

# «ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ»

## *Формула успеха*

«Я смелый, твердо уверенный в себе человек. Я всё смею, всё могу, все мне по плечу. Я смело смотрю миру в лицо. Среди всех житейских ураганов и бурь я крепко стою как скала, о которую всё сокрушаётся»

*Мало есть, пить побольше воды, заниматься спортом, дышать свежим воздухом, как можно больше ходить, много спать, просыпаться с улыбкой, почаще смеяться, любить жизнь, ежедневно удивляться.*





С 24 января обучающиеся и педагоги нашей школы активно участвуют в акции, которая направлена на формирование у несовершеннолетних ценности жизни, пропаганду здоровье сбережения и профилактику аддиктивного поведения, а также привлечение внимания подростков к проблеме употребления несовершеннолетними ПАВ.

На классных часах с учениками 9-х классов обсудили темы:

«Здоровье - твое будущее».

Здоровье – залог успешной и долгой жизни, его необходимо беречь, ведь оно влияет на ваши дальнейшие успехи.

Здоровый образ жизни закаляет вашу силу и ваш дух.