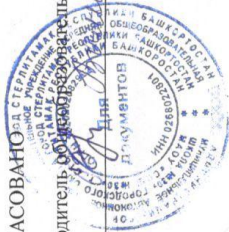


СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-3»

 Вагапова Н.Г.



**Меню основного (организованного) двухнедельного питания для обучающихся
с 7-11 лет (ОВЗ,СВО,инвалиды) на весенний период
2024-2025 учебный год**

Рацион: ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	7,30	28,10			198,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00			100,00
Итого за Завтрак		500	21,60	17,60	78,80			566,50
Обед (1,2 смена)								
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,70	10,1			88,70
ТК21Сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,11	8,80	10,60			162,10
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80			147,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50			58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50			87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40			68,10
Итого за Обед		705	20,21	19,40	87,90			612,70
Полдник (2 смена)								
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	7,30	28,10			198,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00			100,00
Итого за Полдник		500	21,6	17,6	78,8			566,5
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	41,81	37	166,7			1179,2
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	41,81	37	166,7			1179,2
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82						
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82						

Рацион: ОБЗ.СВО.ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,11	8,80	10,60	162,10	
464 СБ 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	18,71	14,80	64,10	468,20	
Обед (1,2 смена)							
55 партнер.2013	Свекольник со сметаной 195/5	200	1,50	3,60	10,50	80,10	
тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	8,4	5,40	13,50	136,90	
133 Партнер.2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80	
281 Партнер.2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	18,53	14,90	91,20	578,90	
Полдник (2 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,11	2,20	11,50	107,25	
464 СБ 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	18,71	8,2	65	413,35	
Итого за день (Завтрак+обед. 1 смена)		1205	37,24	23,7	155,3	1047,1	
Итого за день (Обед+полдник. 2 смена)		1205	37,24	23,1	156,2	992,25	
Стоимость (Завтрак+обед. 1 смена)		150,82					
Стоимость (Обед+полдник. 2 смена)		150,82					

Рацион: ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: понедельник
Неделя: 1

№ ре- ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210	6,90	5,40	45,00	288,90	
271 Партнер.2013 пром	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК 42 сб1983	Ванюшкины сладости "Оладушки"	400	2,00	5,60	24,80	160,00	
ТТК	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0	43,3	
	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		502	15,40	14,60	99,80	612,20	
Обед (1,2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и грибами190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80	
Сб 198б №464 тх24сгр	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4,70	5,00	20,70	146,00	
	Быточки куриные с томатным соусом 60/30	90	8,4	5,40	13,50	136,90	
271 Партнер.2013 ТТК	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	24,13	15,40	98,40	611,30	
Полдник (2 смена)							
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210	6,90	5,40	45,00	288,90	
271 Партнер.2013 пром	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК 42 сб1983	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	24,80	160,00	
ТТК	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0	43,3	
	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		502	15,4	14,6	99,8	612,2	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1207	39,53	30	198,2	1223,5	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1207	39,53	30	198,2	1223,5	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82					

Рацион: ОБЗ,СВО,ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ ре- с	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
тк25ср	Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/30	90	6,90	4,90	8,60		107,70	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6,3	4,9	40,80		234,1	
275партнер2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70		100,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00	
Итого за Завтрак		500	20,10	13,50	83,10		541,80	
Обед (1,2 смена)								
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70		68,10	
96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150	9,5	20,40	34,80		361,90	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
тк16	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80		47,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50		87,50	
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40		68,10	
Итого за Обед		715	16,4	25,45	92,2		672,6	
Полдник (2 смена)								
тк25ср	Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/30	90	6,90	4,90	8,60		107,70	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170	6,3	4,9	40,80		234,1	
275партнер2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70		100,00	
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00	
Итого за Полдник		500	20,1	13,5	83,1		541,8	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1215	36,5	38,95	175,3		1214,4	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1215	36,5	38,95	175,3		1214,4	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82						
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82						

Рацион: ОВЗ,СВО,ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: пятница
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6			
Завтрак (1 смена)								
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,3	21,80	37,10			386,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60			84,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00			100,00
Итого за Завтрак		500	16,10	25,10	79,70			610,50
Обед (1,2 смена)								
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70			68,10
ТК23стр	Тертели с рисом с соусом томатным 60/30	90	7,96	14,20	5,2			180,40
СБ 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,70	5,00	20,70			146,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50			58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50			87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40			68,10
Итого за Обед		705	19,36	23,85	78			608,6
Полдник (2 смена)								
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,3	21,80	37,10			386,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60			84,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00			100,00
Итого за полдник		500	16,10	25,10	79,70			610,50
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	35,46	48,95	157,7			1219,1
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	35,46	48,95	157,7			1219,1
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82						
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82						

Рацион: ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: пятница
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
304_92 партнер 2011	Варимшель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200	11,70	11,20	38,30	302,90		
273 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0	0	10,0	40,0		
ТТК16	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Завтрак		540	15,40	12,00	78,10	489,90		
Обед (1,2 смена)								
пром	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	24,80	160,00		
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80		
ТТК19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200	20,9	10,20	25,00	275,60		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10		
Итого за Обед		705	33	18,5	111,6	744,5		
Полдник (2 смена)								
304_92 партнер 2011	Варимшель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200	11,70	11,20	38,30	302,90		
273 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0	0	10,0	40,0		
ТТК16	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за полдник		540	15,40	12,00	78,10	489,90		
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1245	48,4	30,5	189,7	1234,4		
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1245	48,4	30,5	189,7	1234,4		
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82						
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82						
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1212,20	40,14	35,05	171,03	1171,66		
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1212,20	40,14	34,39	171,12	1166,18		

Рацион: ОБЗ СВО ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: среда
Неделя: 1

№ ре- с	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
тк23ср	Тертели с рисом с томатным соусом 60/30	90	8,0	14,20	5,20		180,40	
464 С6 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50		186,10	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00	
Итого за Завтрак			16,56	20,20	58,70		486,50	
Обед (1,2 смена)								
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200	1,60	3,40	10,6		83,20	
ткк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90	11,30	5,70	9,70		137,20	
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00		206,60	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30		50,60	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50		87,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40		68,10	
Итого за Обед			23,69	14,09	99,50		633,20	
Полдник (2 смена)								
ткк23	Тертели с рисом с томатным соусом 60/30	90	8,0	14,20	5,20		180,40	
464 С6 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50		186,10	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00		40,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00	
Итого за Полдник			16,56	20,2	58,7		486,5	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)								
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)			40,25	34,29	158,2		1119,7	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)			40,25	34,29	158,2		1119,7	
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)								
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена + Обед+полдник 2 смена)			80,50	68,58	316,4		2239,4	

Рацион: ОВЗ,СВО,ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: среда
Неделя: 2

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак (1 смена)									
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	6,20	8,30	30,10				225,80
215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	13	9,9	20,70				228,2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2				41,0
ТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00				100,00
Итого за Завтрак		500	22,70	18,64	81,00				595,00
Обед (1,2 смена)									
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1,50	4,20	7,0				80,90
ТК22ср	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90	10,10	2,20	11,50				107,50
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00				206,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30				50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50				87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40				68,10
Итого за Обед		705	22,39	11,39	97,70				601,20
Полдник (2 смена)									
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	6,20	8,30	30,10				225,80
215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	13	9,9	20,70				228,2
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2				41,0
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00				100,00
Итого за Полдник		500	22,7	18,64	81				595
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)									
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	45,09	30,03	178,7				1196,2
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82							
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82							

Рацион: ОБЗ,СВО,ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: четверг
Неделя: 1

№ ре- ц	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк22стр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90	10,10	2,20	11,50		107,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70		167,50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80		45,20
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00
Итого за Завтрак		500	17,08	8,6	68		420,2
Обед (1,2 смена)							
№47 партнер 2013	Икра свекольная	60	1,06	4,30	5,50		64,50
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1		89,30
115 партнер2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13,10	9,60	20,70		236,50
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	11,60		48,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50		87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40		68,10
Итого за Обед		715	21,66	16,60	83,80		593,90
Полдник (2 смена)							
тк22стр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90	10,10	2,20	11,50		107,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70		167,50
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80		45,20
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00		100,00
Итого за Полдник		500	17,08	8,6	68		420,2
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)							
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1215	38,74	25,2	151,8		1014,1
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82					

Рацион: ОБЗ СВО ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

День: четверг
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
тк24ср	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	8,40	5,40	13,50			136,90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70			167,50
№273 партнер	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2			41,0
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00			100,00
Итого за Завтрак		500	15,50	11,84	68,40			445,40
Обед (1,2 смена)								
46 партнер2013	Икра морская	90	1,60	7,20	9,00			109,10
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и грибами190/10	200	5,8	4,40	23,30			132,80
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,3	21,80	37,10			386,00
273 Партнер2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50			87,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40			68,10
Итого за Обед		715	22,9	34	110,3			823,5
Полдник (2 смена)								
тк24ср	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	8,40	5,40	13,50			136,90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70			167,50
№273 партнер	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2			41,0
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»	40	3,30	0,40	20,00			100,00
Итого за полдник		500	15,50	11,84	68,40			445,40
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1215	38,4	45,84	178,7			1268,9
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1215	38,4	45,84	178,7			1268,9
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		150,82						
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		150,82						