



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
- *Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп			День	10.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	14,6	8,4	53,6	350,6
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром, м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		700	20,1	17	76,5	535,6
Стоимость обеда		79,73				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День	10.12.2025		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
тх №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			10.12.2025	Энерге- тическая
				Пищевые вещества (г)				
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10	
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4	461,4	
Стоимость завтрака			78,02					
Обед (2 смена)								
тпк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6	100,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20	
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00	
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед			815	25,3	17,5	106,2	706,5	
Стоимость обеда			90,02					

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 10.12.2025				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8	
Обед (1,2 смена)							
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80	
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595	
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8	
Стоимость завтрак+обед		150,82					
Стоимость обед+полдник		150,82					

МЕНЮ ОВЗ, СВО,Инвалиды с 12 и старше

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			День	10.12.2025			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	16,3	9,8	75,4	461,4	
Обед (1,2 смена)							
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,90	
Итого за Обед		815	25,3	17,5	106,2	706,5	
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за полдник		550	16,3	9,8	75,4	461,4	
Стоимость завтрак+обед		168,04					
Стоимость обед+полдник		168,04					

Бухгалтер:

Медсестра: