

## Родители Башкортостана за здоровое питание



В рамках Республиканской акции родители 5 классов посетили нашу школьную столовую, где им была предоставлена уникальная возможность ознакомиться с принципами организации питания в учебном заведении. В ходе мероприятия состоялась дегустация детских блюд, что позволило родителям оценить вкус и качество приготовленных продуктов.

Родители ознакомились с меню на день, а также с циклическим меню, которое обеспечивает разнообразие и сбалансированность питания для школьников. А также получили полезную информацию о том, как формируется рацион, и какие блюда включаются в него на регулярной основе.

Кроме того, внимание было уделено информации для потребителей, где были представлены сведения о составе блюд, их калорийности и питательной ценности. Это важно для того, чтобы родители могли лучше понимать, что едят их дети в школе.

Также была представлена информация о буфетном меню для школьников, которое предлагает различную выпечку и напитки. Все представленные блюда соответствуют требованиям здорового питания и направлены на поддержание здоровья и активного образа жизни учащихся.

Такие посещения являются отличной возможностью для родителей узнать больше о том, как организовано питание в школе, и внести свои предложения по улучшению меню.



