

Так говорят все наркоманы:  
«нужно только вовремя бросить».  
И никому этого ещё не удавалось.



Наркомания в России ежегодно  
уносит 30 000 жизней.  
**БЕРЕГИ СЕБЯ!**



**ПОМНИ!**

*Лучший способ не попасть  
в зависимость от наркотиков -  
никогда их не пробовать!*

## Просто скажи «Нет!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня»
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача — получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт — лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



**НЕ ОШИБИСЬ,  
ВЫБИРАЯ СВОЙ ПУТЬ!**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

**НАРКОТИКИ – ЭТО УЖЕ НЕ КРУТО!  
СЕГОДНЯ МОДНО  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!**



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОВЕЧЕНСКИЙ РАЙОН 8-86155-3-19-54



**Они ПОБЕДИЛИ, чтобы ты ЖИЛ Они верят в ТЕБЯ!**

**В РОССИИ ОТ НАРКОТИКОВ ЕЖЕГОДНО УМИРАЕТ ОКОЛО 100 000 ЧЕЛОВЕК**

**СООБЩИ, где торгуют СМЕРТЬЮ!**



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ  
КОМИССИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН  
8-86155-3-19-54**



# НАРКОМАНИЯ

одно из самых страшных явлений  
нашей современности.

Сделай правильный  
выбор



По данным Всемирной организации здравоохранения в мире официально зарегистрировано около 30 млн. потребителей наркотиков, в России - более 360 тыс. человек. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам прибегают 10-12-летние дети.

Основной мотив приобщения молодёжи к наркотикам - любопытство, желание почувствовать себя взрослым и скука. Нередко в молодёжной среде бытует ошибочное мнение, что однократный приём наркотиков безопасен и не приводит к зависимости. Это опасное заблуждение. Сам факт однократного приёма наркотика может привести к заражению СПИДом или стать причиной твоей гибели.

**ПОМНИ! НАРКОМАНИЯ - это пустые глаза, оживляющиеся только при виде шприца или таблетки!**

Это - атрофированные, глухонемые, бесчувственные и безразличные души, единственным смыслом существования которых является поиск ядовитого зелья! Это - тела, корчащиеся в судорогах «ломки», это - тяжёлые поражения мозга, и печени, и сердца и всех внутренних органов.

**НАРКОМАНИЯ** - это тяжкие преступления, это - бандиты, убийцы, это - одна из самых частых причин самоубийств! Это - дети, ещё не родившиеся, но уже искалеченные в утробе матери и обречённые на муки после рождения! Это - горе миллионов отцов и матерей, жён и мужей; это - разрушенные семьи, невостребованные таланты, преданные чувства, сломанные судьбы! И всё это - страшная плата за краткий миг искусственной, химической радости! Радости ложной, фальшивой, не имеющей ничего общего с подлинными человеческими радостями!

**ПОМНИ! КТО ПРЕДЛАГАЕТ ТЕБЕ НАРКОТУ - ТВОЙ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ! ПОДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ...**