

**Сценарий проведения  
викторины – беседы**

**«Возраст требует и  
ошибок»**

## Викторина - беседа

1. Когда отмечается Всемирный день без табака?

- 31 марта;
- **31 мая;**
- 31 августа.

### КОММЕНТАРИЙ

Всемирный день без табака провозглашен в 1988 г. Всемирной организацией здравоохранения. В третий четверг ноября во всем мире также отмечают День отказа от курения, который был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 г.

2. Согласно закону в России запрещена розничная продажа табачных изделий лицам, не достигшим ...

- 16 лет;
- **18 лет;**
- 21 года.

3. В каком году в нашей стране принят Государственной думой Федеральный закон «Об ограничении курения табака»?

- **в 2001 г.;**
- в 2003 г.;
- в 2005 г.

4. По словам И. В. Гёте [1]: «Картофель стал для человека благословением, а табак - карой». А кому мы обязаны этими открытиями?

- Дж. Куку;
- **Колумбу;**
- Миклухо-Маклаю

### КОММЕНТАРИЙ

Европейцы узнали о табаке после экспедиции Христофора Колумба [2] в 1492 г. Когда его корабли причалили к острову Куба и мореплаватели сошли на берег, то они увидели, что местные аборигены курят какие-то скрученные листья. Колумб заинтересовался этим, а капитан одного из кораблей его экспедиции Родриго де Херес, даже рискнул сделать пару затяжек. Ему определенно понравилось курение, и испанцы захватили с собой в Европу немного листьев и семян табака. По прибытию на родину, Родриго де Херес взялся за ознакомление европейцев с курением табака. Но население не сразу приняло эту пагубную привычку. В то время в Испании зверствовала инквизиция которая подозрительно относилась ко всему новому. К тому же дым, выпускаемый человеком изо рта и носа в процессе курения, ассоциировался с дьявольскими кознями. За распространение нового зелья Родриго де Хереса посадили в тюрьму. Однако сигары из табака начали пользоваться успехом среди испанской элиты. И так постепенно табак стал распространяться по всей Европе.

После Испании и Португалии табак попал во Францию, где стал довольно популярен из-за придворного лекаря и ученого Жана Нико. В середине XVI в. он некоторое время проживал в Португалии, где познакомился с табаком и пришел к выводу, что тот обладает целебными свойствами, если его не курить, а, например, делать компрессы или нюхать. Вернувшись домой, Жан Нико прихватил с собой семена этого растения и начал его выращивать. В итоге он излечил несколько придворных от кожных болезней с помощью табачных примочек и компрессов. Вскоре слух о чудесных свойствах табака дошел и до французской королевы Екатерины (Медичи), которая страдала от сильных мигреней. Жан Нико посоветовал ей нюхать высушенный табак и, как ни странно, совет подействовал - головные боли утихли. После своего излечения королева всячески поддерживала Жана Нико и даже распорядилась выращивать табак в королевских садах. Кстати, родовое научное имя табака *Nicotiana* было дано в честь Жана Нико.

В Англии табак появился в конце XVI в. Его завез туда лорд Уолтер Ралеф, который за верную службу получил от английской королевы Елизаветы земли в Северной Америке, на территории современного штата Вирджиния. Он начал освоение вотчины и вскоре обнаружил, что там произрастает табак, качеством и вкусом намного лучше, чем кубинский. Также он увидел, что местные индейцы курят его не в виде сигар из завернутых листьев, а забивая табак в деревянные трубки для курения. Он привез несколько индейских трубок и семена вирджинского табака в Англию и занялся выращиванием табака. Однако парламент Англии и сменивший Елизавету король Яков 1 были противниками табакокурения и всячески его запрещали. Из Англии табак попал в Голландию, где обрел огромную популярность. Его начали массово выращивать и продавать во все европейские страны. В XVIII – XIX вв. сигары и трубки получили распространение по всей Европе. Табак начали курить не только аристократы, но и мещане, крестьяне и прочие простолюдины.

К сведению....

Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на пять с половиной минут. Смертность среди курильщиков в среднем на 50 процентов выше, чем среди некурящих. В момент затяжки дымом температура на конце сигареты достигает 60 градусов и выше. В таких термических условиях происходит возгонка табака и папиросной бумаги, при этом образуется около 200 вредных веществ, в том числе окись углерода, сажа, бензопилен, муравьиная, синильная кислоты, мышьяк, аммиак, сероводород, ацетилен, радиоактивные элементы.

Сигарета содержит обычно несколько миллиграммов никотина. Когда никотина в сигарете мало, частота и глубина затяжек оказывается большей, и наоборот. Никотин появляется в тканях мозга спустя 7 секунд после первой затяжки. Никотин как будто улучшает связь между клетками мозга, облегчая прохождение нервных импульсов. Мозговые процессы благодаря никотину на время возбуждаются, но затем надолго тормозятся. Ведь мозгу нужен отдых. Сдвигая привычный для себя маятник умственной деятельности, курильщик затем неотвратимо ощущает его обратный ход. При длительном курении мозг привыкает к постоянным никотиновым подачкам, которые в некоторой степени облегчают его работу. Так возникает никотиновая зависимость.

