



Директор ООО «СОШ №30»
/Валикова О.А./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	562,9
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	13,8	11,7	83,5	500,0
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	19,7	20,5	107	683,6
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер: *Медведь*

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.
 Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		540	13,0	11,8	78,5	475,0
Обед (1,2 смена)						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,80	3,90	6,80	78,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	582,9
Полдник (2 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	13,8	11,7	83,5	500,0
Обед (1,2 смена)						
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	19,7	20,5	107	683,6
Полдник (2 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		550	13,8	11,7	83,5	500,0
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №30»
(Валикрява, О.И.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Обед (1,2 смена)						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	562,9
Полдник (2 смена)						
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:
Медведь

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	09.04.2026
Завтрак (1 смена)							
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		540	12,8	11,6	66,4	425,8	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90	
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		720	18,29	13,13	76,6	513,7	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Меню

Медсестра: