



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ 13

Р.Г. Вихлянцева

План физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе на 2025- 2026 учебный год

<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные</i>
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1.1. Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	30.08.25 г.	Администрация Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
1.2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики после 1-го урока, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	04.09.25 г.	Классные руководители
1.3. Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, по планированию и проведению внеклассной работы с младшими школьниками.	27.08.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В. Шустова Т.В.
1.4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-4 классах.	Ежедневно	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях		
2.1. Составить расписание занятий в спортивных секциях, тренировок команд классов.	04.09.24 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
2.2. Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду, в секциях л/атлетики, баскетбола, волейбола, шахмат и настольного тенниса.	В течении года	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
2.3. Организовать спортивный клуб: - придумать эмблему и флаг клуба; - сочинить девиз и речёвку;	04.09.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.

- утвердить совет клуба; - разработать и утвердить положение о школьном спортивном клубе; - утвердить график тренировок клуба.		Шустова Т.В.
--	--	--------------

3. Внеурочная работа в школе

3.1. Кросс «Золотая осень».	23.11.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.2. Соревнования внутри классов и спортивных секций.	В течении года	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.3. Волейбол 5- 9 классы.	19.03- 12.04.26 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.4. Баскетбол 5-9 классы.	05.03.- 17.03.26 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.5. Настольный теннис 6-9 классы.	3.02.-14.02.26 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.6. Мини-футбол 5-9 классы.	19.04.-15.05.26 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.7. Товарищеские встречи сборных команд школ.	В течении года	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.8.Всекубанская спартакиада по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» среди учащихся школы.	02.09.25 г.-30.12.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.9. Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта.	В течении года	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
3.10. «Президентские состязания»	11.01.-31.01.26 г.	Агальцов А.В.
3.11. «Президентские спортивные игры»	11.01.-31.01.26 г.	Агальцов А.В. Кумуков А.Р.
3.12. «Весёлые старты»	5.10.-2.11.25 г.	Агальцов А.В. Кумуков А.Р
3.13. «Всекубанский турнир по лёгкой атлетике»	15.03.26 г.-25.03.26	Агальцов А.В. Кумуков А.Р
3.14. «Всекубанский турнир по настольному теннису»	14.09.-1.10.25 г.	Агальцов А.В.

4.Агитация и пропаганда

4.1. Оформить уголок физической культуры, стенд с грамотами, с рекордами школы, с разрядными нормативами по лёгкой атлетике, расписание	22.09.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
---	-------------	--

внеклассных занятий.		
4.2. Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика в школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и другие.	23.09.24 г. В течении года	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
4.3. Оформить стенд спортивного клуба школы, с графиком внутришкольной спартакиады по игровым видам спорта и итогами соревнований.	16.09.24 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
4.4. Провести спортивные вечера: «А ну-ка мальчишки!», «Весёлые старты», «Папа, мама и я – спортивная семья!».	16.02.-22.02.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
5. Подготовка физкультурно - спортивного актива		
5.1. Провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-9 классов.	29.09.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
5.2. Провести семинар судей накануне соревнования на первенство школы по лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, подвижным играм.	19.11.25 г. 14.12.25 г. 08.02.26 г. 19.04.26 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В. Шустова Т.В.
5.3. Провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров.	24.09.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
6.1. Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у школьника».	В течении года. Родительское собрание	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В. Кл. руковод.
6.2. Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепления здоровья.	В течении года	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
6.3. Приглашать родителей на спортивные праздники.	В течении года	Кумуков А.Р.
6.4. Помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре.	До 08.09.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
6.5. Помочь учащимся, классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно- спортивной работы в школе.	До 15.09.25 г.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.
6.6. Помочь классным руководителям в проведении туристических походов.	Сентябрь, октябрь-апрель, май.	Учитель физ.культуры: Агальцов А.В.