Окись углерода, или угарный газ, обладает свойством связывать дыхательный пигмент крови - гемоглобин. Образующийся при этом карбоксигемоглобин не способен переносить кислород, в результате нарушаются процессы тканевого дыхания. Установлено, что при выкуривании пачки сигарет человек вводит в организм свыше 400 мл угарного газа, в результате концентрация карбоксигемоглобина в крови возрастает до 7-10 процентов. Таким образом, все органы и системы курильщика постоянно сидят на голодном кислородном пайке.

5. В какой стране заживо замуровали в стену пятерых монахов за то, что они курили табак?

- В России.
- в Англии
- **в Италии**

6. Сколько в сигарете содержится различных химических соединений?

- 30
- 500
- 4000

7. Какое наказание для курильщиков существовало в России при царе Михаиле Романове (7)?

- Сажали на КОЛ'
- **отрезали нос и уши;**
- отрезали губы и нос.

8. Отпугивает злых духов, стимулирует и успокаивает, лечит зубную и головную боль, лечит кожные заболевания, - чему приписывались данные целебные свойства?

- Заклинаниям колдуна
- **табаку;**
- лекарствам.

В России долгое время употребление табака не поощрялось. Впервые табак появляется при Иване грозном (8). Курение на короткое время приобретает популярность в среде знати. При царе Михаиле Федоровиче Романове отношение к табаку резко меняется. Распространение и курение табака официально запрещают, а его потребителей и торговцев подвергают штрафам и телесным наказаниям. Еще жестче стали относиться к табаку после московского пожара 1634 г., причиной которого посчитали курение. Вышедший вскоре царский указ запрещал употреблять и торговать табаком, заслушание полагалась смертная казнь, на практике заменявшаяся отрезанием носа и ушей.

В 1646 г. правительство Алексея Михайловича [9] пыталось изменить прежний порядок и взяло продажу табака в монополию. Однако под влиянием могущественного патриарха Никона [10] жестокие меры против «богомерзкого Зелья» вскоре восстановились. В Соборном уложении 1649 г. существовала 30 глава, предусматривавшая для курящих тяжелое наказание: их пытали и били кнутом публично на площади, а тех, кто торговал табаком, казнили.

В 1697 г. серией указов царь Петр 1 [11] легализовал продажу табака и установил правила его распространения. Примечательно, что по петровскому указу табачный дым

сначала разрешалось вдыхать и выдыхать только через курительные трубки. В апреле 1705 г. был обнародован Указ о казенной продаже табака через бурмистров и целовальников, а также через выборных рассылаемых в села, деревни и ярмарки. К середине XVIII в. табак получил в Петербурге повсеместное распространение. Без обильного его употребления не обходилась ни одна ассамблея, ни одно празднество. Распространение и курение табака узаконила Екатерина [12] в 1762 г.

9. Сколько никотина содержится в одной сигарете?

- до 5 мг
- **до 15мг**
- до 25 мг

10. в какой стране курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с веревкой на шее?

- в России
- **в Японии**
- в Англии

11. Какова смертельная доза никотина?

- **10мг**
- 30 мг
- 60 мг.

12. Сколько процентов вредных веществ оседают в органах курильщика?

- **20%**
- 30%
- 50%

13. При Екатерине II в России начали ...

- курить табак
- **нюхать табак**
- жевать табак.

14. Какое Количество крови в день «гоняет» дополнительно сердце курящего человека?

- 10л
- 100л
- **7л**

15. Сколько табачного дегтя попадает в легкие заядлого курильщика в течение года?

- около 100 кг
- **около 1 кг**
- около 20 кг

16. Какой российский царь обязал своих подданных курить трубки, а курение табака стало косвенной причиной его смерти?

- Борис Годунов
- **Петр 1**
- Иван Грозный.

17. Спустя какое время после курения сигареты никотин появляется в тканях мозга?

- **спустя 7 секунд**
- спустя 15 минут
- спустя 1 час.

18. В какой стране придумали зажигалку для курящих, играющую траурный марш?

- в России
- в Швейцарии
- **в Японии**

19. Какой предмет был изобретен во Франции специально для хранения табачного порошка?

- трубка;
- кiset;
- **табакерка.**

20. В какой стране первыми стали использовать для сигарет бумагу?

- **В Испании;**
- в Португалии;
- в Китае.

21. В какой стране, в назидание еще не пойманым курильщикам, выставляли на площади отрубленные головы злостных курильщиков с трубками в зубах?

- В Турции;
- в Португалии;
- **в Англии.**

22. При каком правителе в России появился табак?

- **при Иване Грозном;**

- при Петре 1
- при Екатерине 11.

23. Что вреднее для человека?

- Дым от газовой горелки;
- выхлопные газы;
- **дым от сигареты.**

24. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

- **нет;**
- сигареты с фильтром;
- да, сигареты с низким содержанием никотина.

25. У кого наибольшая зависимость от табака?

- **у тех, кто начал курить до 20 лет;**
- у тех, кто начал курить после 20 лет;
- зависимость не связана с возрастом.

26. Кого называют курильщиками поневоле?

- тех, которых заставляют курить принудительно;
- **тех, кто находится в обществе курящих;**
- тех, кто курит в тюрьме.

27. Какой самый популярный способ употребления табака в США до XIX в.?

- **жевание;**
- курение;
- нюхание.