





Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			07.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>13,13</b>	<b>88,7</b>	<b>562,9</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			07.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,8</b>	<b>11,7</b>	<b>83,5</b>	<b>500,0</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>19,7</b>	<b>20,5</b>	<b>107</b>	<b>683,6</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Медведя*

Медведя:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*  
 Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,80	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>13,13</b>	<b>88,7</b>	<b>562,9</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,8</b>	<b>11,7</b>	<b>83,5</b>	<b>500,0</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>19,7</b>	<b>20,5</b>	<b>107</b>	<b>683,6</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>13,8</b>	<b>11,7</b>	<b>83,5</b>	<b>500,0</b>
<b>Стоимость завтрак+обед (1 смена)</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Handwritten signature*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №30»

/Валикова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

### МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							<b>07.05.2026</b>
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5		200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>13,13</b>	<b>88,7</b>	<b>562,9</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>			<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>			<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра: