



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 20.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2		3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
tk21cgr	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5		200	1,60	3,40	10,8	83,20
№22 cgr	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>20,29</b>	<b>11,79</b>	<b>111,5</b>	<b>647,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 20.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2		3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
tk21cgr	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40		100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5		250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 cgr	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40		100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		180	4,6	6,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>815</b>	<b>23,09</b>	<b>14,79</b>	<b>130,9</b>	<b>767,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5		200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>20,29</b>	<b>11,79</b>	<b>111,5</b>	<b>647,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>160,48</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

День 20.02.2026

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>815</b>	<b>23,09</b>	<b>14,79</b>	<b>767,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за полдник</b>			<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>177,11</b>			
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>177,11</b>			

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №30»  
Валикова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 20.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5		200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>20,29</b>	<b>11,79</b>	<b>111,5</b>	<b>647,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>163,03</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано  
директор ТМАОУ ДОСШ №30

Дюкуваликова О.А.



Меню Сахарный диабет

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./



*Шорохова Е.Н.*

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5		200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№464 сб1996	Каша перловая вязкая		150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с		200	0,09	0,09	2,30	10,60
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,60	0,60	26,80	136,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>18,99</b>	<b>10,59</b>	<b>79,1</b>	<b>500,6</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

Бухгалтер:

*Дюкуваликова О.А.*

Медсестра: