



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			15.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,8	18,6	73,9	542,8
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18,2	14,8	75,4	532,8
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			15.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	230	13,40	12,00	20,30	270,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед		800	24,78	18,2	99,7	698,8
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Шорохова Е.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			15.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (1 смена)						
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,8	18,6	73,9	542,8
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,80	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18,2	14,8	75,4	532,8
Полдник (2 смена)						
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	19,8	18,6	73,9	542,8
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			15.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (1 смена)						
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	230	13,40	12,00	20,30	270,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед		800	24,78	18,2	99,7	698,8
Полдник (2 смена)						
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Handwritten signature



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,8	18,6	73,9	542,8
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18,2	14,8	75,4	532,8
Полдник (2 смена)						
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	19,8	18,6	73,9	542,8
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

[Handwritten signature]

Согласовано
директор



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	15.05.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж			
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК№54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74	
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 Партнер 2013	Чай с лимоном б/с	200	0,20	0,04	0,20	1,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	19,6	18,6	61,8	493,6	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50	
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		700	18	14,8	63,3	483,6	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра: