



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

**Меню Сахарный диабет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	17.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
ТТК№54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74	
204 Партнер 2013	Макаронны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 Партнер 2013	Чай с лимоном б/с	200	0,20	0,04	0,20	1,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,6</b>	<b>18,6</b>	<b>61,8</b>	<b>493,6</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50	
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18</b>	<b>14,8</b>	<b>63,3</b>	<b>483,6</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждено:  
 Директор ФНЦ и ВНИИП  
*А.И. Сидоров*  
 Алгоритм Е 111

МЕНЮ СВО в 7 до 11 лет

№ п/п	Прим пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1 смена)</b>		3	4	5	6	7
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	80	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партия 2013	Макарон отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	46,50	234,10
№273 Партия 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
52 Партия 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/б	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/02 партия 2013	Уривка по рецепту	170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партия 2013	Компот из сушеных фруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек В» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,2</b>	<b>14,8</b>	<b>75,4</b>	<b>532,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	80	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партия 2013	Макарон отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	46,50	234,10
№273 Партия 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			163,03			
Стоимость полдник + обед (2 смена)			163,03			
Итого:						

*А.И. Сидоров*

Модель: 111



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески		170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>18,2</b>	<b>14,8</b>	<b>75,4</b>	<b>532,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Стоимость завтрак + обед(1 смена)</b>			<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед(2 смена)</b>			<b>160,48</b>				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески		230	13,40	12,00	20,30	270,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>24,78</b>	<b>18,2</b>	<b>99,7</b>	<b>698,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>			<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>			<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано: *[Signature]*  
 директор МАДУ и СБЦ №30  
 Валкирова О.А./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*[Signature]*  
 Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,8</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,2</b>	<b>14,8</b>	<b>75,4</b>	<b>532,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	230	13,40	12,00	20,30	270,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>24,78</b>	<b>18,2</b>	<b>99,7</b>	<b>698,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*[Signature]*

Медсестра: