

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

Дата \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: пятый  
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

\_\_\_\_\_21.11.\_\_\_\_\_2025  
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	15	0,48	0,06	1,5	8,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,5	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ	95	48	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	535	108	15,9	16,03	67,2	488,08
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	15	0,9	0,2	8	47
СУП С КРУПКОЙ	200	35	2,78	3,94	20,62	122,35
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	240	68,5	11,95	18,12	32,38	325,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	4,47	3,64	16,03	115,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛНБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	770	144	23,71	26,27	100,56	722,82
ПОЛДНИК						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	85	9,15	11,44	20,78	222,1
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200	20	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,4
ИТОГО:	370	108	11,55	11,78	49,63	349,6

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 34e9f298-1ed3-4639-9754-6f933c449752

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	03.11.25 15:13 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 13 ИМЕНИ М.М. КОРНИЦКОГО СЕЛА АРХИПОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН, Вихлянцева Русудан Георгиевна, Директор	04.11.25 14:40 (MSK)	Сертификат 0E72E097B326151EE290F8374D9B426B

ДЕНЬ: пятый  
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

\_\_\_\_\_ 21.11. \_\_\_\_\_ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ	100	16	0,8	0,1	2,52	14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	48,5	12,34	16,6	16,26	276,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	16	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	2,29	0,19	10,04	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	625	110	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,9	0,2	8	47
СУП С КРУПОЙ	250	37	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	69,5	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	19	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,5	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	920	154	29,3	29,98	123,87	914,66