



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5		220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер, 201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак			510	10,4	10,1	69,3	439,9
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью		200	2,10	2,00	15,1	89,30
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем		150	9,00	9,50	15,00	182,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			715	16,9	12,5	85,3	532,4
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10		260	2,30	8,30	13,6	138,00
271 Партнер, 201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак			560	12	16	76,9	505,7
Стоимость завтрака			78,02				
Обед (2 смена)							
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,8	112,00
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем		180	10,80	11,40	18,00	218,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	20,9	15,1	101,5	638,8
Стоимость обеда			90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День	13.11.25		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		510	10,4	10,1	69,3	439,9
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		715	16,9	12,5	85,3	532,4
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Полдник		510	10,4	10,1	69,3	439,9
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				
МЕНЮ ОВЗ, СВО,Инвалиды с 12 и старше			День	13.11.25		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10	260	2,30	8,30	13,6	138,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		560	12	16	76,9	505,7
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	180	10,80	11,40	18,00	218,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	20,9	15,1	101,5	638,8
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10	260	2,30	8,30	13,6	138,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за полдник		560	12	16	76,9	5

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №30»
Валикова О.А.

Меню Сахарный диабет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
- *Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп			День	13.11.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	184,5
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ткк	Сыр порционнo	10	2,80	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		510	10,2	10,1	57,2	390,7
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50
ткк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		710	16,3	12,5	71,2	473
Стоимость обеда		79,73				

Бухгалтер:

Медсестра:

Шорохова Е.Н.