеб пшеничный «Славей 2» для детского питания	50	4,10	0,70	28,50		129,00	
Итого за завтрак			22,9	33,9	82,2		764,5	
Стоимость завтрака								
Обед (2 ед.)								
05	Суп картофельный со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9		102,30	
198	Выпечка пшеничная дрожжевая 05/40	100	8,10	4,30	6,2		89,70	
133	Картофельное пюре	150	3,90	6,30	26,20		177,40	
271	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
	Хлеб пшеничный «Славей 2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,90		116,10	
Итого за обед			15,6	26,2	78,2		565,7	
Стоимость обеда								

Рацион: ВМС с 12 лет и старше

День: четверг
Нераск: 1

№ рмч	1	2	3	Масса порции	Полезные вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	Ф	С	
Завтрак (1 смена)										
104	Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 180/15	200	4,80	7,70	22,80				190,2
216	Партнер 2013	Запеканка из творога со сметаной 70/20	90	1,3	9,9	20,70				228,2
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00				40,00
	СГР	Клуб витаминный «Славик-2» для детского питания	90	4,10	0,70	20,50				129,00
Итого за завтрак			540	21,9	18,3	88				577,4
Стоимость завтрака			76,36							
Обед (2 смена)										
28	Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,70				103,00
05	1983 № 234	Суп карто-фольный с лапшой домашней	250	2,80	2,80	17,80				110,00
05	1926 № 454, 82	Каша гречневая с мякотью (манной) 130,25/20	175	11,80	12,30	19,70				236,40
	Партнер 2013									
	ТТК 10	Компот из яблок-вишня	200	0,1	0,05	19,20				82,0
	СГР	Клуб витаминный «Славик-2» для детского питания	45	3,70	0,80	23,90				116,30
	СГР	Клуб витаминный «Славик-1» для детского питания	40	3,20	0,60	19,20				90,60
Итого за обед			810	22,9	34,18	102,6				718,3
Стоимость обеда			88,10							

Рацион: ВМС с 12 лет и старше

День: среда
Месяц: 1

№ п/п	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Плотность веществ (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	С	У	В	Y	
Завтрак (П. смена)									
126	Партнер 2013 Колпачки курочки с томатным соусом 69x40	100	9,1	11,50		11,00			203,00
133	Партнер 2013 Картофельное пюре	200	4,20	7,10		28,00			197,00
274	Партнер 2013 Цедра витаминизированная	200	0,08	0,00		11,00			45,20
СГР	Хлеб пшеничный «Севский-2» для детского питания	50	4,10	0,70		26,50			126,00
Итого за Завтрак									
Стоимость завтрака			17,48						78,9
Обед (З. смена)									
62	Партнер 2013 Щи за обедной вапуста со сметаной 24x25	230	1,60	5,00		8,00			83,50
74	488 СБ 1906 Рис отварной с грибами 170 30x50	230	13,90	9,70		54,70			330,80
281	Партнер 2013 Ковбегт из картофельа	250	0,80	0,25		20,5			89,50
ТК, 10	Фрукты	100	0,40	0,40		9,60			47,50
СГР	Хлеб пшеничный «Севский-2» для детского питания	45	3,70	0,60		23,80			116,10
СГР	Хлеб ржаной «Севский-1» для детского питания	40	3,20	0,40		14,30			95,00
Итого за Обед			24,7						138,3
Стоимость обеда			89,10						157,2

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: вторник

Подлит: 1

№ п/п	№ рецеп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плательные вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
				В	Ж	У	С	Д	
		Завтрак (1 сытная)							
	182	Партнер 2013 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 175/5	100	5,80	7,70	28,70		210,00	
	TK 42 об 1993	Сыр порционный	12	0,20	3,20	0,00		42,00	
	271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
	С/Р	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	28,50		179,00	
	ТТК 10	Фрукты	110	0,44	0,44	8,90		51,70	
		Итого за Завтрак	352	13,34	12,04	75,4		472,7	
		Стоимость завтрака	76,38						
		Обед (2 сытная)							
	16	Партнер 2013 Салат из овощей с маслом растительным	100	1,00	4,00	14,50		100,00	
	56	Партнер 2013 Рисовый суп по-венгерски со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,3		110,00	
	57	Партнер 2013, С/Р Язык из говядины с картофелем запеченным отварными 26/20; 150	150	13,80	14,30	37,50		333,80	
	TK 12	Колбас из вареной смеси	200	0,20	0,70	11,70		45,0	
	С/Р	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	45	3,70	0,80	23,80		135,10	
	С/Р	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30		80,80	
		Итого за Обед	830	24,3	24,3	121,8		794,7	
		Стоимость обеда	88,10						

Рацион: МНС с 12 лет в клубе
 Период: Осень - Зима
 День: понедельник
 Неделя: 1

№ рощ	Питание птиц, количество в блюде	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	Т	Т	
Завтрак (1 сызма)									
464 СБ 1996, 124	Каша гречневая с фруктовыми крупами с соевым маслом	300	16,80	11,80	33,50			260,70	
Партнер 2013, ТК	Соевый 200,30(40,35)								
273 Партер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	30,2			41,0	
СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	80	4,10	0,70	20,50			129,00	
Итого за завтрак		580	15,1	12,54	76,2			465,7	
Стоимость завтрака									
		76,16							
Обед (2 сызма)									
59 Партер 2013	Суп картофельный с морковью	250	2,70	2,60	14,80			112,00	
123 Партер 2013	Пюре из курицы тушеное 30(144)	180	17,50	15,50	37,80			361,40	
282 Партер 2013	Компот из фруктов 1(105)	200	0,09	0,09	12,3			50,6	
СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,90			116,10	
СГР	Хлеб ржаной «Семка-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30			50,60	
ТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
Итого за обед		815	27,69	19,49	121,9			777,9	
Стоимость обеда									
		88,40							

Согласовано

Руководитель общеобразовательной школы

И.А. Сидорова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООБ «Общешкольный»

Масломиса И.В.



Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей (ММС) с 12 лет и старше на 2023-2024 учебный год

Рацон: 7-11 лет

День: пятница
Наряд: 2

№ рол.	Питом. лодк. наименование блюда	Масса порции	Плательное общество (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	с	у	з	
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак [1 смена]								
НМН № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	80	7,70	6,70	4,20	4,90	81,30	
133 Партико 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	197,00		
273 Партико 2013	Чай с лимон. сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0		
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-3» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20		
Итого за завтрак		500	14,75	11,3	60,8	383,6		
Стоимость завтрака		69,27						
Обед [2 смена]								
54 Партико 2013	Борщ из свеклы капуста со сметаной 150/5	200	1,30	4,85	11,0	31,70		
126 Партико 2013	Котлета курочка с соусом 60/30	90	9,0	11,00	11,00	196,00		
СБ 1995 № 454	Каша гречневая с вареном картофелем	150	4,20	5,00	20,70	146,00		
381 Партико 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	59,00		
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-3» для детского питания	35	2,80	0,49	16,35	60,30		
СГР	Хлеб ржаной «Славей-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	58,10		
Итого за обед		705	20,4	21,64	60,95	460,6		
Стоимость обеда		78,82						
Итого за период завтрака		500	15,408	14,256	70,63	477,31		
Итого за период обеда		711,5	20,631	18,846	94,93	633,12		

Расход: 3-11 лет

Дни: четверг
Меню: 2

№ по п/с	1	2	3	Полезные вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	С	У	Е	
		Завтрак (1 смена)							
188	Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 15:15	180	4,50	6,00	27,30	27,30	156,00	
273	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,30	0,20	10,00	10,00	60,00	
ТК 16		Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	
СГР		Желе витаминный «Свежий 2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,00	21,00	100,20	
Итого за завтрак			500	8,46	7,16	68,10	68,10	378,7	
Средность, завтрак			68,10						
		Обед (2 смена)							
СБ 1893 № 234		Суп картофельный с колбасой домашней	200	4,70	2,70	18,40	18,40	94,00	
107 Партнер 2013		Рыбу отварную, лосось с рисом, соусом 175,30:30	235	7,60	16,6	22,60	22,60	268,20	
148 Партнер 2013		Колбаски вареные	200	0,20	0,10	11,60	11,60	48,00	
ТК 12		Желе витаминный «Свежий 2» для детского питания	35	2,80	0,49	16,00	16,00	90,00	
СГР		Желе витаминный «Свежий 2» для детского питания	30	2,40	0,35	14,40	14,40	68,10	
СГР		Желе витаминный «Свежий 1» для детского питания	700	17,7	16,99	83,59	83,59	569,4	
Итого за обед			700	17,7	16,99	83,59	83,59	569,4	
Средность, обед			700	17,7	16,99	83,59	83,59	569,4	

Район: 2-15 лет

День: среда

Индикс: 2

№ п/п	Провад. п/п, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	
		3	4	5	6	7	
	Завтрак (1 смена)						
95	Пирог с яблоками в томатном соусе 60/20	90	11,00	6,00	6,00	153,00	
454	Блины с начинкой из картофеля и овощей	170	5,20	5,60	24,30	200,10	
377	Пирог с яблоками	200	3,50	3,20	13,70	100,00	
	С/П	40	3,25	0,60	21,20	103,20	
	Клуб пшеничный «Срекоз-2» для детского питания	300	23,65	17,40	66	622,3	
	Итого за завтрак	690					
	Стоимость завтрака	69,97					
	Обед (2 смена)						
51	Суп картофельный с рисом	200	1,60	1,50	11,60	68,00	
134	Мясные котлеты отварные с картофелем	210	10,60	9,20	41,40	252,30	
459	С/П	20	0,10	0,06	15,20	62,9	
	Колбаса вареная «Срекоз-2» для детского питания	20	1,40	0,60	3,80	110,00	
	Пром	35	2,80	0,49	18,05	60,30	
	С/П	30	2,40	0,30	14,40	68,10	
	Клуб пшеничный «Срекоз-1» для детского питания	700	18,9	18,15	104,98	691,3	
	Итого за обед	780					
	Стоимость обеда	78,02					

Рынок. 7-11 лет

Днев. котировки
Медиа: 2

№ р-ц.	Почт. код, наименование блюда	Масса порции	Порции в заказе (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			В	Ж	У	С	Б	Т	
Завтрак (1 человек)									
175	Партнер 2013 Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195г	200	7,30	5,69	39,49			265,60	
250	Партнер 2013 Паштет Невоскозосол	60	4,70	3,90	21,29			174,00	
273	Партнер 2013 Чай с лимоником сахаром	360	0,20	0,04	10,20			41,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Савойя-2» для детского питания	40	3,25	0,98	21,29			103,20	
Итого за завтраком			660	18,46	117,99			683,8	
Стоимость завтрака			89,67						
Обед (2 человек)									
6	Партнер 2013 Салат из овощей ассорти	90	2,00	4,00	9,50			81,90	
63	Партнер 2013 Суп картофельный с горохом и грибами 190/110	200	5,60	3,20	39,09			169,00	
СБ 1026 № 304	Жареное по-домашнему из говядины 310/20	150	11,00	12,80	16,20			227,70	
282	Партнер 2013 Компот из яблок айва	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
СГР	Хлеб пшеничный «Савойя-2» для детского питания	30	2,30	0,40	18,35			50,30	
СГР	Хлеб ржаной «Савойя-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40			58,10	
Итого за Обедом			705	23,89	109,96			707,8	
Стоимость обеда			78,02						

Рацион 7-11 лет

Дата: летний
Номер: 1

№ п/п	№ рецепта	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)						Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	С	Ф	7	
		2		3						7
		Завтрак (1 столовая)								
56	Партнер 2013	Пюре из картофеля 22/130	160	10,3	21,80	37,10				386,00
275	Партнер 2013	Индийский салат с морковью	200	2,80	2,60	14,00				91,00
	Прим	Классический соус для детского питания	100	3,20	3,20	4,50				62,00
	СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-5» для детского питания	40	3,28	0,56	21,20				300,20
Итого за завтрак			400	19,58	28,36	77,7				642,2
Стоимость завтрака			69,59							
		Обед (2 столовая)								
50	1983 № 215	Суп овощной со сметаной 190/5	200	1,50	4,20	7,0				80,80
	НММ № 04-14р	Булочка Любительское рыбные 80/30	80	7,70	4,70	4,6				81,90
133	Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80				167,60
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00				40,00
	СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	35	2,80	0,49	16,50				95,10
	СГР	Хлеб ржаной «Славяк-1» для детского питания	30	2,40	0,37	14,40				83,10
Итого за Обед			705	17,6	14,96	73,25				609
Стоимость обеда			78,82							

Рацион: 7-11 лет

День: четверг
Неделя: 1

№ рач.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	К	Д	
	Завтрак (1 смена)								
184	Партер 2013 Каша молочная манная с маслом сливочным 100г	170	4,10	7,10	19,20			157,6	
215	Партер 2013 Запеканка из творога со сметаной 70/20	80	13	9,9	20,70			226,2	
211	Партер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Сарепка-2» для детского питания	60	3,25	0,56	21,20			100,20	
Итого за завтрак		500	20,35	17,56	71,2			523	
Стоимость завтрака		89,67							
	Обед (2 смена)								
25	Партер 2013 Салат из овощей с маслом растительным	80	0,80	4,80	4,00			61,80	
С6	1983 № 234 Суп картофельный с капустой, фасолью	260	4,70	2,10	16,40			85,00	
С6	1956 № 464, 92 Каша гречневая с мясом (говядина) 130,25/20	175	11,80	12,30	19,70			238,40	
Партер 2013									
118.10	Компот из яблок малины	280	0,1	0,05	15,70			62,0	
СГР	Хлеб пшеничный «Сарепка-2» для детского питания	30	2,80	0,49	16,25			80,20	
СГР	Хлеб ржаной «Сарепка-2» для детского питания	50	2,40	0,30	14,40			68,10	
Итого за обед		780	22,6	26,05	66,25			693,6	
Стоимость обеда		76,02							

Рацион: 7-11 лет

День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Э	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (4 приема)							
126	Партнер 2013 Котлеты бурные с томатным соусом 60(3)	90	6,0	11,00	11,00	198,90	
133	Партнер 2013 Вареникиные пюре	170	6,30	6,95	24,80	187,80	
274	Партнер 2013 Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20	
Итого за завтрак		506	17,43	17,51	68,8	612	
Стоимость завтрака		68,57					
Обед (3 приема)							
52	Партнер 2013 Ци из свиней колбасы со сметаной 130(5)	200	1,30	4,05	6,70	69,70	
ТН, 485 05 1505	Рис отварной с гуляшом из свинины 120,20(20)	160	7,60	6,60	33,80	253,10	
281	Партнер 2013 Ковבות из свинины	200	5,90	0,05	20,9	69,00	
ТН, 16	Супы	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	35	2,80	0,40	18,25	90,30	
СГР	Хлеб ржаной «Славей-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10	
Итого за Обед		725	19,85	14,89	102,85	615,9	
Стоимость обеда		78,82					

Рацеек 7-11 лет

Дата: 2013 г.
Период: 1

№ рек.	Пример пищи, наименование блюда	3	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
168	Партнер 2013	150	4,70	6,40	24,80	175,00
	Блава молочная "Дружба" с маслом сливочным 145/5		2,70	2,70	0,50	35,10
	Сыр порционный	10				
271	Партнер 2013	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	Чай с сахаром					
	СГР	40	3,25	0,56	21,20	103,20
	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания					
	Итого за завтрак	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	СГР	500	11,05	10,06	65,9	491,3
	Стоимость завтрака	98,57				
Обед (2 смена)						
16	Партнер 2013	60	0,60	2,70	6,70	60,00
	Салат из моркови с маслом растительным					
56	Партнер 2013	200	1,50	3,40	10,8	81,20
	Рагу овощное по рецептуре с/д салатов 195/5					
91	Партнер 2013, СБ	150	13,60	14,30	37,50	303,80
	195/5, 46/9					
	118,12	200	0,20	0,10	11,70	48,0
	Компот из ягодной смеси					
	СГР	35	2,80	0,69	16,55	90,30
	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания					
	СГР	30	2,40	0,39	14,40	58,10
	Итого за обед	720	21,4	31,20	101,45	483,4
	Стоимость обеда	74,62				

Рацион: 7-11 лет Период: Осень. Зима День: понедельник Неделе: 1

№ р/л	№ п/п	Породы птиц, наименование бройлера	Масса птицы	Породные вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
				1						
				Б	Ж	У	Б	У	Б	
Загрузка (1 смена)										
484	26	1995, 124	260	9,05	10,33	28,10				245,40
		Наши приемыши с фридландской курочки с суперпродуктом, ослыный 170,30,30,30								
379		Партнер 2013, СТР	200	0,23	0,04	10,2				41,0
		Цып с лимонки, старом	60	3,25	0,56	21,20				103,20
		Хлеб пшеничный «Славянка-2» для детского питания	500	13,25	10,9	80,1				393,6
Итого за Загрузка			69,57							
Обед (2 смена)										
59		Партнер 2013	200	2,26	2,10	15,10				89,00
		Суп картофельный с вареными								
123		Партнер 2013	150	14,70	11,50	31,00				301,70
		Пирог из курочки тушеной 30/120								
282		Партнер 2013, СТР	200	0,09	0,09	12,3				50,9
		Компот из яблок яблок	35	2,80	0,49	14,35				93,30
		Хлеб пшеничный «Славянка-2» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40				63,10
		Суп, салат «Славянка-1» для детского питания	100	0,40	0,40	8,80				47,00
		Брусты	71,5	22,03	14,80	101,16				646,7
Итого за Обед			79,02							
Стоимость, обед										

СОБЛАЗОПНО

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Солнышко»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Объединение-2»

Максимова И.В.



Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период

для обучающихся в возрасте с 7-11 лет

2023-2024 учебный год

Рацион СВБ с 12 и старше

День: пятница
Месяц: 2

№ рейс	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	С	Д	
Завтрак (1 смена)									
НММ № 54-149	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	8,10	4,20	6,2				88,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,30	7,10	20,00				197,10
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	30,2				41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,60				129,00
Итого за Завтрак		650	16,70	12,04	71,90				438,80
Обед (1,2 смена)									
54 Партнер 2013	Борщ из свеклы августы со сметаной 24/5/5	230	2,10	6,40	11,7				115,00
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9,1	11,50	11,60				203,00
05 ПР06 № 454	Каша гречневая с маслом сливочным	140	5,70	6,00	67,60				175,10
381 Партнер 2013	Компот из сушеных фруктов	200	0,20	0,00	14,90				50,90
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,90				116,10
СГР	Хлеб ржаной «Славей-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30				90,90
Итого за Обед		615	34	24,9	148,8				758,5
Полдник (2 смена)									
НММ № 54-149	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	8,10	4,20	6,2				88,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,30	7,10	20,00				197,10
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	30,2				41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50				129,00
Итого за Полдник		550	16,7	12,04	71,9				456,8
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	40,7	30,94	226,4				1215,3
Специальность (Завтрак+обед 2 смена)		1365	40,7	30,94	226,4				1215,3
Специальность (Обед+полдник 2 смена)		164,66							
Специальность (Обед+полдник 2 смена)		164,66							
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1385,70	41,03	36,80	497,27				1289,00
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1385,70	40,60	36,62	496,28				1280,38

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

Даты: Четверг
Вариант: 2

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Психические нагрузки (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	Г	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (3 приема)									
188	Партнер 2013 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 185/5	190	5,80	7,40	32,60			218,50	
273	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	8,60			51,70	
СГР	Хлеб пшеничный «Спекай-2» для детского питания	50	4,10	0,70	28,50			129,00	
Итого за завтрак		550	10,34	8,54	78,70			439,20	
Обед (1,2 приема)									
СБ 1932 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,80	2,80	17,80			110,60	
107	Партнер 2013 Рагу овощное: картофель с луком, соусом 160/30/40	285	8,00	18,1	25,10			318,00	
348	Партнер 2013 Компот из яблочной смеси	200	0,20	0,10	11,80			48,00	
ТТК 12	СГР Хлеб пшеничный «Спекай-2» для детского питания	40	3,70	0,60	23,90			116,10	
СГР	СГР Хлеб ржаной «Спекай-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30			90,80	
Итого за обед		800	17,9	21	87,7			482,9	
Полдник (2 приема)									
108	Партнер 2013 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 185/5	190	5,80	7,40	32,60			218,50	
273	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	8,60			51,70	
СГР	Хлеб пшеничный «Спекай-2» для детского питания	50	4,10	0,70	28,50			129,00	
Итого за полдник		550	10,34	8,54	78,7			435,2	
Итого за день (Завтрак+обед+1 приема)		1350	28,34	28,54	176,4			1122,1	
Суммарность (Завтрак+обед+2 приема)		1350	28,34	28,54	176,4			1122,1	
Суммарность (Завтрак+обед+1 приема)		104,40							
Суммарность (Обед+полдник+2 приема)		184,48							

Район: ОВЗ с 12 и старше

День: среда
Месяц: 3

№ п/п	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Платежные средства (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Т	
Завтрак (1 смена)								
90	Партир 2013 Батиска мясное с салатным соусом 50/40	100	11,70	8,80	9,50		160,00	
464	ОБ 19/98 Мясо говяжье с майонезным соусом	200	6,70	4,70	7,60		104,50	
277	Партир 2013 Каша с молоком	200	3,60	3,30	15,70		100,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Славик-2» для детского питания	90	4,10	0,70	26,90		129,00	
Итого за завтрак			25,10	19,20	57,30		393,50	
Обед (1,2 смена)								
61	Партир 2013 Суп картофельный с рыбой	200	2,00	1,90	14,90		89,00	
124	Партир 2013 Макароны отварные с фрикадельками	215	10,60	9,20	41,40		202,90	
459	СБ пед. 19/98 Салатный соусом 170, 20/40							
ТТК 10	Компот из яблок, лимона	200	0,1	0,06	15,20		62,0	
Пром	Шпроты Арена	20	1,40	6,80	3,80		110,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Славик-2» для детского питания	48	3,70	0,40	20,90		116,10	
СГР	Хлеб ржаной «Славик-1» для детского питания	48	3,20	0,40	19,30		90,00	
Итого за обед			21,08	18,76	118,19		768,89	
Полдник (2 смена)								
99	Партир 2013 Батиска мясное с томатным соусом 50/40	100	11,10	8,50	9,20		150,00	
464	ОБ 19/98 Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,20	6,70	7,50		154,50	
277	Партир 2013 Каша с молоком	200	3,60	3,30	13,70		100,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Славик-2» для детского питания	90	4,10	0,70	26,60		129,00	
Итого за полдник			25,0	19,2	57,0		383,5	
Итого за день (Завтрак+обед+1 смена)			132,0	48,1	37,96		1340,3	
Итого за день (Обед+полдник+2 смена)			132,0	48,1	37,96		1340,3	
Стоимость (Завтрак+обед+1 смена)			164,46					
Стоимость (Обед+полдник+2 смена)			164,46					

Рацион: ОБЗ с 12 к старая

Допык вторичная
Меню: 2

№ рецепта	Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	У	Б	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
175	Партнер 2013 Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200г	210	6,10	7,30	44,00			281,00	
200	Партнер 2013 Пшеница Новосибирская	80	7,05	3,30	32,00			261,00	
273	Партнер 2013 Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20			41,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	50	4,15	0,70	20,00			129,00	
Итого за Завтрак			17,45	13,34	112,70			712,99	
Обед (1,2 смена)									
6	Партнер 2013 Салат из свежих овощей	100	2,30	4,40	10,00			91,00	
63	Партнер 2013 Суп картофельный с горохом и грибами 240г	250	6,90	2,60	23,20			151,00	
СР 1890 № 304	Жаркое по-домашнему из говядины 300г	180	11,00	14,10	21,30			360,00	
282	Партнер 2013 Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,80	
СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	45	3,70	0,66	23,60			116,10	
СГР	Хлеб ржаной «Славяк-3» для детского питания	45	3,20	0,40	19,30			92,80	
Итого за Обед			27,69	22,19	112,50			768,00	
Полудне (2 смена)									
175	Партнер 2013 Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200г	210	6,10	7,30	44,00			281,00	
200	Партнер 2013 Пшеница Новосибирская	60	4,70	3,90	21,30			174,00	
273	Партнер 2013 Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20			41,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	50	4,10	0,70	20,00			129,00	
Итого за Полудне			15,1	14,84	102			625,5	
Итого за доп. (Завтрак+обед 1 смена)			45,04	29,23	225,2			1471,4	
Сумма (Завтрак+обед 2 смена)			1335	42,69	33,73			294,5	
Сумма (Завтрак+обед 1 смена)			164,46					5164,4	
Сумма (Обед+полудне 2 смена)			164,46						

