

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: пятый  
НЕДЕЛЯ: первая

**МЕНЮ**

\_\_\_\_\_ 21.11. 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	<b>15</b>	0,48	0,06	1,5	8,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	<b>21,5</b>	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ	95	<b>48</b>	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	<b>16</b>	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	<b>4,5</b>	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	<b>3</b>	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	535	<b>108</b>	<b>15,9</b>	<b>16,03</b>	<b>67,2</b>	<b>488,08</b>
<b>ОБЕД</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	<b>15</b>	0,9	0,2	8	47
СУП С КРУПОЙ	200	<b>35</b>	2,78	3,94	20,62	122,35
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	240	<b>68,5</b>	11,95	18,12	32,38	325,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	<b>18</b>	4,47	3,64	16,03	115,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	<b>4,5</b>	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛИН РЖАНОЙ	20	<b>3</b>	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	770	144	23,71	26,27	100,56	722,82
<b>ПОЛДНИК</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	<b>85</b>	9,15	11,44	20,78	222,1
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	<b>20</b>	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	<b>1,5</b>	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	<b>1,5</b>	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	<b>370</b>	<b>108</b>	<b>11,55</b>	<b>11,78</b>	<b>49,63</b>	<b>349,6</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 34e9f298-1ed3-4639-9754-6f933c449752

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,  
ДИРЕКТОР**

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 13 ИМЕНИ М.М.  
КОРИЦКОГО СЕЛА АРХИПОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ  
РАЙОН, Вихлянцева Руслан Георгиевна, Директор**

**03.11.25 15:13 (MSK)**

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

**04.11.25 14:40 (MSK)**

Сертификат 0E72E097B326151EE290F8374D9B426B

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.  
Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: пятый  
НЕДЕЛЯ: первая

## МЕНЮ

\_\_\_\_\_ 21.11.\_\_\_\_\_ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ	100	<b>16</b>	0,8	0,1	2,52	14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	<b>22</b>	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	<b>48,5</b>	12,34	16,6	16,26	276,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	<b>16</b>	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	<b>3</b>	2,29	0,19	10,04	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	<b>3</b>	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	<b>625</b>	<b>110</b>	<b>20,83</b>	<b>22,95</b>	<b>72,39</b>	<b>618,84</b>
<b>ОБЕД</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	<b>15</b>	0,9	0,2	8	47
СУП С КРУПОЙ	250	<b>37</b>	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	<b>69,5</b>	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	<b>19</b>	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	<b>7,5</b>	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	<b>6</b>	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	<b>920</b>	<b>154</b>	<b>29,3</b>	<b>29,98</b>	<b>123,87</b>	<b>914,66</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 34e9f298-1ed3-4639-9754-6f933c449752

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	03.11.25 15:13 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 13 ИМЕНИ М.М. КОРНИЦКОГО СЕЛА АРХИПОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН, Вихлянцева Руслан Георгиевна, Директор	04.11.25 14:40 (MSK)	Сертификат 0E72E097B326151EE290F8374D9B426B