



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

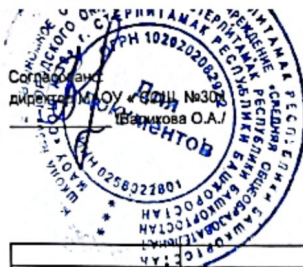
Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 3			14.10.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60	
№206 п2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20	
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		590	11	11	62	380	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60	
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80	
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		720	24	17	97	636	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC,CBO

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	24	17	99	645
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC,CBO

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	17	117	737
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			14.10.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404
Обед (1,2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	24	17	99	645
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за полдник		580	11	11	69	404
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименования блюда	Отд./корп	День 3			14.10.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455
Обед (1,2 смена)						
TK№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00
TK№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	20,70	148,80
TK№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	18	124	725
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		640	12	13	76	455
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра: