



Сотрудник
директор МАОУ «СОД» №30
Валцова О.А./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			10.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,3	16,3	83,8	567,3
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		730	20,2	15,6	102,7	632,8
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			10.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21/2ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	22,2	13,5	91,3	579,1
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед		800	25,08	17,20	126,60	765,90
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

(Signature)

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	19,3	16,3	83,8	567,3
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		200	11,85	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			730	20,2	15,6	102,7	632,8
Полдник (2 смена)							
тк 21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	19,3	16,3	83,8	567,3
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	22,2	13,5	91,3	579,1
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед			800	25,08	17,20	126,60	765,90
Полдник (2 смена)							
тк 21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник			550	22,2	13,5	91,3	579,1
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)			177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)			177,11				

Бухгалтер:

Муж

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			10.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,3	16,3	83,8	567,3
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		730	20,2	15,6	102,7	632,8
Полдник (2 смена)						
Тк 21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	19,3	16,3	83,8	567,3
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:

Согласовано
директор



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	10.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	19,1	16,3	71,7	518,1	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	0,00	0,00	10,00	36,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		730	20,0	15,6	90,6	583,6	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра: