

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 07.11. _____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ	100	16	0,8	0,1	2,52	14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	48,5	12,34	16,6	16,26	276,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	2,29	0,19	10,04	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	625	110	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,9	0,2	8	47
СУП С КРУПОЙ	250	37	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	69,5	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	19	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,5	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	920	154	29,3	29,98	123,87	914,66