



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.И./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 11.11.2025			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 145/5		150	4,70	6,40	24,60	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
гтк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
гтк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак			500	11	10	65	402
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,64 об Онищенко	Макаронны отварные с соусом Болоньезе 130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
гтк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	24,89	23,99	127,3	740,3
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 11.11.2025			Энерге- тическая ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
гтк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
гтк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак			560	13	11	79	479
Стоимость завтрака			78,02				
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		250	2,00	4,30	13,2	99,20
204 партнер,64 об Онищенко	Макаронны отварные с соусом Болоньезе 160/70		230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
гтк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			805	28,09	25,89	147,5	850,3
Стоимость обеда			90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День		11.11.25	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая	
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	11	10	65	402
Обед (1,2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макаронь отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	24,89	23,99	127,3	740,3
Полдник (2 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		500	11	10	65	402
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				
МЕНЮ ОБЗ, СВО,Инвалиды с 12 и старше			День		11.11.25	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая	
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		560	13	11	79	479
Обед (1,2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20
204 партнер,54 сб Онищенко	Макаронь отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью	40	3,10	0,40	17,90	90,60
Итого за Обед		605	28,09	25,89	147,5	650,3
Полдник (2 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
тгк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тгк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		560	13	11	79	479
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

бухгалтер:

Муж

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
- *Шарф* /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

		Отд./корп	День			11.11.2025
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	8,50	176,40
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
тпк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
тпк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	11	10	36	352
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		700	24,29	23,99	113,2	680,9
Стоимость обеда		79,73				

Шарф