Район: 0633 с 12 и старше

Дата: поделовки
Выдаст: 2

№ п/п	Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	К	Д	
1	Завтрак (1 смена)	3	4	5	6	7			
206	Партнер 2013 Мясорубный кордон с тертым сыром	100	9,7	8,4	40,20			275,1	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
СР	Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	90	4,10	0,70	26,50			129,00	
ТК 1Б	Фрукты	110	0,44	0,44	9,60			51,79	
Итого за Завтрак		600	14,24	9,54	86,30			495,80	
50	Партнер 2013 Суп из овощей и картофеля со сметаной 2450	250	1,90	5,00	8,00			83,50	
123	Партнер 2013 Пюре из мяса птицы (Филе) 35144	150	17,50	10,00	37,8			361,40	
274	Партнер 2013 Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	11,00			45,00	
Пом	Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00			36,00	
СР	Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	45	2,70	0,60	23,90			116,19	
СР	Хлеб пшеничный «Сельский-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
Итого за Обед		640	25,08	16,00	108,8			733	
	Полдник (2 смена)								
206	Партнер 2013 Мясорубный кордон с тертым сыром	100	9,7	8,4	40,20			275,1	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
СР	Хлеб пшеничный «Сельский-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			176,00	
ТК 1Б	Фрукты	110	0,44	0,44	9,60			51,70	
Итого за Полдник		560	14,24	9,54	86,3			495,8	
Итого за день (Завтрак+обед+1 смена)		1360	48,32	31,04	198,1			1228,8	
Итого за день (Обед+полдник+2 смена)		1390	48,32	31,04	198,1			1228,8	
Стоимость (Завтрак+обед+1 смена)		164,46			156,3				
Стоимость (Обед+полдник+2 смена)		164,46			156,3				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: пятница
Месяц: 1

№ рач.	Прим. пище., витаминизованное блюдо	Масса порции	Пошаговая величина (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	С	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (1 смена)									
86 Партер 2013	Плов на говядины 27/175	200	12,8	27,20	65,30			482,50	
276 Партер 2013	Корейский салат с мясом	200	2,80	2,80	14,90			91,00	
Пром	Компьютерный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50			52,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Семей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,70			125,00	
Итого за Завтрак		550	22,90	33,90	92,70			764,50	
Обед (1,2 смена)									
СБ 1843 № 216	Суп краснецкий со свеклой 245/3	250	1,90	4,70	11,9			102,30	
НИМ № 56-140	Булочка Любительские районы 50/40	100	8,10	4,20	6,7			89,70	
133 Партер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,20	26,20			177,40	
211 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,60	0,20	10,00			40,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Семей-2» для детского питания	45	3,70	0,80	23,90			110,10	
СГР	Хлеб ржаной «Славик-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30			95,50	
Итого за Обед		815	20,7	16,2	91,5			616,3	
Полдник (2 смена)									
86 Партер 2013	Плов на говядины 27/175	200	12,8	27,20	65,30			482,50	
276 Партер 2013	Корейский салат с мясом	200	2,80	2,80	14,90			91,00	
Пром	Компьютерный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50			52,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Семей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			120,00	
Итого за Полдник		550	22,9	32,9	92,2			764,5	
Итого за день (Завтрак+обед+1 смена)		1365	45,8	50,1	189,7			1300,8	
Стоимость (Завтрак+обед+2 смена)		1365	43,8	50,1	185,7			1300,8	
Стоимость (Завтрак+обед+1 смена)		164,48							
Стоимость (Обед+полдник+2 смена)		164,48							

Район: СВЗ с 12 и старше

День: четверг
Неделя: 3

№ п/п	№ реч.	Гривна пачка, наименование блюда	Масса порции	Плательная величина (P)					Эквивалентная стоимость (кварт)
				Б	4	5	6	7	
1		2		3	4	5	6	7	
		Завтрак (1 смена)							
184	Бартнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5	300	4,80	7,70		22,80	190,2	
215	Партнер 2013	Завтрак из творога со сметаной 70/20	90	13	9,9		20,76	228,2	
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	300	0,00	0,00		10,00	40,00	
	СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	90	4,10	0,70		26,50	126,00	
Итого за Завтрак			540	21,9	18,3		60	577,4	
		Обед (1,2 смена)							
25	Партнер 2013	Салат из овощей с маслом растительным	100	1,20	6,00		6,70	103,00	
СВ	1083 № 134	Суп картофельный с запеченной рыбой	350	2,80	2,80		17,40	110,00	
СВ	1095 № 454, 62	Каши гречневая с мясом (говядина) 130,2/6,20	178	11,80	12,30		19,70	236,40	
	Партнер 2013								
	ТТК 10	Компот из яблок, вишни	200	0,1	0,95		16,20	42,0	
	СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	45	3,70	0,60		23,90	116,10	
	СГР	Хлеб ржаной «Семка-2» для детского питания	40	3,20	0,40		19,30	90,40	
Итого за Обед			510	22,90	24,15		102,65	718,30	
		Полдник (2 смена)							
184	Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5	300	4,80	7,70		22,80	190,2	
215	Партнер 2013	Завтрак из творога со сметаной 70/20	90	13	9,9		20,70	228,2	
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	300	0,00	0,00		10,00	40,00	
	СГР	Хлеб пшеничный «Семка-2» для детского питания	50	4,10	0,70		26,50	129,00	
Итого за Полдник			640	31,9	18,3		80	577,4	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)			1350	44,8	42,45		182,6	1295,7	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)			1350	44,8	42,45		182,6	1295,7	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)			164,46						
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)			164,46						

Район: СРЗ с 12 и старше

Доля: средн
неудач: 1

№ раз	Приме: пидк, нивинкание, блддд	Масса порции	Питательные вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			2						
			Б	Ж	У	Б	У	У	
1	Завтрак (1 смена)		3	4	5	6	7		
126	Партнер 2013 Колбасы курочка с томатным соусом 65240	100	0,1	11,50	11,50			203,00	
133	Партнер 2013 Картофельное пюре	200	4,20	7,10	26,00			197,00	
274	Партнер 2013 Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80			45,20	
СРР	Хлеб пшеничный «Сарай» 2- для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
Итого за Завтрак		550	17,48	19,33	76,00			574,20	
126	Партнер 2013 Шт из свинной котлеты со сметаной 24500	200	1,50	5,20	9,00			93,50	
TK 465-56 1999	Рис отварной с грибами из мяса 170,30300	200	13,90	9,30	26,70			300,80	
281	Партнер 2013 Ковбэл из 0000ФРУКТОВ	200	0,00	0,08	20,6			80,00	
TK 18	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
СРР	Хлеб пшеничный «Славяк» 2- для детского питания	45	3,70	0,60	23,90			115,10	
СРР	Хлеб ржаной «Славяк» 1- для детского питания	40	3,20	0,40	19,30			80,00	
Итого за Обед		965	21,70	15,75	136,30			757,20	
126	Партнер 2013 Колбасы курочка с томатным соусом 65240	100	0,1	11,50	11,50			203,00	
133	Партнер 2013 Картофельное пюре	200	4,20	7,10	26,00			197,00	
274	Партнер 2013 Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80			45,20	
СРР	Хлеб пшеничный «Сарай» 2- для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
Итого за Полдник		550	17,48	19,33	76,00			574,20	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1415	41,18	35,08	217,2			1331,4	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1415	41,18	35,08	217,2			1331,4	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		104,46							
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		104,46							

Рацион: СВЗ с 12 и старше

День: вторник

№рациона: 1

№ печ.	Приме. п/пр. - наименование блюда	Масса порции	Личные вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Ф	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак (1 смена)								
189	Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 175г	160	5,60	7,70	26,70	270,00	
TK 42	об 1983	Сыр порционный	12	3,20	3,20	0,00	42,00	
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
С/Р		Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	60	4,10	0,70	26,50	126,00	
ТК 16		Фрукты	110	0,44	0,44	9,60	51,70	
	Итого за Завтрак:		662	13,34	12,04	75,80	473,70	
Обед (1,2 смена)								
185	Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,00	4,20	14,50	100,00	
265	Партнер 2013	Рисовый суп по-Ленинградски, со сметаной 245г	260	2,40	4,40	14,9	110,00	
91	Партнер 2013	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными 25/20: 150	195	13,80	14,30	37,50	303,00	
СБ-192Б	№ 468		200	0,20	0,10	11,70	48,0	
ТК 12		Компот из яблочной смеси	45	3,70	0,60	23,50	118,10	
С/Р		Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	40	3,20	0,40	12,30	60,40	
С/Р		Хлеб диаловой «Славей-1» для детского питания	830	34,30	24,30	127,80	798,70	
	Итого за Обед:		180	5,80	7,70	29,70	210,00	
Полдник (2 смена)								
189	Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 175г	160	5,60	7,70	26,70	270,00	
TK 42	об 1983	Сыр порционный	12	3,20	3,20	0,00	42,00	
271	Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
С/Р		Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50	126,00	
ТК 16		Фрукты	110	0,44	0,44	9,60	51,70	
	Итого за Полдник:		662	13,34	12,04	75,80	473,70	
Ужин за день (Зеленый обед 1 смена)								
Итого за день (Обед-полдник 2 смена)								
Итого за день (Обед-полдник 1 смена)								
Стоимость (Зеленый обед 1 смена)								
Стоимость (Обед-полдник 2 смена)								
Стоимость (Обед-полдник 1 смена)								
Стоимость (Обед-полдник 2 смена)								

Режим: ОБЗ с 12 и старше

Период: зима-весенний

Даты: понедельная

Неделя: 1

№ дня	Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность [г]						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
464 СБ 1036, 124	Каша гречневая с фруктовыми джемом с соусом(горячая)	300	10,80	11,80	33,90			285,70	
Партнер 2013, ТТК	салатный 200, 30(40,30)								
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,2			41,0	
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,60			125,00	
Итого за завтрак		550	15,10	12,54	70,23			455,70	
Обед (1,2 смена)									
56 Партнер 2013	Суп, картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80			112,00	
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 30(44)	180	17,50	15,50	37,80			361,40	
282 Партнер 2013	Компот из фруктов (горячий)	200	0,08	0,09	12,3			50,5	
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,90			116,10	
СГР	Хлеб ржаной «Славей-1» для детского питания	40	3,30	0,40	19,30			90,80	
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
Итого за обед		615	27,68	19,46	121,90			777,90	
Полдник (2 смена)									
464 СБ 1036, 124	Каша гречневая с фруктовыми джемом с соусом(горячая)	300	10,80	11,80	33,90			285,70	
Партнер 2013, ТТК	салатный 200, 30(40,30)								
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,2			41,0	
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,60			125,00	
Итого за полдник		550	15,1	12,54	70,2			455,7	
Итого за день (Завтрак+обед, 1 смена)		1165	42,68	32,03	182,1			1233,6	
Итого за день (Обед+полдник, 2 смена)		1165	42,68	32,03	182,1			1233,6	
Стоимость (Завтрак+обед, 1 смена)		164,46							
Стоимость (Обед+полдник, 2 смена)		164,46							

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Объединит-2»

Маслюкова И.В.



Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период

для обучающихся в возрасте с 12 лет и старше

на 2023-2024 учебный год

Решок: с 12 и старых родителей/свой плато

Период: Осень - Зима

День: понедельник

Итого: 1

№ пог.	Прим. лиц. наименование блюда	Масса порции	Пышка вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	С	Д	
	Завтрак (1 завтрак)	300	10,80	11,90	33,50			265,70	
484 СБ 1966, 124	Ваша галерея с французскими кружками с украшениями								
Партнер 2013, ТТК	салатный 205,30/0,30	200	0,20	0,04	10,2		41,0		
273 Партнер 2013	чай с лимонком, сахаром	50	4,10	0,70	29,90		129,00		
СР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	660	15,1	12,84	10,2		455,7		
Итого за Завтрак		76,38							
Стоимость завтрака	Обед (2 блюда)								
28 Партнер 2013	Суп картофельный с морковью	250	2,70	2,50	18,80		112,00		
125 Партнер 2013	Пюре из куриной грудки 36/1/4	180	17,50	15,60	37,80		381,40		
282 Партнер 2013	Макароны с соусом «болоньезе»	200	0,09	0,06	12,3		50,6		
СР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	45	3,10	0,60	23,00		116,30		
СР	Хлеб ржаной «Славяк-1» для детского питания	40	3,20	0,40	18,20		90,80		
ТТК 16	Супщи	100	0,40	0,40	9,80		47,00		
Итого за Обед		615	27,99	39,40	121,9		771,9		
Стоимость обеда		85,10							

Рацион: с 12 и старше родильский план

Даты: втроем:
Неделя: 1

№ рек.	2	3	Пещерные вещества (г)						Энерге- тическая ценность (ккал)
			В	Ж	У	Г	7		
	Заправка (1 смена)								
188	Партнер 2013	Наша женщина "Дружок" с мясом, сливочным маслом	180	5,66	7,79	26,70		210,00	
TK 42	сб 1993	Сыр пастообразный	12	3,20	3,20	0,00		42,00	
271	Партнер 2015	Чай с сахаром	300	0,00	0,00	50,00		40,00	
СРР		Хлеб пшеничный «Семкай-2» для детского питания	50	4,10	0,76	26,50		128,00	
ТТК 16		Фрукты	110	0,44	0,44	9,60		31,70	
Итого за Заправку			862	13,34	12,04	76,8		472,7	
Стоимость завтрака			78,36						
	Обед (2 смена)								
16	Партнер 2013	Салат из овощей с мясом растительным	100	1,00	4,20	14,20		100,00	
56	Партнер 2013	Раисовый суп ДельтаДелти Со сметаной 245/5	280	2,40	4,40	18,9		110,00	
91	Партнер 2013, сб	Азу из говядины с макаронными изделиями «Борисов» 265/0, 160	195	13,80	14,30	37,50		333,80	
199,5	TK 469	Каша из пшеницы овсяной	200	0,20	0,10	13,70		46,0	
ТТК 12		Хлеб пшеничный «Семкай-2» для детского питания	40	3,70	0,00	23,80		116,10	
СРР		Хлеб ржаной «Семкай-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30		90,40	
Итого за Обед			830	34,3	24,3	121,8		786,7	
Стоимость обеда			88,10						

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: среда
Неделя: 1

№ рощ	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пиковые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	7	
1	3	3	4	5	6	7		
126 Партер 2013	Завтрак (1 обед) Бататы куринко с говяжьим соусом (СР-6)	190	9,1	11,50	11,80		205,00	
133 Партер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	24,00		197,00	
274 Партер 2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80		45,20	
СР	Хлеб пшеничный «Сажар-2х для детского питания»	50	4,30	0,70	26,50		129,00	
Итого за завтрак		650	17,68	19,3	70,9		674,3	
Стоимость завтрака		76,36						
62 Партер 2013	Обед (2 сладка) Щи из свежей капусты со сметаной (СР-5)	220	1,60	5,00	8,50		53,50	
TK 408 СБ 1996	Рис отварной с тушеном из птицы 170.50310	200	15,80	9,20	66,70		330,60	
281 Партер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,5		69,00	
TK 16	Бублик	500	0,40	0,40	9,80		47,00	
СР	Хлеб пшеничный «Сажар-2х для детского питания»	45	3,70	0,60	23,99		116,30	
СР	Хлеб ржаной «Сажар-1х для детского питания»	40	3,20	0,60	19,30		60,60	
Итого за Обед		865	25,3	15,79	138,3		767,2	
Стоимость обеда		88,10						

Рацион с 13 и старше родителей/платя

День: четверг
Неделя: 1

№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Показатели веществ (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	У	Б	
1	Завтрак (1 смена)	3	4	5	6	7			
184	Партнер 2013 Каша молочная манная с маслом сливочным 195/5	300	4,80	7,70	22,80		180,2		
215	Партнер 2013 Запеканка из творога со сливочным маслом 10/20	90	1,3	0,0	20,70		216,2		
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00		
	СГР Хлеб пшеничный «Солнечный-2» для детского питания	50	4,10	0,70	36,50		129,05		
	Итого за Завтрак	640	21,9	18,1	80		577,4		
	Стоимость завтрака	75,36							
25	Партнер 2013 Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	0,00	6,70		100,00		
СБ 1983	Мл 234 Суп картофельный с картофелем домашний	250	2,80	2,90	17,00		110,00		
СБ 1946	Мл 464, 92 Каша гречневая с маком (пшеница) 130,25/20	175	11,00	12,30	19,70		256,40		
	Партнер 2013 Компот из яблок/лимон	200	0,1	0,05	15,20		62,0		
	СГР Хлеб пшеничный «Солнечный-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,90		119,10		
	СГР Хлеб пшеничный «Солнечный-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30		90,80		
	Итого за Обед	610	22,9	24,16	102,6		718,3		
	Стоимость обеда	85,10							

Разное с 12 и старое розничные пог

Дата: 01.01.2012
Итого: 1

№ по реку	Привлеченные средства	Масса партии	Пышная влажность (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	У	
	Завтрак (1 смена)							
96	Пшеница	200	12.8	27.20	46.20		482.50	
275	Коричневый напиток с молоком	200	2.00	2.80	14.20		91.00	
	Пром	100	3.20	3.20	4.00		62.00	
	Хлеб пшеничный «Славянка-2» для детского питания	50	4.10	0.70	20.50		128.00	
Итого за Завтрак:		550	22.9	33.9	92.2		764.5	
Стоимость завтрака		76.36						
	Обед (2 смена)							
08	Суп Крестовский со сметаной 24.0.5	250	3.30	4.70	11.9		102.30	
НМН № 54-149	Ветчина Любительская рыбная БСЧ40	100	8.10	4.20	6.2		89.70	
133	Картофельное пюре	180	3.80	6.20	26.20		177.40	
274	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00		40.00	
	Хлеб пшеничный «Славянка-2» для детского питания	45	3.70	0.60	20.90		116.10	
	Хлеб пшеничный «Славянка-1» для детского питания	40	3.20	0.40	10.20		50.80	
Итого за Обед:		815	20.7	16.2	97.5		518.3	
Стоимость обеда		89.10						

Рацион с 12 и старше родительская плата

День, поделены
Норматив 2

№ п/п	Продукты, наименование (бренд)	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
205	Партинер 2013 Шоколадные изделия с тертым сыром	180	8,7	0,4	40,20		270,1	
274	Партинер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
	СГР Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	28,50		129,00	
	ТТК 10 Сырлик	110	0,44	0,44	9,40		51,70	
	Итого за завтрак	500	14,24	1,54	96,10		490,8	
	Стоимость завтрака	78,38						
Обед (2 смены)								
52	Партинер 2013 Шницель свиной котлеты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00		83,50	
123	Партинер 2013 Пюре из мяса птицы (филе) 36/1/44	180	17,60	15,50	37,8		361,40	
274	Партинер 2013 Чай детским/детский	200	0,08	0,00	11,80		45,20	
	Пром. Вареное пюре	120	0,00	0,00	9,00		36,00	
	СГР Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,90		116,10	
	СГР Хлеб ржаной «Славей-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30		50,00	
	Итого за обед	840	20,08	21,5	109,8		733	
	Стоимость обеда	88,10						

Расход: с 12 и старше родильская плата

День: вторник

Надпись: 2

№ реци	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			В	Ж	Б	У	С	З	
Завтрак (1 смена)									
176	Партнер 2013 Каша молочная рисовая с маслом сливочным 20МБ	210	6,10	7,30	44,00				281,00
260	Партнер 2013 Печенье Новосибирская	90	7,05	6,90	32,00				261,00
273	Партнер 2013 Чай с лимоником, сахаром	200	0,20	0,04	10,20				41,00
СГР	Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,30				126,00
Итого за Завтрак		550	17,45	15,34	112,7				712,5
Стоимость завтрака		78,36							
Обед (2 смены)									
в Листинь 2013 Салат из свежих овощей	160	2,20	4,40	10,60				91,00	
63 Партнер 2013 Суп картофельный с горохом и грибами 240ГО	250	6,60	2,60	25,20				151,20	
СБ 1996 № 294 Жареное по-домашнему из курицы 30Г150	180	11,50	14,50	21,20				258,20	
282 Партнер 2013 Компот из яблок в блоке	300	0,08	0,09	12,20				50,60	
СГР Хлеб пшеничный «Славей-2» для детского питания	40	3,70	0,60	23,90				116,10	
СГР Хлеб ржаной «Славей-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20				90,80	
Итого за Обед		815	27,98	22,19	112,5				788,6
Стоимость обеда		88,10							

Приложение к 12 и старее родительское планов

Данные: средние
Итого: 2

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Плотность вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	с	у	к	л	
Завтрак (1 смена)									
99	Паштет 2013	100	11,10	0,20	0,60			100,00	
100	Батончик мясной с томатной соусом 60(40)	200	6,30	6,70	7,30			194,50	
207	Каша гречневая с маслом сливочным	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
277	Паштет 2013	50	4,10	0,70	2,60			129,00	
СГР	Хлеб пшеничный «Славик-2» для детского питания	550	24,1	19,2	67,3			583,3	
Итого за завтрак									
Стоимость завтрака		76,36							
Обед (2 смены)									
61	Паштет 2013	250	2,00	1,00	14,50			85,00	
124	Суп картофельный с рисом	240	10,00	9,30	41,40			280,90	
488	Паштет 2013	240							
489	Мягкотельное изделие стейком с фрикадельками	200	0,1	0,06	18,20			82,0	
118	Кремлет из яблок, вишни	20	1,40	6,00	3,80			110,00	
Пром	Шоколад Аленка	45	3,70	6,60	23,50			116,10	
СГР	Хлеб пшеничный «Славик-2» для детского питания	40	3,20	0,40	19,30			60,80	
СГР	Хлеб ржаной «Славик-1» для детского питания	295	28	18,76	118,1			756,8	
Итого за обед		84,10							
Стоимость обеда									

Расход в 12 и старше родильской плато

Докл. четверг
Неделя: 2

№ р/сч.	Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	с	к	у	в	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	Завтрак (1 смена)								
188	Партнер 2013. Вода минеральная "Дружба" с магнием сероводородным 185/5	150	5,50	7,40	52,50			210,00	
215	Партнер 2013. Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
178	10. Фрукты	110	0,44	0,44	9,50			51,70	
СР	Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	50	4,10	0,70	20,50			129,00	
Итого за завтрак		550	10,34	8,54	78,7			438,2	
Стоимость завтрака		76,38							
	Обед (2 смена)								
05	1989 № 234. Суп картофельный с капустой домашней	250	2,80	2,80	17,80			110,00	
107	Партнер 2013. Рагу овощная "Феделя" с брокколи, соусом 195,5/340	255	8,00	19,1	25,10			318,00	
146	Партнер 2013. Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	11,80			48,00	
178	12. Хлеб пшеничный «Славяк-2» для детского питания	45	3,70	0,60	23,50			115,50	
СР	Хлеб ржаной «Славяк-2» для детского питания	60	3,20	0,40	10,30			90,80	
Итого за обед		810	17,9	22	67,7			682,9	
Стоимость обеда		86,10							

Рацион: с 12 и старше водопольская plaza

Дата: пятница
Неделя: 2

№ п/п	Приме пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	В	С	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (9 единиц)									
№№ 84-149	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	8,10	4,20	9,2			69,70	
133 Партер 2013	Картофельное пюре	200	4,30	7,10	29,00			197,10	
273 Партер 2013	Чай с лимоником, сахаром	200	0,2	0,04	30,2			41,0	
СТР	Хлеб пшеничный «Славский-2» для детского питания	50	4,10	0,70	29,30			129,00	
Итого за Завтрак:		600	16,7	12,04	71,9			465,8	
Стоимость завтрака									
Обед (2 смены)									
54 Партер 2013	Борщ из свеклы вареный со сметаной 24/5/5	250	2,30	8,40	11,7			115,00	
126 Партер 2013	Котлета куринная с томатным соусом 60/40	100	9,1	11,90	11,90			203,00	
С- 1928 № 454	Каша гречневая с маслом сливочным	180	6,70	9,00	67,60			176,10	
281 Партер 2013	Компот из фруктов	200	0,20	0,00	14,00			59,90	
СТР	Хлеб пшеничный «Славский-2» для детского питания	45	2,70	0,60	23,90			130,10	
СТР	Хлеб ржаной «Славский-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
Итого за Обед		615	24	34,3	146,3			759,9	
Стоимость обеда									
Итого за период завтрак		640,2	17,465	16,974	88,4			683,83	
Итого за период обед		620	23,576	20,228	116,87			736,65	