



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			29.09.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		500	14	14	77	490
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			29.09.2023
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TK№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
TK№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,8	8,50	7,00	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Полдник (2 смена)						
TK№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16	16	86	562
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Объединен»
Шарова Е.М.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ п/п	Продукты, наименования, блюда	Статус	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7 человек)							
1. Чай	Чай со сливочным маслом		80	1,70	4,10	1,80	80,30
2. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		170	7,4	1,20	12,30	244,80
3. Чай	Чай со сливочным маслом		200	3,30	3,30	10,30	40,30
4. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		50	1,10	0,50	25,00	125,00
Итого за завтрак			500	14	14	77	489
5. Чай	Чай со сливочным маслом		70,90				
Обед (8 человек)							
1. Чай	Чай со сливочным маслом		200	1,77	4,10	13,2	98,30
2. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		30	5,7	1,00	1,00	118,80
3. Чай	Чай со сливочным маслом		150	1,67	1,00	10,30	29,40
4. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом		200	1,10	1,00	12,30	50,30
5. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		40	1,30	0,40	20,00	100,00
6. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		40	1,10	0,40	17,00	90,80
Итого за обед			760	14	17	109	759
7. Чай	Чай со сливочным маслом		56,97				

Меню для детей с 16 лет и старше (родительские платки), в т.ч. ММС,СВО

№ п/п	Продукты, наименования, блюда	Статус	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак (7 человек)							
1. Чай	Чай со сливочным маслом		80	1,70	1,10	1,30	90,30
2. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		220	10,2	1,30	12,30	116,90
3. Чай	Чай со сливочным маслом		200	1,30	1,10	10,30	10,90
4. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		50	1,10	0,50	15,00	125,00
Итого за завтрак			550	16	16	36	362
5. Чай	Чай со сливочным маслом		56,97				
Обед (8 человек)							
1. Чай	Чай со сливочным маслом		250	2,27	3,70	14,7	101,30
2. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		100	3,60	0,50	1,0	120,00
3. Чай	Чай со сливочным маслом		150	1,67	1,20	10,30	29,40
4. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом		200	1,10	1,00	12,30	50,30
5. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		50	1,10	0,50	15,00	125,00
6. Бюфет	Бюфет со сливочным маслом и фруктами		50	1,10	0,50	12,30	113,90
Итого за обед			800	23	17	121	609
7. Чай	Чай со сливочным маслом		21,54				



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 2		29.09.2026
№ ре.	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		490	13	14	60	416
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
262 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	30	17	107	741
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра: