



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	18.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	10,4	10,7	51,3	346,2	
Стоимость завтрака		71,09					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70	
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20	
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20	
Итого за Обед		700	20,70	15,20	72,80	517,20	
Стоимость обеда		79,73					

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 18.12.2025	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	11,5	10,1	79,7	459,4	
Обед (1,2 смена)							
№6 партнер2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70	
Тг.20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20	
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60	
251 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	21,30	15,20	86,90	576,60	
Полдник (2смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	11,5	10,1	79,7	459,4	
Стоимость завтрака+обед		150,82					
Стоимость обед+полдник		150,82					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. MMC

№ реп.		Масса порции	День 18.12.2025	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №64	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
Тг.20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20	
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80	
241 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80	
Стоимость обеда		90,02					

Виталтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		100	2,3	5,10	11,30	99,00
№4 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным		160	5,90	4,60	38,40	220,40
№71 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	11,5	10,1	79,7	459,4
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №4	Борщ из свежей капусты со сметаной		200	1,50	4,70	10,1	88,70
ПТК2013	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50		90	11,30	5,70	9,7	137,20
№454 сб1996	Каша перловая вязкая		150	3,10	4,20	21,70	136,60
№61 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ПТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	21,30	15,20	86,90	578,60
Полдник (2смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		100	2,3	5,10	11,30	99,00
№4 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным		160	5,90	4,60	38,40	220,40
№71 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	11,5	10,1	79,7	459,4
Стоимость завтрак*обед			150,82				
Стоимость обед+полдник			150,82				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

День 18.12.2025

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
№4 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
№71 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №4	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ПТК2013	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20
№454 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
№61 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ПТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	24,15	18,20	102,80	684,80
Полдник (2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
№4 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
№71 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	13,9	11,6	94,1	539,1
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Медсестра: