

Популяризация здорового питания в школе

18 марта в нашей школе продолжилась активная работа по популяризации здорового общественного питания и повышению качества школьных обедов. В рамках этой инициативы для учеников начальной школы была организована интересная выставка рисунков, посвященная здоровому питанию.

Выставка стала отличной возможностью для детей проявить свои творческие способности и поделиться своими представлениями о том, что такое здоровая пища.

Кроме того, в этот день мы провели увлекательную игру-викторину. Во время квеста учащиеся выполняли различные задания, такие как «Составь рацион на день» и «Полезная и вредная еда». Эти активности помогли детям лучше понять, как важно правильно питаться и как разнообразие продуктов влияет на здоровье.

Также с ребятами была проведена беседа о пользе фруктов для организма человека. Мы обсудили, какие витамины и минералы содержатся в разных фруктах, и как они помогают нам оставаться энергичными и здоровыми.



